

Sommaire

Derrière les mots	7		
Préface.....	9		
Les coups de cœur des autrices.....	10		
La moto au Québec	19		
Historique	20	Quoi faire en cas de...	34
Circuler à moto : ce que vous devez savoir	23	Téléphone satellitaire et SPOT	37
Partir à moto : les indispensables	32	Les rencontres possibles à moto	38
		Choisir son circuit en un coup d'œil	42
Montérégie.....	45		
La vallée du Richelieu	46	La rivière Yamaska en Montérégie	58
Visite au Magasin Général Upton	49	Les secrets de Mystic	63
La Montérégie... Si, si, si!	52	La route des éoliennes	66
Arpenter la Montérégie dans tous les sens	56		
Cantons-de-l'Est.....	69		
La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est	70	Détour autour du lac Mégantic	81
Balade le long de la rivière Missisquoi	74	Le tour du lac Memphrémagog	84
Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie	77	La gorge de Coaticook	88
		À la découverte des ponts couverts!	91
Outaouais et Laurentides	97		
Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario	98	Inoubliables Mille-Îles!	110
Le secret des Laurentides	101	Les tulipes à Ottawa	112
Destination Tremblant	104	Une virée dans les Hautes-Laurentides	114
Sinuseuses Laurentides	108	L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant!	116
Mauricie et Lanaudière	121		
L'air de Joliette	122	Rouler dans Lanaudière	131
La beauté du lac Sacacomie	125	Le parc national de la Mauricie: à faire et à refaire!	135
Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec	128	Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie	139

Montréal-Québec autrement	143		
Détour par la rive sud du fleuve	144	Les trésors de la rive nord	151
La rive sud et ses multiples chemins alternatifs	147	Rouler le long du fleuve Saint-Laurent	154
Québec, Chaudière-Appalaches et Charlevoix	159		
L'île d'Orléans : pour une balade hyper relaxe!	160	Incursion en Beauce	168
La vallée de la rivière Jacques-Cartier : ça c'est du sport!	163	À la découverte de la Beauce	171
Chaudière-Appalaches : de tout pour tous les goûts!	166	Le plaisir de rouler encore en Beauce!	174
		Cap sur Saint-Jean-Port-Joli	177
		Charlevoix : splendide région d'appellation contrôlée	180
Centre-du-Québec	187		
Le printemps à Baie-du-Febvre	188	Une randonnée au cœur du Québec	195
Virée dans les Bois-Francs	191		
Circuits longue durée	199		
Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent	200	Dépaysement total assuré : la route Billy-Diamond	233
L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!	204	La grande boucle	238
La Gaspésie dans tous ses états	211	Voir tout le Québec (ou presque) en 10 jours : la grande aventure	241
Les îles de la Madeleine : le bonheur motocycliste!	221	La mythique Blue Ridge Parkway et la Queue du dragon	249
L'attrait irrésistible de la Côte-Nord	225		
Nord-Est américain	257		
Rouler au Vermont	258	Époustouflantes montagnes Blanches	264
L'Americade à Lake George, dans l'État de New York	261		
Circuits hors route.....	269		
Sortir des sentiers battus? Pourquoi pas!	270	Un peu d'histoire au mont Radar	276
Le chemin Stagecoach	271	La grande aventure : vivre la Trans-Labrador Highway	282
Le chemin du Pinacle	274		
Liste des concessionnaires et des entreprises offrant la location de motos.....	295		
Liste générale des concessionnaires par région	296		
Crédits photographiques	305		