

SOMMAIRE

PRÉFACE	8	OUTAOUAIS ET LAURENTIDES	75
LA MOTO AU QUÉBEC	10	Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario	76
Historique	12	Le secret des Laurentides	79
Circuler à moto ou ce que vous devez savoir	14	Destination Tremblant	82
Partir à moto : les indispensables	22	Sinueuses Laurentides	85
Quoi faire en cas de ?...	24	Inoubliables Mille-Îles!	87
Téléphone satellitaire et SPOT	26	Les tulipes à Ottawa	89
Les rencontres possibles à moto	27	Une virée dans les Hautes-Laurentides	91
MONTÉRÉGIE	31	L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant!	93
La vallée du Richelieu	32	MAURICIE ET LANAUDIÈRE	97
Visite au Magasin Général Upton	35	L'air de Joliette	98
La Montérégie? Si, si, si!	38	La beauté du lac Sacacomie	101
Arpenter la Montérégie dans tous les sens	42	Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec	104
La rivière Yamaska en Montérégie	44	Rouler dans Lanaudière	106
Mystic en Montérégie	49	Le parc de la Mauricie : à faire et à refaire!	109
La route des éoliennes	52	Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie	112
CANTONS-DE-L'EST	55	MONTRÉAL-QUÉBEC AUTREMENT	115
La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est	56	Détour par la rive sud du fleuve	116
Balade le long de la rivière Missisquoi	59	La rive sud et ses multiples alternatives	118
Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie	62	Les trésors de la rive nord	121
Détour autour du lac Mégantic	65	Rouler le long du fleuve Saint-Laurent	124
Le tour du lac Memphrémagog	68		
La gorge de Coaticook	71		

QUÉBEC, CHAUDIÈRE- APPALACHES ET CHARLEVOIX	129	La Gaspésie dans tous ses états	179
L'île d'Orléans : pour une balade hyper-relaxe!	130	L'attrait irrésistible de la Côte-Nord	188
La vallée de la rivière Jacques- Cartier : ça c'est du sport!	133	Dépaysement total assuré : la route de la Baie-James	196
Chaudière-Appalaches : de tout pour tous les goûts!	135	La grande boucle	201
Incursion en Beauce	137	Voir tout le Québec en 10 jours : la grande aventure	204
À la découverte de la Beauce	140	La mythique Blue Ridge Parkway et la route du dragon	212
Le plaisir de rouler encore en Beauce!	143	NORD-EST AMÉRICAIN	219
Cap sur L'Épopée de la moto de Saint-Jean-Port-Joli	146	Rouler au Vermont	220
Charlevoix : splendide région d'appellation contrôlée	150	L'Americade à Lake George, dans l'État de New York	222
		Époustouflantes montagnes Blanches	225
CENTRE-DU-QUÉBEC	157	CIRCUITS HORS ROUTE	229
Le printemps à Baie-du-Febvre	158	Le chemin Stagecoach	231
Virée dans les Bois-Francs	160	Le chemin du Pinacle	233
Une randonnée au cœur du Québec	163	La grande aventure : vivre la Trans-Labrador Highway	235
CIRCUITS LONGUE DURÉE	167	LISTE DES CONCESSIONNAIRES	247
Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent	168	TABLEAU DES DISTANCES	271
L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!	172		