

SOMMAIRE

PRÉFACE	8	OUTAOUAIS ET LAURENTIDES	75
LA MOTO AU QUÉBEC			
Historique	10	Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario	76
Circuler à moto ou ce que vous devez savoir	12	Le secret des Laurentides	79
Partir à moto : les indispensables	14	Destination Tremblant	82
Quoi faire en cas de ?...	22	Sinueuses Laurentides	85
Téléphone satellitaire et SPOT	24	Inoubliables Mille-Îles!	87
Les rencontres possibles à moto	26	Les tulipes à Ottawa	89
	27	Une virée dans les Hautes-Laurentides	91
MONTÉRÉGIE	31	L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant!	93
La vallée du Richelieu	32		
Visite au Magasin Général Upton	35		
La Montérégie? Si, si, si!	38	MAURICIE ET LANAUDIÈRE	97
Arpenter la Montérégie dans tous les sens	42	L'air de Joliette	98
La rivière Yamaska en Montérégie	44	La beauté du lac Sacacomie	101
Mystic en Montérégie	49	Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec	104
La route des éoliennes	52	Rouler dans Lanaudière	106
	55	Le parc de la Mauricie : à faire et à refaire!	109
CANTONS-DE-L'EST		Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie	
La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est	56		112
Balade le long de la rivière Missisquoi	59		
Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie	62	MONTRÉAL-QUÉBEC AUTREMENT	115
Détour autour du lac Mégantic	65	Détour par la rive sud du fleuve	116
Le tour du lac Memphrémagog	68	La rive sud et ses multiples alternatives	118
La gorge de Coaticook	71	Les trésors de la rive nord	121
		Rouler le long du fleuve Saint-Laurent	124

QUÉBEC, CHAUDIÈRE-APPALACHES ET CHARLEVOIX			
L'île d'Orléans : pour une balade hyper-relaxé!	129	La Gaspésie dans tous ses états	179
La vallée de la rivière Jacques-Cartier : ça c'est du sport!	130	L'attrait irrésistible de la Côte-Nord	188
Chaudière-Appalaches : de tout pour tous les goûts!	133	Dépaysement total assuré : la route de la Baie-James	196
Incursion en Beauce	135	La grande boucle	201
À la découverte de la Beauce	137	Voir tout le Québec en 10 jours : la grande aventure	204
Le plaisir de rouler encore en Beauce!	140	La mythique Blue Ridge Parkway et la route du dragon	212
Cap sur L'Épopée de la moto de Saint-Jean-Port-Joli	143	NORD-EST AMÉRICAIN	219
Charlevoix : splendide région d'appellation contrôlée	146	Rouler au Vermont	220
	150	L'Americade à Lake George, dans l'État de New York	222
		Époustouflantes montagnes Blanches	225
CENTRE-DU-QUÉBEC			
Le printemps à Baie-du-Febvre	157	CIRCUITS HORS ROUTE	229
Virée dans les Bois-Francs	158	Le chemin Stagecoach	231
Une randonnée au cœur du Québec	160	Le chemin du Pinacle	233
	163	La grande aventure : vivre la Trans-Labrador Highway	235
CIRCUITS LONGUE DURÉE	167	LISTE DES CONCESSIONNAIRES	247
Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent	168	TABLEAU DES DISTANCES	271
L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!	172		