

# Sommaire

## Comprendre le Québec 25

La géographie .....	26	La population québécoise.....	40
Histoire en bref .....	27	L'architecture et l'aménagement du territoire ..	43
Vie politique.....	37	Les arts au Québec.....	48

## Explorer le Québec 53

### Montréal 54

Accès et déplacements.....	57	Le Plateau Mont-Royal .....	86
Le Vieux-Montréal .....	59	Le mont Royal .....	92
Le centre-ville .....	67	Outremont et le Mile-End .....	97
Le quartier Milton-Parc et la <i>Main</i> .....	78	Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame .....	103
Le Quartier latin .....	82	Hochelaga-Maisonneuve .....	107

### Laval 112

Accès et déplacements.....	112	Le tour de l'île Jésus .....	113
Renseignements utiles .....	113		

### La Montérégie 120

Accès et déplacements.....	120	La rive du Saint-Laurent .....	137
Renseignements utiles .....	122	Vaudreuil-Soulanges .....	143
Les forts du Richelieu .....	122	Le Sud-Ouest .....	147
Le chemin des Patriotes .....	129		

### Les Cantons-de-l'Est 151

Accès et déplacements.....	152	Les lacs .....	161
Renseignements utiles .....	152	L'arrière-pays .....	176
Vergers et vignobles .....	152		

### Lanaudière 179

Accès et déplacements.....	179	La plaine agricole.....	180
Renseignements utiles .....	179	La Matawinie .....	189

### Les Laurentides 198

Accès et déplacements.....	198	Le royaume des vacanciers .....	206
Renseignements utiles .....	200	Le pays du curé Labelle.....	222
Le lac des Deux Montagnes .....	201		

## L'Outaouais 224

Accès et déplacements.....	224	La vallée de l'Outaouais .....	226
Renseignements utiles .....	226	La vallée de la Gatineau .....	236

## L'Abitibi-Témiscamingue 240

Accès et déplacements.....	242	L'Abitibi .....	242
Renseignements utiles .....	242	Le Témiscamingue .....	252

## La Mauricie 255

Accès et déplacements.....	255	La Mauricie .....	257
Renseignements utiles .....	255		

## Le Centre-du-Québec 276

Accès et déplacements.....	276	Le Centre-du-Québec .....	278
Renseignements utiles .....	278		

## La ville de Québec et sa région 286

Accès et déplacements.....	287	L'île d'Orléans .....	334
Renseignements utiles .....	289	Le chemin du Roy .....	339
La Ville de Québec .....	289	La vallée de la Jacques-Cartier .....	342
La Côte-de-Beaupré .....	327		

## Chaudière-Appalaches 349

Accès et déplacements.....	350	La Côte-du-Sud .....	350
Renseignements utiles .....	350	La Beauce .....	365

## Le Bas-Saint-Laurent 371

Accès et déplacements.....	371	Au gré du fleuve .....	373
Renseignements utiles .....	373	Le pays des forestiers .....	387

## La Gaspésie 390

Accès et déplacements.....	390	La péninsule .....	393
Renseignements utiles .....	392	La baie des Chaleurs et la Matapédia .....	410

## Les Îles de la Madeleine 416

Accès et déplacements.....	416	Île de la Pointe aux Loups .....	426
Renseignements utiles .....	418	Grosse Île .....	427
Île du Cap aux Meules .....	420	Île de la Grande Entrée .....	427
Île du Havre Aubert .....	423	Île d'Entrée .....	428
Île du Havre aux Maisons .....	425	Île Brion .....	428

# Sommaire *(suite)*

## Charlevoix 430

Accès et déplacements.....	432	Charlevoix .....	433
Renseignements utiles .....	432		

## Le Saguenay–Lac-Saint-Jean 455

Accès et déplacements.....	455	Le Saguenay .....	456
Renseignements utiles .....	456	Le tour du lac Saint-Jean .....	469

## La Côte-Nord 478

Accès et déplacements.....	478	La Minganie .....	491
Renseignements utiles .....	481	Au pays de Gilles Vigneault .....	500
Manicouagan .....	481		

## Le Nord-du-Québec 504

Accès et déplacements.....	506	Eeyou Istchee Baie-James .....	508
Renseignements utiles .....	507	Le Nunavik .....	514

## Le Québec pratique 523

Formalités d'entrée .....	524	Renseignements utiles, de A à Z.....	525
Accès et déplacements.....	524		

Index .....	546
-------------	-----

Tableau des distances .....	572
-----------------------------	-----

Crédits photographiques .....	573
-------------------------------	-----

Symboles utilisés dans ce guide .....	576
---------------------------------------	-----