

sommaire



le meilleur de la côte du maine et portland

7

découvrir la côte du maine et portland

29

1	Portland	30	3	La côte centrale	74
2	Old Orchard Beach, Ogunquit et les plages du Maine	44	4	L'Acadia National Park et la région de DownEast Acadia	102

la côte du maine et portland pratique

135

Les formalités	136	Les déplacements	138
L'arrivée	136	Bon à savoir	140

Index	152	Crédits photographiques	160
Lexique français-anglais	156		