

# Les itinéraires

Index 206

## janvier

- 1 **Tanzanie** La grande migration 8
- 2 **Guatemala** Culture maya d'hier et d'aujourd'hui 12
- 3 **Inde** Retraite de yoga au Tamil Nadu 16
- 4 **Antarctique** Sur les pas des grands explorateurs des pôles 20
- 5 **Bénin** À la découverte du vaudou 24

## février

- 6 **Nouvelle-Zélande** Sur les traces du Capitaine Cook 30
- 7 **Myanmar** Un kaléidoscope de rencontres 34
- 8 **Sultanat d'Oman** Rencontres bédouines, fjords et montagnes 40
- 9 **Thaïlande** Au fil du fleuve Mékong 44

## mars

- 10 **Madère** Entre samba et marche à pied 50
- 11 **Mexique** Dans les pas de Frida Kahlo 54
- 12 **Bahamas** Hissez les voiles ! 58
- 13 **Costa Rica** Un périple entre jungles, plages et volcans 60

## avril

- 14 **Équateur** Les îles Galápagos selon Charles Darwin 64
- 15 **Ouzbékistan** Au pays des grands conquérants 68
- 16 **Japon** Printemps japonais 72
- 17 **Australie** Plongée Down Under 76

## mai

- 18 **États-Unis** Sur les traces d'Hemingway 82
- 19 **Vanuatu** Le saut du Gaul 84
- 20 **Bhoutan** Sur les chemins du bonheur 86
- 21 **États-Unis** Mythique route 66 92

## juin

- 22 **Islande** Fêtes du solstice d'été 98
- 23 **Rwanda** Baptême des gorilles 102
- 24 **Madagascar** Le Grand Sud à la rencontre des pêcheurs vezos 106
- 25 **Maroc** Sur un air de fête 110
- 26 **Bolivie** À la rencontre des peuples des Andes 114

## juillet

- 27 **Serbie et Monténégro** Vestiges anciens et musiques actuelles 118
- 28 **Indonésie** Perle de Bali, Java insolite et paradis de Karimunjawa 122
- 29 **Namibie** Immersion en terre himba 126
- 30 **Tanzanie** L'ascension du Kilimandjaro 130

## août

- 31 **Ukraine et Crimée** Villes d'histoire et bord de mer 134
- 32 **Chine, Mongolie, Russie** Le Transmongolien 136
- 33 **Grèce** Entre Péloponnèse et Cyclades 140
- 34 **Nouvelle-Calédonie** Rodéo dans la brousse à Bourail 144

## septembre

- 35 **Canada** Le Groupe des Sept 148
- 36 **Espagne** Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle 152
- 37 **Turquie** Escapade entre Taurus et Cappadoce 156
- 38 **États-Unis** Les vignobles de la Californie 160

## octobre

- 39 **Afrique du Sud** Un concentré d'Afrique 164
- 40 **Jordanie** Une thalasso au bord de la mer Morte 168
- 41 **Italie** Escapade gourmande en Toscane 170
- 42 **Corée du Sud** Zen et festivités 174

## novembre

- 43 **Autriche** Vienne hors norme 178
- 44 **Égypte** Sur les pas d'Agatha Christie 182
- 45 **Inde** Le Rajasthan, l'Inde majestueuse et colorée 184
- 46 **Burkina Faso** Pays Sénoufo, Lobi et Gourousi 190

## décembre

- 47 **Suède** Solstice d'hiver 194
- 48 **Cuba** La Havane au son des jazzmen 198
- 49 **France** Lyon lumière 200
- 50 **Sénégal** La route des comptoirs coloniaux 202