

Sommaire

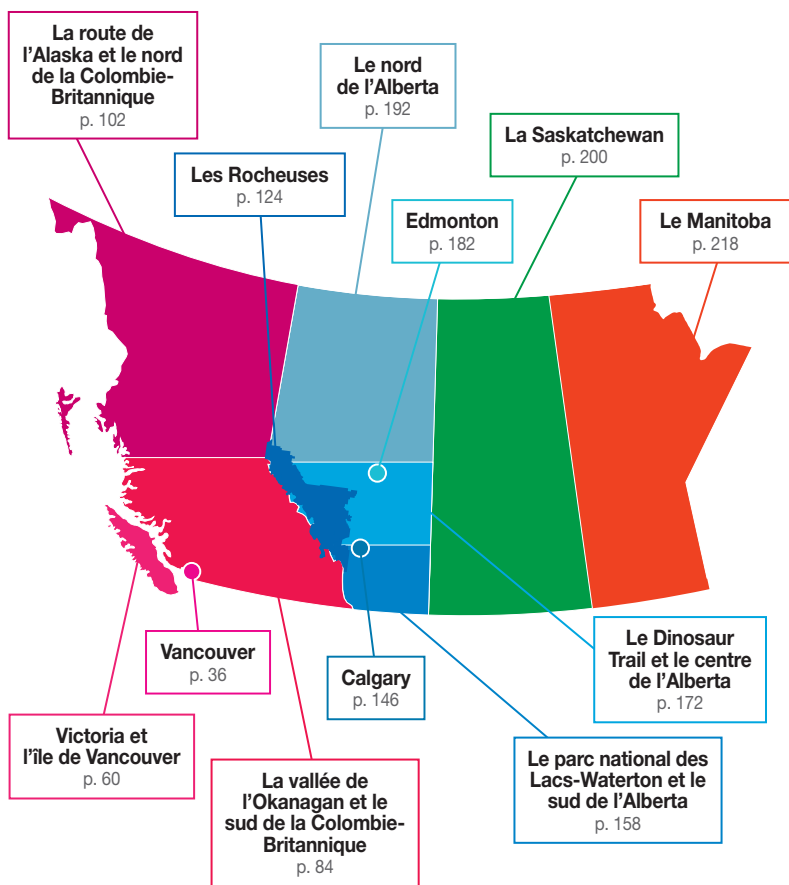
Le meilleur de l'Ouest canadien 10

Le portrait 15

Géographie et climat	16	Histoire	20
----------------------	----	----------	----

Les attractions 35

Vancouver36	Les Rocheuses.....124		
Gastown	38	Le parc national Banff	126
Chinatown	38	Lake Louise et ses environs	132
Le centre-ville	40	Canmore et la Kananaskis Valley	134
West End	45	La promenade des Glaciers	135
Stanley Park	47	Le parc national Jasper et ses environs	139
North Vancouver et West Vancouver	51	Le parc national Kootenay et ses environs	142
Autour de False Creek: Yaletown et Granville Island	55	Le parc national Yoho et ses environs	143
Kitsilano et UBC	56	Calgary146	
Victoria et l'île de Vancouver...60		Le centre-ville	148
Victoria	62	Le secteur de 17th Avenue	151
Saanich Peninsula	68	Le long des rivières Bow et Elbow	151
De Victoria au West Coast Trail	68	Stampede Park et le sud de Calgary	155
La Cowichan Valley et Nanaimo	71	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	156
Sur la route de Tofino	74	Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta.....158	
De Courtenay à Port Hardy	79	Les contreforts du sud de la province	160
Les Southern Gulf Islands	82	De Lethbridge au Cypress Hills Interprovincial Park	167
La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique.....84		Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta.....172	
La Sunshine Coast	86	Le Dinosaur Trail et les Badlands	174
Whistler et la boucle de Coast Mountain	89	Les contreforts du centre de la province	177
La vallée de la rivière Thompson	92	L'intérieur des terres	178
La vallée de l'Okanagan	93	La route Yellowhead	180
Les Kootenay Rockies	98	Edmonton182	
La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique...102		Le centre-ville et ses environs	184
Les Cariboo Mountains	104	Autour du quartier d'Old Strathcona	188
La Chilcotin Highway	106	Ailleurs à Edmonton	189
De Prince George à Dawson Creek	108		
La route de l'Alaska	109		
La route Stewart-Cassiar	115		
La route Yellowhead	117		
L'archipel Haida Gwaii	121		



Le nord de l'Alberta	192	Prince Albert et le nord de la Saskatchewan	214
Au nord-est d'Edmonton	194		
La vallée de la Paix	197		
La Saskatchewan	200	Le Manitoba	218
Regina	202	Winnipeg	220
Le sud de la Saskatchewan	206	L'est du Manitoba	226
Saskatoon	211	Le sud du Manitoba	230
Le centre de la Saskatchewan	213	Le centre du Manitoba	230
		L'ouest du Manitoba	231
		Le nord du Manitoba	232

Les grands thèmes 235

Les loisirs de plein air	236	Les arts	249
La flore	243	Les vins de la Colombie-Britannique	260
La faune	244		

Index	264
Crédits photographiques	271