

# SOMMAIRE





<b>INTRODUCTION</b>	<b>12</b>
<b>1 LA QUESTION FINANCIÈRE</b>	<b>15</b>
<b>Coût des études universitaires</b>	<b>17</b>
Budget minimum pour étudier à Montréal	18
<b>Se faire un budget</b>	<b>18</b>
La grille budgétaire	19
Devenez inspecteur financier pendant un mois!	22
<b>Comment financer vos études ?</b>	<b>23</b>
L'aide financière des parents	23
Les concours de bourses:	
maximiser ses chances de réussite	24
Les emplois «étudiants»	28
Où trouver un emploi à Montréal ?	30
Les emplois d'été	32
<b>Le crédit et l'endettement: avec modération</b>	<b>34</b>
Combien coûte un prêt ?	35
Les signes du surendettement	37
Le dossier de crédit pour les nuls	38

# 2 SE LOGER

<b>Les différents types de logement</b>	<b>41</b>
Habiter seul en appartement	41
Les résidences universitaires	41
La colocatoin	42
<b>Trouver un logement à louer</b>	<b>44</b>
Prix mensuel moyen des logements non meublés à Montréal	45
Les stratégies de recherche	45
Des quartiers qui ont la cote chez les étudiants	48
Logements temporaires	50
La visite	52
<b>Le bail: un contrat avec votre propriétaire</b>	<b>54</b>
Vos principales obligations et celles du propriétaire	54
La section G	55
Sous-louer ou céder son logement	55
Les modifications au bail et la hausse de loyer	55
Les réparations urgentes et nécessaires	57
Adresses pour connaître vos droits et vous aider à les faire respecter	57
<b>Chauffage et électricité: économisez!</b>	<b>58</b>
Chauffage	58
Appareils électroménagers et éclairage	60
<b>L'assurance habitation</b>	<b>61</b>
Garanties	62
Comment économiser	62

# 3 SE MEUBLER

<b>Les électroménagers</b>	<b>65</b>
Magasins d'occasion	65
Électroménagers neufs	66
<b>Les meubles</b>	<b>67</b>
Magasins d'occasion	67
Meubles neufs	68
<b>Lits et futons</b>	<b>69</b>
<b>Matériel informatique</b>	<b>69</b>
Ordinateurs remis à neuf	70
Ordinateurs neufs	71
Des logiciels gratuits	71

# 4 ORGANISER SON QUOTIDIEN 73

## **Les banques**

- Les fameuses cartes de crédit 75
- Les principales banques 75
- Astuces pour épargner sur vos frais de transaction 76

## **La nourriture**

- Combien devrais-je dépenser pour me nourrir ? 78
- Où acheter quoi ? 78
- Où acheter du vin pas trop cher ? 79
- Les trucs indispensables pour économiser gros ! 81
- D'autres petits trucs pour en avoir plus pour son argent 83

## **Les cafés et les restos**

- Centre-ville 84
- Côte-des-Neiges 85
- Mercier-Hochelaga-Maisonneuve 85
- Mile-End et Outremont 85
- Milton-Parc (Ghetto McGill) et le boulevard Saint-Laurent 86
- Petite Italie et ses environs 87
- Plateau Mont-Royal 88
- Quartier latin 89
- Le Sud-Ouest 89
- Verdun 90
- Vieux-Montréal 90
- Le Village 90
- Village Shaughnessy 90

## **Le transport**

- Les transports en commun 91
- La marche 93
- Le vélo 93
- Ateliers communautaires de réparation de vélos 94
- Le taxi 94
- Le taxi-partage: Tous les jours 95
- La voiture 95
- L'auto-partage: Communauto 96
- La voiture en libre-service: car2go 97
- Le covoiturage 97
- La location de voitures 97
- L'autocar 98
- Le train 98
- L'avion 99

## **Les télécommunications**

- Connexion à Internet et téléphonie résidentielle 100

101

Interurbains	102
Le téléphone portable	102
<b>La santé</b>	<b>105</b>
Les Centres de santé et de services sociaux (CSSS)	106
Lunettes de prescription	107
Coiffure et soins esthétiques	108
Les soins corporels féminins	109
Cliniques dentaires	109
Conditionnement physique	110
<b>Les vêtements</b>	<b>110</b>
Vêtements neufs	110
Friteries	113
<b>Articles d'occasion</b>	<b>114</b>
Petites annonces sur Internet	114
Avez-vous pensé au troc ?	115
Articles de sport	115
Livres et manuels scolaires	115
CD et vinyles	117
Instruments de musique	118
<b>5 VIVRE PLEINEMENT</b>	<b>119</b>
<b>Des services utiles</b>	<b>121</b>
Journaux et magazines de la métropole	121
Cliniques juridiques	123
Faire ses impôts gratuitement	124
<b>Vie sur le campus</b>	<b>124</b>
L'accueil	124
Implication sociale et communautaire	125
Le para-universitaire	125
<b>Loisirs</b>	<b>126</b>
Festivals et activités	126
Théâtres et spectacles	133
Cinémas	136
De la microbrasserie à la boîte de nuit	137
<b>Ouvrages consultés et bibliographie</b>	<b>147</b>
<b>Index</b>	<b>148</b>
<b>Notes</b>	<b>151</b>
<b>Plan du métro</b>	<b>152</b>