

# Sommaire

## Portrait

Géographie

Faune

Flore

Histoire

Économie

Vie politique

Arts et culture

## Renseignements généraux

Formalités d'entrée

L'arrivée

Les déplacements  
dans les îles

Renseignements utiles  
de A à Z

## Attraits touristiques 51

Île du Cap aux Meules

Île du Havre Aubert

Île du Havre aux Maisons

Île de la Pointe aux Loups

**23** La Grosse Île 65

Île de la Grande Entrée 68

Île d'Entrée 68

Île Brion 70

27

**31** **Plein air** 71

33 Les loisirs 72

33 Baignade 73

Cerf-volant 73

Cerf-volant de traction 73

**35** Équitation 75

36 Flottaison 75

37 dans les grottes 75

Golf et minigolf 76

39 Kayak de mer 76

Kayak de surf 77

42 Observation des oiseaux 78

*Paddle surf* 79

Pêche 79

52 Plongée sous-marine 80

56 Randonnée pédestre 81

60 Sorties en mer  
et observation  
des phoques 82

Vélo	83	Île du Havre aux Maisons	107
Voile et planche à voile	85	Île de la Grande Entrée	108
<b>Hébergement</b>	<b>87</b>	<b>Sorties</b>	<b>109</b>
Île du Cap aux Meules	89	Activités culturelles	110
Île du Havre Aubert	91	Bars et boîtes de nuit	111
Île du Havre aux Maisons	93	Festivals et événements	112
Île de la Grande Entrée	93		
Île d'Entrée	94	<b>Achats</b>	<b>115</b>
		Alimentation	116
<b>Cartes</b>	<b>97</b>	Art et artisanat	117
Île du Cap aux Meules	98	Jeux et jouets	119
Île d'Entrée	99	Livres et musique	119
Île du Havre Aubert	99	Plein air	121
Île du Havre aux Maisons	100	Souvenirs et cadeaux	121
Île de la Pointe aux Loups	100	Vêtements	121
Île de la Grande Entrée	101		
La Grosse Île	101	<b>Références</b>	<b>123</b>
		Index	124
<b>Restaurants</b>	<b>103</b>	Légende des cartes	136
Île du Cap aux Meules	105	Symboles utilisés	
Île du Havre Aubert	106	dans ce guide	136