

# Sommaire

## Portrait

Géographie

Faune

Flore

Histoire

Économie

Vie politique

Arts et culture

<b>23</b>	La Grosse Île	65
24	Île de la Grande Entrée	68
24	Île d'Entrée	68
27	Île Brion	70

## **Plein air** **71**

33	Les loisirs	72
33	Baignade	73
	Cerf-volant	73
	Cerf-volant de traction	73
<b>35</b>	Équitation	75

## Renseignements généraux

Formalités d'entrée

L'arrivée

Les déplacements  
dans les îles

Renseignements utiles  
de A à Z

36	Flottaison	
37	dans les grottes	75
	Golf et minigolf	76
39	Kayak de mer	76
	Kayak de surf	77
42	Observation des oiseaux	78
	<i>Paddle surf</i>	79

## Attraits touristiques **51**

Île du Cap aux Meules

Île du Havre Aubert

Île du Havre aux Maisons

Île de la Pointe aux Loups

52	Plongée sous-marine	80
56	Randonnée pédestre	81
60	Sorties en mer	
64	et observation des phoques	82

Vélo	83	Île du Havre aux Maisons	107
Voile et planche à voile	85	Île de la Grande Entrée	108

## **Hébergement** **87** **Sorties** **109**

Île du Cap aux Meules	89	Activités culturelles	110
Île du Havre Aubert	91	Bars et boîtes de nuit	111
Île du Havre aux Maisons	93	Festivals et événements	112
Île de la Grande Entrée	93		
Île d'Entrée	94	<b>Achats</b>	<b>115</b>

## **Cartes** **97**

Île du Cap aux Meules	98	Alimentation	116
Île d'Entrée	99	Art et artisanat	117
Île du Havre Aubert	99	Jeux et jouets	119
Île du Havre aux Maisons	100	Livres et musique	119
Île de la Pointe aux Loups	100	Plein air	121
Île de la Grande Entrée	101	Souvenirs et cadeaux	121
La Grosse Île	101	Vêtements	121

## **Restaurants** **103** **Références** **123**

Île du Cap aux Meules	105	Index	124
Île du Havre Aubert	106	Légende des cartes	136
		Symboles utilisés dans ce guide	136