

Les 50 itinéraires

42

Océan
Pacifique

40

17

41

21

50

Océan
Atlantique

43

1

Aux sources du christianisme 13

- 1 L'Argentine, des missions jésuites au pape François 14
- 2 L'Arménie, berceau du christianisme 18
- 3 Chypre, l'île des saints 22
- 4 Sanctuaires mariaux et merveilles de la nature en Croatie 24
- 5 Sur les pas de la Sainte Famille en Égypte 28
- 6 Au cœur de l'Éthiopie chrétienne 32
- 7 Sur les pas des saints franco-québécois 36
- 8 La route des monastères du sud de la France 40
- 9 Sur les pas de saint Paul en Grèce et en Turquie 42
- 10 Sur les traces de saint Thomas et de sainte Mère Teresa en Inde du Sud 46
- 11 Héritage chrétien au pays de saint Patrick, en Irlande 50
- 12 Au pays de la Bible en Terre sainte d'Israël 54
- 13 Témoins de l'invisible en Italie du Nord 58
- 14 Vers les sources du cœur en Italie du Sud 62
- 15 Aux portes de la Terre promise en Jordanie 66
- 16 Le Liban, pays de Canaan 68
- 17 Mexique : la Vierge de Guadalupe, patronne des Amériques 72
- 18 Le Sinulog, festival historique et religieux unique des Philippines 76
- 19 L'espérance par la miséricorde en Pologne 78
- 20 Sur la route des grands sanctuaires à Compostelle, à Fatima et à Lourdes 82
- 21 Le chemin des grands sanctuaires du Québec 86
- 22 Au cœur de l'orthodoxie roumaine : la Moldavie et les églises peintes de la Bucovine 90
- 23 Au cœur de l'âme russe et de ses trésors 94
- 24 Pèlerinage marial à Popenguine et au monastère de Keur Moussa au Sénégal 96

Bouddhisme, hindouisme, méditation, yoga 99

- 25 Bali – l'île bénie des dieux sur la voie de l'harmonie 100
- 26 Sur le chemin des monastères bouddhiques au Népal et au Bhoutan 104
- 27 Sur les pas du Bouddha en Inde 108
- 28 Inde mystique, au cœur du sacré 112
- 29 Japon : voyage intérieur au pays du zen et du haïku 116
- 30 Le Myanmar, pays des mille pagodes 120
- 31 L'art de la compassion en Thaïlande, au Laos et au Cambodge 124
- 32 Pèlerinage au mont Kailash, au Tibet 128



Culture et spiritualité 131

- 33 Monastères et châteaux de Bavière et d'Autriche 132
- 34 L'Angleterre et la musique des anges 136
- 35 Musique et spiritualité en Europe centrale 140
- 36 Splendeurs culturelles et religieuses d'Iran 144
- 37 Ubuntu : safari spirituel au Kenya 146
- 38 Retour à l'essentiel en Tunisie 150
- 39 Pèlerinage au carrefour des traditions au Vietnam 154

Spiritualité autochtone 159

- 40 Quête de vision sur les territoires navajos de l'Arizona 160
- 41 La route maya au Guatemala et au Mexique 164
- 42 Aux sources de la sagesse Ho'oponopono à Hawaï 168
- 43 Le Pérou et la majesté des Andes 170

Marches spirituelles 175

- 44 Sur les pas du père Charles de Foucauld dans le désert du Hoggar, en Algérie 176
- 45 Les chemins de pèlerinage médiévaux d'Écosse 178
- 46 Le chemin de Compostelle en Espagne : marcher avec son Dieu 182
- 47 Islande, reconnexion avec soi et avec la terre 186
- 48 Le silence au cœur du désert du Sahara au Maroc 190
- 49 Palestine et Israël : le sentier d'Abraham et le chemin de l'Évangile 192
- 50 Hauts lieux spirituels et parcs naturels de la Gaspésie 196