

Sommaire

Comprendre l'Ouest canadien

25

Géographie	26	Population.....	38
Faune et flore	29	Culture.....	40
Histoire	30	Architecture	43
Économie	38		

Explorer l'Ouest canadien

47

Vancouver	48		
Accès et déplacements.....	50	West End	74
Renseignements utiles	52	Stanley Park	78
Gastown	53	North Vancouver, West Vancouver et environs	81
Chinatown, Downtown Eastside et East Vancouver	58	Autour de False Creek : Yaletown et Granville Island	86
Le centre-ville	67	Kitsilano et UBC	92

Victoria et l'île de Vancouver	98		
Accès et déplacements.....	98	La Cowichan Valley et Nanaimo	122
Renseignements utiles	102	Sur la route de Tofino	129
Victoria	102	De Courtenay à Port Hardy	142
Saanich Peninsula	116	Les Southern Gulf Islands	149
De Victoria au West Coast Trail	120		

La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique	156		
Accès et déplacements.....	158	La vallée de la rivière Thompson	182
Renseignements utiles	160	La vallée de l'Okanagan	189
La Sunshine Coast	160	Les Kootenay Rockies	211
Whistler et la boucle de Coast Mountain	168		

La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique	224		
Accès et déplacements.....	226	La route de l'Alaska	239
Renseignements utiles	228	La route Stewart-Cassiar	243
Les Cariboo Mountains	229	La route Yellowhead	247
La Chilcotin Highway	232	L'archipel Haida Gwaii	254
De Prince George à Dawson Creek	233		

Les Rocheuses	258		
Géographie	261	Canmore et la Kananaskis Valley	286
Un peu d'histoire	263	La promenade des Glaciers	294
Accès et déplacements.....	263	Le parc national Jasper et ses environs	298
Renseignements utiles	265	Le parc national Kootenay et ses environs	308
Le parc national Banff.....	267	Le parc national Yoho et ses environs	313
Lake Louise et ses environs	280		

Calgary

318

Accès et déplacements.....	318	Le long des rivières Bow et Elbow	330
Renseignements utiles	320	Stampede Park et le sud de Calgary	336
Le centre-ville	320	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	342
Le secteur de 17th Avenue	329		

Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta

346

Accès et déplacements.....	348	De Lethbridge au Writing-on-Stone Provincial Park	360
Renseignements utiles	348	À travers les prairies jusqu'à Medicine Hat	365
Les contreforts du sud de la province	348		

Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta

370

Accès et déplacements.....	372	Les contreforts du centre de la province	379
Renseignements utiles	372	L'intérieur des terres	383
Le Dinosaur Trail et les Badlands	372	La route Yellowhead	387

Edmonton

391

Accès et déplacements.....	392	Autour du quartier d'Old Strathcona	400
Renseignements utiles	393	Ailleurs à Edmonton	403
Le centre-ville et ses environs	393		

Le nord de l'Alberta

407

Accès et déplacements.....	407	Au nord d'Edmonton	412
Renseignements utiles	408	La vallée de la Paix	415
Le nord-est jusqu'à Cold Lake.....	408		

La Saskatchewan

419

Accès et déplacements.....	420	Saskatoon	432
Renseignements utiles	422	Le centre de la Saskatchewan	437
Regina	422	Prince Albert et le nord de la Saskatchewan	441
Le sud de la Saskatchewan.....	427		

Le Manitoba

444

Accès et déplacements.....	446	Le sud du Manitoba	464
Renseignements utiles	447	Le centre du Manitoba	466
Winnipeg	448	L'ouest du Manitoba	468
L'est du Manitoba	459	Le nord du Manitoba	471

L'Ouest canadien pratique

475

Formalités d'entrée	476	Renseignements utiles, de A à Z	478
Accès et déplacements.....	476		

Index	494
-------	-----

Tableau des distances	510
-----------------------	-----

Crédits photographiques	511
-------------------------	-----

Symboles utilisés dans ce guide	512
---------------------------------	-----