

Sommaire

Comprendre l'Ouest canadien

25

Géographie	26
Faune et flore	29
Histoire	30
Économie	38

Population.....	38
Culture.....	40
Architecture	43

Explorer l'Ouest canadien

47

Vancouver

48

Accès et déplacements.....	50
Renseignements utiles	52
Gastown	53
Chinatown, Downtown Eastside et East Vancouver	58
Le centre-ville	67

West End	74
Stanley Park	78
North Vancouver, West Vancouver et environs	81
Autour de False Creek : Yaletown et Granville Island	86
Kitsilano et UBC	92

Victoria et l'île de Vancouver

98

Accès et déplacements.....	98
Renseignements utiles	102
Victoria	102
Saanich Peninsula	116
De Victoria au West Coast Trail	120

La Cowichan Valley et Nanaimo	122
Sur la route de Tofino	129
De Courtenay à Port Hardy	142
Les Southern Gulf Islands	149

La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique

156

Accès et déplacements.....	158
Renseignements utiles	160
La Sunshine Coast	160
Whistler et la boucle de Coast Mountain	168

La vallée de la rivière Thompson	182
La vallée de l'Okanagan	189
Les Kootenay Rockies	211

La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique

224

Accès et déplacements.....	226
Renseignements utiles	228
Les Cariboo Mountains	229
La Chilcotin Highway	232
De Prince George à Dawson Creek	233

La route de l'Alaska	239
La route Stewart-Cassiar	243
La route Yellowhead	247
L'archipel Haida Gwaii	254

Les Rocheuses

258

Géographie	261
Un peu d'histoire.....	263
Accès et déplacements.....	263
Renseignements utiles	265
Le parc national Banff.....	267
Lake Louise et ses environs	280

Canmore et la Kananaskis Valley	286
La promenade des Glaciers	294
Le parc national Jasper et ses environs	298
Le parc national Kootenay et ses environs	308
Le parc national Yoho et ses environs	313

Calgary 318

Accès et déplacements.....	318	Le long des rivières Bow et Elbow	330
Renseignements utiles	320	Stampede Park et le sud de Calgary	336
Le centre-ville	320	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	342
Le secteur de 17th Avenue	329		

Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta 346

Accès et déplacements.....	348	De Lethbridge au Writing-on-Stone	360
Renseignements utiles	348	Provincial Park	360
Les contreforts du sud de la province	348	À travers les prairies jusqu'à Medicine Hat	365

Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta 370

Accès et déplacements.....	372	Les contreforts du centre de la province	379
Renseignements utiles	372	L'intérieur des terres	383
Le Dinosaur Trail et les Badlands	372	La route Yellowhead	387

Edmonton 391

Accès et déplacements.....	392	Autour du quartier d'Old Strathcona	400
Renseignements utiles	393	Ailleurs à Edmonton	403
Le centre-ville et ses environs	393		

Le nord de l'Alberta 407

Accès et déplacements.....	407	Au nord d'Edmonton	412
Renseignements utiles	408	La vallée de la Paix	415
Le nord-est jusqu'à Cold Lake.....	408		

La Saskatchewan 419

Accès et déplacements.....	420	Saskatoon	432
Renseignements utiles	422	Le centre de la Saskatchewan	437
Regina	422	Prince Albert et le nord de la Saskatchewan	441
Le sud de la Saskatchewan.....	427		

Le Manitoba 444

Accès et déplacements.....	446	Le sud du Manitoba	464
Renseignements utiles	447	Le centre du Manitoba	466
Winnipeg	448	L'ouest du Manitoba	468
L'est du Manitoba	459	Le nord du Manitoba	471

L'Ouest canadien pratique 475

Formalités d'entrée	476	Renseignements utiles, de A à Z.....	478
Accès et déplacements.....	476		

Index	494
-------------	-----

Tableau des distances	510
-----------------------------	-----

Crédits photographiques	511
-------------------------------	-----

Symboles utilisés dans ce guide	512
---------------------------------------	-----