

Sommaire

**Le meilleur
de l'Ouest canadien10**

Le portrait15

Géographie et climat.....16 Histoire20

Les attractions35

Vancouver.....36 Les Rocheuses124

Gastown	38	Le parc national Banff et la Bow Valley Parkway	126
Chinatown	38	Lake Louise et les environs de Banff	133
Le centre-ville	40	La promenade des Glaciers et le parc national Jasper	136
West End	45	Le parc national Kootenay et ses environs	142
Stanley Park	47	De Golden au parc national Yoho	144
North Vancouver et West Vancouver	51		
Autour de False Creek: Yaletown et Granville Island	55		
Kitsilano et UBC	57		

**Victoria et
l'île de Vancouver60 Calgary146**

L'Inner Harbour et le vieux Victoria	62	Le centre de Calgary	148
Scenic Marine Drive	67	Le long de la rivière Bow	151
Saanich Peninsula	69	Le Stampede Park et le sud de Calgary	155
De Victoria au West Coast Trail	70	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	156
La Cowichan Valley et Nanaimo	73		
Sur la route de Tofino	76		
De Campbell River à Port Hardy	80		
Les Southern Gulf Islands	82		

**Le sud de la
Colombie-Britannique84 Le sud de l'Alberta158**

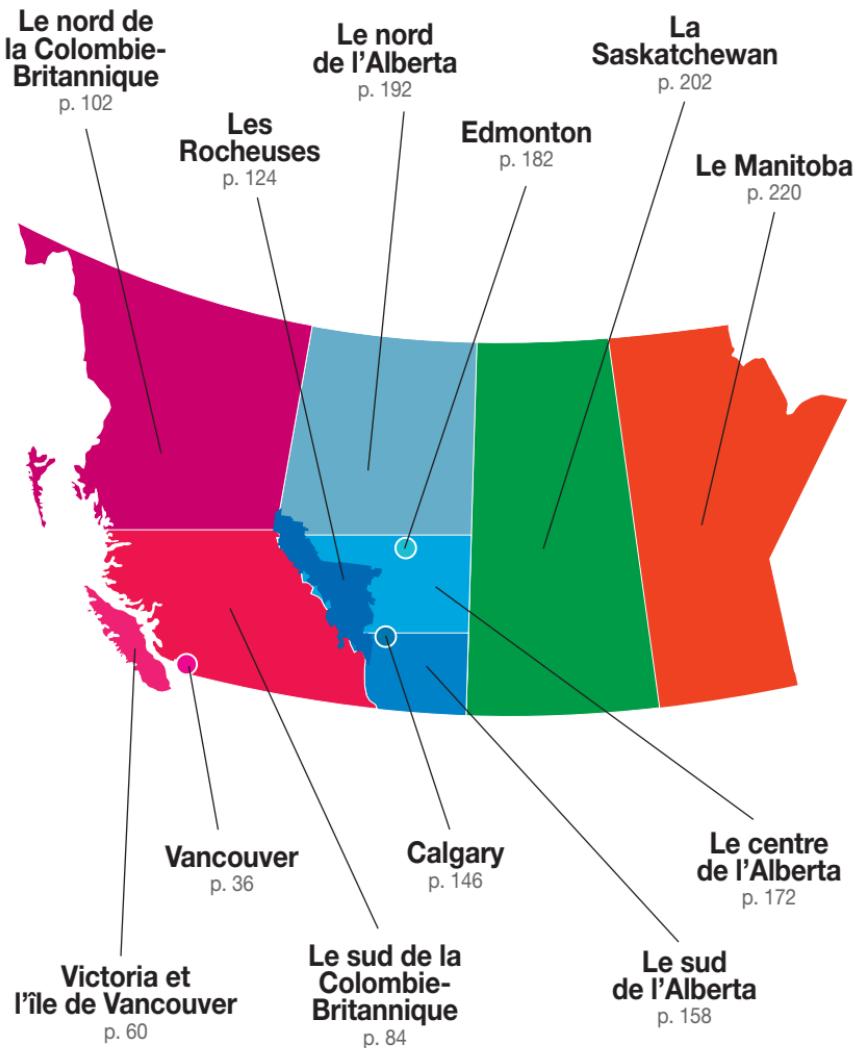
La Sunshine Coast	86	Les contreforts du sud de la province	160
Whistler et la boucle de Coast Mountain	88	De Lethbridge à Medicine Hat	167
La vallée de la rivière Thompson	93		
La vallée de l'Okanagan	94		
Les Kootenay Rockies	99		

**Le nord de la
Colombie-Britannique102 Edmonton182**

Les Cariboo Mountains	104	Le centre-ville et la rive nord de la North Saskatchewan	184
La Chilcotin Highway	107	Old Strathcona et la rive sud de la North Saskatchewan	188
De Prince George à Dawson Creek	107	À l'ouest du centre-ville	189
La route de l'Alaska	109		
La route Stewart-Cassiar	115		
La route Yellowhead	117		
L'archipel Haida Gwaii	122		

Le nord de l'Alberta192

Le nord-est jusqu'à Cold Lake	194
Au nord d'Edmonton	195
La vallée de la Paix	199



La Saskatchewan 202

Regina	204
Le sud de la Saskatchewan	208
Saskatoon	212
Le centre de la Saskatchewan	216
Prince Albert et le nord de la Saskatchewan	216

Le Manitoba 220

Winnipeg	222
Les environs de Winnipeg	228
L'est du Manitoba	229
Le sud du Manitoba	232
Le centre du Manitoba	232
L'ouest du Manitoba	233
Le nord du Manitoba	233

Les grands thèmes

237

Les loisirs de plein air 238

La flore 245

La faune 247

Les arts 250

Les vins de la Colombie-Britannique 262

Index

266