

SOMMAIRE

Renseignements personnels.....	4
Chèques de voyage	5
Formalités.....	6
Documents à apporter	7
Cartes postales à expédier	8-11
Les assurances	12
Conseils sécurité et santé.....	14-17
Itinéraire prévu	18-19
L'Amérique centrale et le Mexique	20-21
Mexique.....	22
Costa Rica.....	23
Belize.....	24
Guatemala.....	25
Honduras.....	26
Nicaragua.....	27
Panamá.....	28
Salvador.....	29
Fuseaux horaires	30
Au jour le jour	31-134
Renseignements généraux	135-144
Photographies.....	145-149
Température, poids et mesures	150
Lexique français-anglais-espagnol.....	151-160