

SOMMAIRE

<i>Renseignements personnels</i>	3
<i>Documents à emporter</i>	4
<i>Trousse de premiers soins</i>	5
<i>Aide-mémoire</i>	6

Renseignements utiles 7

<i>Formalités d'entrée et de sortie</i>	8
<i>Moyens de transport</i>	8
<i>De A à Z</i>	10

Quelques pays d'asie 21

<i>Asie</i>	22
<i>Inde</i>	25
<i>Népal</i>	27
<i>Chine</i>	29
<i>Thaïlande</i>	31
<i>Myanmar (Birmanie)</i>	35
<i>Laos</i>	37
<i>Vietnam</i>	38
<i>Cambodge</i>	39
<i>Indonésie</i>	41
<i>Japon</i>	43

Mon voyage 45

<i>Itinéraire prévu</i>	148
<i>Carnet d'adresses</i>	150
<i>Photographies</i>	154
<i>Chèques de voyage</i>	157
<i>Équivalence de tailles et de pointures</i>	158
<i>Conversions utiles</i>	159
<i>Les fuseaux horaires dans le monde</i>	160