

Sommaire

Préface..... 9

Les coups de cœur des auteurs 10

La moto au Québec 19

Historique..... 20	Téléphone satellitaire et SPOT 37
Circuler à moto: ce que vous devez savoir 23	Les rencontres possibles à moto..... 38
Partir à moto: les indispensables..... 32	Choisir son circuit
Quoi faire en cas de..... 34	en un coup d'œil 42

Montérégie..... 45

La vallée du Richelieu 46	La rivière Yamaska en Montérégie..... 58
Visite au Magasin Général Upton 49	Mystic en Montérégie 63
La Montérégie... Si, si, si! 52	La route des éoliennes 66
Arpenter la Montérégie dans tous les sens ... 56	

Cantons-de-l'Est..... 69

La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est 70	Détour autour du lac Mégantic 79
Balade le long de la rivière Missisquoi..... 73	Le tour du lac Memphrémagog 83
Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie 76	La gorge de Coaticook..... 87
	À la découverte des ponts couverts! 90

Outaouais et Laurentides 97

Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario 98	Inoubliables Mille-Îles! 109
Le secret des Laurentides..... 101	Les tulipes à Ottawa 111
Destination Tremblant..... 104	Une virée dans les Hautes-Laurentides 113
Sinueuses Laurentides..... 107	L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant! 115

Mauricie et Lanaudière 121

L'air de Joliette 122	Rouler dans Lanaudière..... 131
La beauté du lac Sacacomie 125	Le parc de la Mauricie: à faire et à refaire! 134
Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec..... 128	Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie 138

Montréal-Québec autrement 143

Détour par la rive sud du fleuve 144	Les trésors de la rive nord 149
La rive sud et ses multiples alternatives 146	Rouler le long du fleuve Saint-Laurent..... 152

Québec, Chaudière-Appalaches et Charlevoix 157

L'île d'Orléans: pour une balade hyper-relaxe! 158	À la découverte de la Beauce 168
La vallée de la rivière Jacques-Cartier: ça c'est du sport! 161	Le plaisir de rouler encore en Beauce! 171
Chaudière-Appalaches: de tout pour tous les goûts! 163	Cap sur L'Épopée de la moto de Saint-Jean-Port-Joli..... 174
Incursion en Beauce 165	Charlevoix: splendide région d'appellation contrôlée..... 177

Centre-du-Québec 185

Le printemps à Baie-du-Febvre..... 186	Une randonnée au cœur du Québec..... 192
Virée dans les Bois-Francis 189	

Circuits longue durée 197

Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent . 198	Dépassement total assuré: la route de la Baie-James 231
L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!..... 202	La grande boucle..... 236
La Gaspésie dans tous ses états..... 209	Voir tout le Québec (ou presque) en 10 jours: la grande aventure 239
Les Îles de la Madeleine: le bonheur motocycliste! 219	La mythique Blue Ridge Parkway et la Queue du dragon..... 247
L'attrait irrésistible de la Côte-Nord 223	

Nord-Est américain 255

Rouler au Vermont 256	Époustouflantes montagnes Blanches..... 262
L'Americade à Lake George, dans l'État de New York..... 259	

Circuits hors route..... 267

Le chemin Stagecoach..... 269	La grande aventure: vivre la Trans-Labrador Highway 273
Le chemin du Pinacle..... 271	

Liste des concessionnaires et des entreprises offrant la location de motos 290

Liste générale des concessionnaires par régions..... 291

Crédits photographiques..... 302