

Sommaire

Le meilleur de la Thaïlande, du Cambodge, du Laos et du Vietnam 14

La Thaïlande 19

Portrait de la Thaïlande 21

Géographie et climat 21 Histoire 24

Bangkok 32

Ko Rattanakosin 34 Bangrak 43
Thonburi et les *khlong* 39 Le centre-ville moderne 45
Dusit 41 Les quartiers périphériques 46
Quartier chinois 42

Ayutthaya et le centre 48

Les plaines centrales 50 Au nord-ouest du golfe de Thaïlande 57

Sukhothai et le Nord 58

Sukhothai et ses environs 60 La route de Mae Hong Son 68
La région de Chiang Mai 63 Chiang Rai et le Triangle d'or 70

Nong Khai et l'Isan 72

Nong Khai et au fil du Mékong 74 Le sud et les temples khmers 77
Les plaines du centre 76

Le Sud et les îles 80

Golfe de Thaïlande 82 La côte d'Andaman 95
Les îles du golfe de Thaïlande 91

Le Cambodge 107

Portrait du Cambodge 109

Géographie et climat 109 Histoire 112

Angkor Wat et Siem Reap 116

Parc archéologique d'Angkor 118 Tonlé Sap 124
Groupe de Roluos 122 Kampong Thom 125
Siem Reap 122

L'ouest et la côte du Cambodge 126

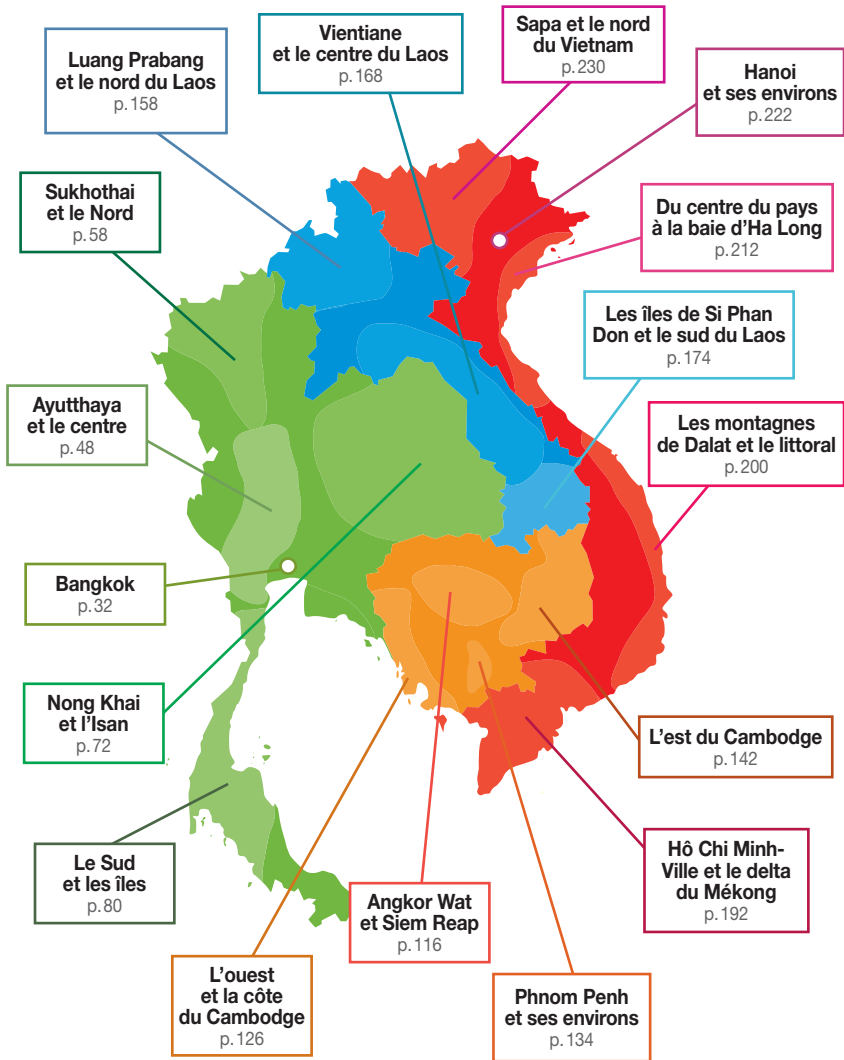
Battambang 128 Les îles du Sud 131
Koh Kong et la chaîne des Cardamomes 130 Kampot 132
Sihanoukville 130 Kep 133

Phnom Penh et ses environs 134

Phnom Penh 136 Les environs de Phnom Penh 140

L'est du Cambodge 142

Kampong Cham 144 Banlung 146
Kratie 145 Sen Monorom 147
Stung Treng 146



Le Laos

149

Portrait du Laos	151	
Géographie et climat	151	Histoire
Histoire		155
Luang Prabang et le nord du Laos	158	
Luang Prabang	160	Le nord du Laos
Les environs de Luang Prabang	164	166
Vientiane et le centre du Laos	168	
Vientiane	170	Vang Vieng
Les environs de Vientiane	172	Le centre du Laos
Vang Vieng		172
Le centre du Laos		173
Les îles de Si Phan Don et le sud du Laos	174	
Paksé	176	Si Phan Don
Champassak	176	Don Khong
Plateau des Bolovens	176	Don Det et Don Khon
Si Phan Don		178
Don Khong		178
Don Det et Don Khon		178

Le Vietnam

181

Portrait du Vietnam 183

Géographie et climat	183	Histoire	186
----------------------	-----	----------	-----

Hô Chi Minh-Ville et le delta du Mékong 192

Hô Chi Minh-Ville et ses environs	194	Phu Quoc Îles de Con Dao	198 199
Delta du Mékong	198		

Les montagnes de Dalat et le littoral 200

Dalat	202	Hoi An	207
Mui Ne	204	Les environs de Hoi An	209
Nha Trang	205	Da Nang	210
Quy Nhon et ses environs	206	Hué	211

Du centre du pays à la baie d'Ha Long 212

Zone démilitarisée (DMZ)	214	La baie de Lan Ha et l'île de Cat Ba	218
Parc national de Phong Nha-Ke Ban	214	La baie d'Ha Long	219
Ninh Binh et ses environs	215	La baie de Bai Tu Long	220

Hanoi et ses environs 222

Le lac Hoan Kiem et la vieille ville	224	À l'ouest du lac Hoan Kiem Autour de Hanoi	227 229
---	-----	---	------------

Sapa et le nord du Vietnam 230

La vallée de Mai Chau	232	Sapa	234
Moc Chau	232	Ha Giang	235
Son La	232	Parc national de Ba Be	235
Dien Bien Phu	233		

Les grands thèmes

237

Religions et croyances populaires 238

Arts 242

Cuisine et gastronomie 247

Société 249

Loisirs de plein air 256

Calendrier des fêtes et événements majeurs 260

Index

264

Crédits photographiques

271