

# Sommaire

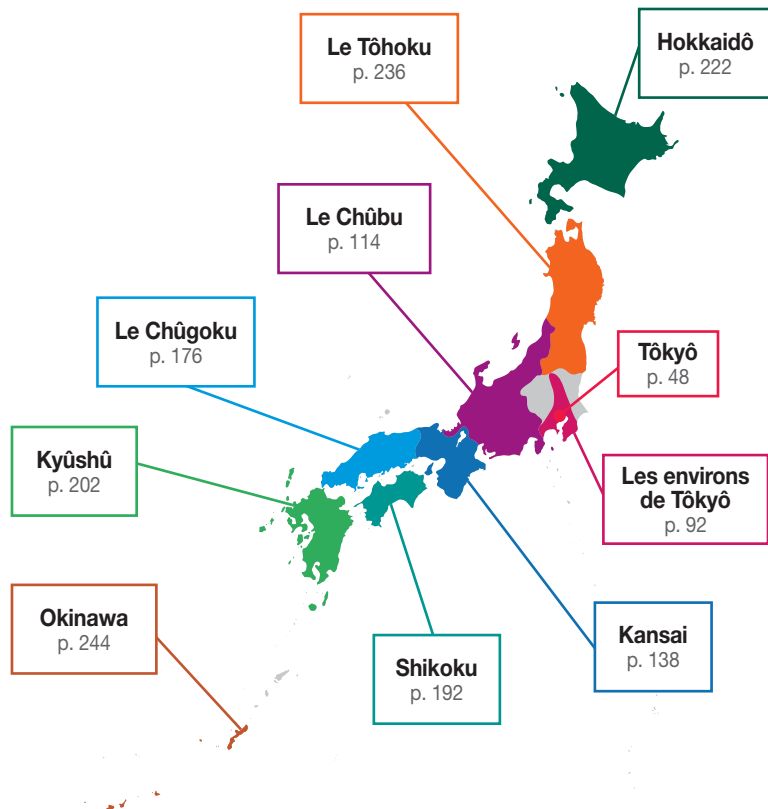
## Le meilleur du Japon 16

## Le portrait 21

Géographie	22	Les grands moments de l'histoire japonaise	28
Séismes, tsunamis et autres désastres naturels	24	Les religions du Japon	36
Climat	25	Portrait économique du Japon moderne	40

## Les attraits 47

<b>Tôkyô</b> .....	<b>48</b>	Matsumoto	129
Shinjuku	52	Parc national Chûbu-Sangaku	130
Shibuya et Shimo-Kitazawa	58	Kamikochi	130
Harajuku, Omotesando, Aoyama et Yoyogi	61	Alpes centrales : la route de Nakasendô	132
Ueno	64	Le mont Fuji et la région des Cinq Lacs	134
Yanaka	68	<b>Kansai</b> .....	<b>138</b>
Asakusa et ses environs	69	Shiga	140
Centre de Tôkyô	71	Kyôto	143
Ginza	74	Nara	166
Roppongi et Akasaka	75	Ôsaka	169
Odaiba	78	Wakayama	171
Ikebukuro	82	Hyôgo	174
Daykanyama, Meguro, Ebisu et Shinagawa	85	<b>Le Chûgoku</b> .....	<b>176</b>
Kagurazaka, Kôraku et Koishikawa	88	Hiroshima	178
Ryôgoku	89	Yamaguchi	185
Akihabara	90	Shimané	187
Le nord de Tôkyô et sa ligne de tram	91	Tottori	189
<b>Les environs de Tôkyô</b> .....	<b>92</b>	Okayama	190
Les sites que l'on peut visiter à partir de Tôkyô	94	<b>Shikoku</b> .....	<b>192</b>
Les sites où il est recommandé de loger au moins une nuit	104	Tokushima	194
<b>Le Chûbu</b> .....	<b>114</b>	Kôchi	196
Nagoya	116	Ehime	198
Inuyama	118	Kagawa	200
Kanazawa	119	<b>Kyûshû</b> .....	<b>202</b>
Fukui	121	Fukuoka	204
Alpes japonaises	122	Nagasaki	208
Takayama	122	Saga	214
Shirakawa-go et Gokayama	124	Ôita	216
Nagano et les Alpes du Nord	127	Kumamoto	217
		Miyazaki	219
		Kagoshima	220



<b>Hokkaidô .....</b>	<b>222</b>	<b>Le Tôhoku.....</b>	<b>236</b>
Hakodaté	224	Aomori	238
Tôya-Usu UNESCO		Akita	240
Global Geopark	225	Iwaté	240
Sapporo	227	Yamagata	241
Otaru	230	Miyagi	242
Asahikawa	230	Fukushima	243
Parc national Daisetsuzan	231		
Furano et Biei	231	<b>Okinawa.....</b>	<b>244</b>
Parc national d'Akan et parc national de Kushiro Shitsugen	233	L'île principale, Okinawa	246
Wakkanai	234	L'archipel Sakishima	248
		Le parc national d'Iriomote-Ishigaki	248

## **Les grands thèmes 251**

Faune et flore	252	Les sports	262
Loisirs de plein air	253	Fêtes traditionnelles et événements annuels	264
Éléments de la culture japonaise	255	La langue japonaise	269
La littérature et les arts théâtraux	257	Nourriture et gastronomie	272

**Index .....278**

**Crédits photographiques.....287**