

Sommaire

Introduction		
Montréal		
Hivers tropicaux	7	
Le mont Royal, un concentré de plaisirs hivernaux	9	
Sortie sauvage dans l'ouest de l'île	11	
Laval		
De parc en campagne	15	
Détour nature	17	
Montérégie		
Escapade dans les Montérégiennes	19	
Entre vergers et érablières	22	
Escapade sucrée à Rigaud	24	
Cantons-de-l'Est		
Virée familiale au mont Orford	27	
La vie en montagne	31	
L'hiver, la tête dans les étoiles	33	
Lanaudière		
Laissez glisser l'hiver !	35	
Adrénaline et aventure en pleine nature	38	
Saint-Côme, zone de plaisirs authentiques	40	
Laurentides		
Les monts scintillants des Laurentides	43	
Mont-Tremblant : assumez votre nordicité !	48	
Hautes-Laurentides, hautes en émotions !	51	
Outaouais		
Apprivoisez l'hiver et sa faune	55	
Le joyau de Gatineau	58	
Abitibi-Témiscamingue		
Filez sur les immenses plaines et dans les forêts endormies	63	
Escapade au cœur de la forêt boréale	65	
Mauricie		
Perdu dans la nature, le plus long labyrinthe de glace au monde	69	
Perles de villégiature en Mauricie	71	
Centre-du-Québec		
Plaisirs d'hiver en monts et plaines	75	
Les secrets du Centre-du-Québec	77	
Ville de Québec		
Sur un air de carnaval hivernal		81
S'amuser à proximité		85
Région de Québec		
De l'adrénaline à la détente complète	9	
Une journée sensationnelle de vacances	11	
Hiver onirique...		94
Chaudière-Appalaches		
Les Appalaches en raquettes	15	
Excursion au Massif du Sud	17	
Bas-Saint-Laurent		
Contemplation active le long du fleuve Saint-Laurent	22	
Une mer d'activités dans une forêt endormie	24	
Le Bic des intrépides	27	
Gaspésie		
Villégiature et poudreuse dans les grands parcs de la Gaspésie	31	
Les falaises du bout du monde	33	
Îles de la Madeleine		
À la poursuite du vent sur la lagune glacée	35	
Charlevoix		
Joyau de l'hiver au Québec	38	
Le bonheur tout tracé des Sources Joyeuses	43	
L'hiver dans tous ses éléments	48	
Saguenay–Lac-Saint-Jean		
La Vallée des fantômes : un décor onirique... et terriblement neigeux !	55	
Le fjord en hiver	63	
Côte-Nord		
Laissez-vous guider vers l'aventure !	65	
Nord-du-Québec		
Chasse de rêve dans le Nord-du-Québec	71	
Index		
Index des activités	75	
Index des lieux et des événements	77	