

Sommaire

Introduction	
Montréal	
Hivers tropicaux	7
Le mont Royal, un concentré de plaisirs hivernaux	9
Sortie sauvage dans l'ouest de l'île	11
Laval	
De parc en campagne	15
Détour nature	17
Montréal	
Escapade dans les Montréalaises	19
Entre vergers et érablières	22
Escapade sucrée à Rigaud	24
Cantons-de-l'Est	
Virée familiale au mont Orford	27
La vie en montagne	31
L'hiver, la tête dans les étoiles	33
Lanaudière	
Laissez glisser l'hiver!	35
Adrénaline et aventure en pleine nature	38
Saint-Côme, zone de plaisirs authentiques	40
Laurentides	
Les monts scintillants des Laurentides	43
Mont-Tremblant : assumez votre nordicité!	48
Hautes-Laurentides, hautes en émotions!	51
Outaouais	
Apprivoisez l'hiver et sa faune	55
Le joyau de Gatineau	58
Abitibi-Témiscamingue	
Filez sur les immenses plaines et dans les forêts endormies	63
Escapade au cœur de la forêt boréale	65
Mauricie	
Perdu dans la nature, le plus long labyrinthe de glace au monde	69
Perles de villégiature en Mauricie	71
Centre-du-Québec	
Plaisirs d'hiver en monts et plaines	75
Les secrets du Centre-du-Québec	77
4 Ville de Québec	
Sur un air de carnaval hivernal	81
S'amuser à proximité	85
Région de Québec	
De l'adrénaline à la détente complète	89
Une journée sensationnelle de vacances	92
Hiver onirique...	94
Chaudière-Appalaches	
Les Appalaches en raquettes	97
Excursion au Massif du Sud	100
Bas-Saint-Laurent	
Contemplation active le long du fleuve Saint-Laurent	103
Une mer d'activités dans une forêt endormie	106
Le Bic des intrépides	107
Gaspésie	
Villégiature et poudreuse dans les grands parcs de la Gaspésie	109
Les falaises du bout du monde	112
Îles de la Madeleine	
À la poursuite du vent sur la lagune glacée	115
Charlevoix	
Joyau de l'hiver au Québec	119
Le bonheur tout tracé des Sources Joyeuses	121
L'hiver dans tous ses éléments	123
Saguenay-Lac-Saint-Jean	
La Vallée des fantômes : un décor onirique... et terriblement neigeux!	127
Le fjord en hiver	129
Côte-Nord	
Laissez-vous guider vers l'aventure!	133
Nord-du-Québec	
Chasse de rêve dans le Nord-du-Québec	137
Index	
Index des activités	140
Index des lieux et des événements	141