

SOMMAIRE





INTRODUCTION 12

1 LA QUESTION FINANCIÈRE 15

Coût des études universitaires 17

Budget minimum pour étudier à Montréal 18

Se faire un budget 18

La grille budgétaire 19

Devenez inspecteur financier pendant un mois! 22

Comment financer vos études? 23

L'aide financière des parents 23

Les concours de bourses:
maximiser ses chances de réussite 24

Les emplois « étudiants » 28

Où trouver un emploi à Montréal? 30

Les emplois d'été 32

Le crédit et l'endettement: avec modération 34

Combien coûte un prêt? 35

Les signes du surendettement 37

Le dossier de crédit pour les nuls 38

2 SE LOGER

39

Les différents types de logement

41

Habiter seul en appartement

41

Les résidences universitaires

41

La colocation

42

Trouver un logement à louer

44

Prix mensuel moyen des logements non meublés à Montréal

45

Les stratégies de recherche

45

Des quartiers qui ont la cote chez les étudiants

48

Logements temporaires

50

La visite

52

Le bail: un contrat avec votre propriétaire

54

Vos principales obligations et celles du propriétaire

54

La section G

55

Sous-louer ou céder son logement

55

Les modifications au bail et la hausse de loyer

55

Les réparations urgentes et nécessaires

57

Adresses pour connaître vos droits et vous aider à les faire respecter

57

Chauffage et électricité: économisez!

58

Chauffage

58

Appareils électroménagers et éclairage

60

L'assurance habitation

61

Garanties

62

Comment économiser

62

3 SE MEUBLER

63

Les électroménagers

65

Magasins d'occasion

65

Électroménagers neufs

66

Les meubles

67

Magasins d'occasion

67

Meubles neufs

68

Lits et futons

69

Matériel informatique

69

Ordinateurs remis à neuf

70

Ordinateurs neufs

71

Des logiciels gratuits

71

4 ORGANISER SON QUOTIDIEN

73

Les banques 75

- Les fameuses cartes de crédit 75
- Les principales banques 75
- Astuces pour épargner sur vos frais de transaction 76

La nourriture 78

- Combien devrais-je dépenser pour me nourrir ? 78
- Où acheter quoi ? 78
- Où acheter du vin pas trop cher ? 79
- Les trucs indispensables pour économiser gros ! 81
- D'autres petits trucs pour en avoir plus pour son argent 83

Les cafés et les restos 83

- Centre-ville 84
- Côte-des-Neiges 85
- Mercier-Hochelaga-Maisonneuve 85
- Mile-End et Outremont 85
- Milton-Parc (Ghetto McGill) et le boulevard Saint-Laurent 86
- Petite Italie et ses environs 87
- Plateau Mont-Royal 88
- Quartier latin 89
- Le Sud-Ouest 89
- Verdun 90
- Vieux-Montréal 90
- Le Village 90
- Village Shaughnessy 90

Le transport 91

- Les transports en commun 91
- La marche 93
- Le vélo 93
- Ateliers communautaires de réparation de vélos 94
- Le taxi 94
- Le taxi-partage : Tous les jours 95
- La voiture 95
- L'auto-partage : Communauto 96
- La voiture en libre-service : car2go 97
- Le covoiturage 97
- La location de voitures 97
- L'autocar 98
- Le train 98
- L'avion 99

Les télécommunications 100

- Connexion à Internet et téléphonie résidentielle 101

Interurbains	102
Le téléphone portable	102
La santé	105
Les Centres de santé et de services sociaux (CSSS)	106
Lunettes de prescription	107
Coiffure et soins esthétiques	108
Les soins corporels féminins	109
Cliniques dentaires	109
Conditionnement physique	110
Les vêtements	110
Vêtements neufs	110
Friperies	113
Articles d'occasion	114
Petites annonces sur Internet	114
Avez-vous pensé au troc ?	115
Articles de sport	115
Livres et manuels scolaires	115
CD et vinyles	117
Instruments de musique	118

5 VIVRE PLEINEMENT 119

Des services utiles	121
Journaux et magazines de la métropole	121
Cliniques juridiques	123
Faire ses impôts gratuitement	124
Vie sur le campus	124
L'accueil	124
Implication sociale et communautaire	125
Le para-universitaire	125
Loisirs	126
Festivals et activités	126
Théâtres et spectacles	133
Cinéma	136
De la microbrasserie à la boîte de nuit	137

Ouvrages consultés et bibliographie	147
Index	148
Notes	151
Plan du métro	152