
Sommaire

Portrait	11	Portland et la côte nord-est	125
Géographie	11	Pour s'y retrouver sans mal ..	126
Faune	14	Renseignements pratiques ..	128
Flore	16	Attraits touristiques	128
Histoire	17	Activités de plein air	141
Politique	32	Hébergement	143
Économie	34	Restaurants	149
Population	38	Sorties	151
Arts et culture	41	Achats	151
Renseignements généraux	45	Ocho Rios et la côte nord	153
Formalités d'entrée	45	Pour s'y retrouver sans mal ..	154
Aéroports	46	Renseignements pratiques ..	157
Douane	47	Attraits touristiques	158
Ambassades et consulats ..	48	Activités de plein air	173
Renseignements touristiques ..	48	Hébergement	175
Transports	49	Restaurants	183
Monnaie	51	Sorties	187
Services financiers	51	Achats	188
Taxes et pourboire	52	Montego Bay et la côte nord-ouest ..	189
Santé	52	Pour s'y retrouver sans mal ..	190
Sécurité	57	Renseignements pratiques ..	193
Assurances	57	Attraits touristiques	195
Postes et télécommunications ..	58	Activités de plein air	208
Décalage horaire	59	Hébergement	210
Horaires et jours fériés	59	Restaurants	216
Climat et habillement	59	Sorties	219
Attraits touristiques	60	Achats	220
Hébergement	60	Negril et l'ouest de la Jamaïque	221
Restaurants	61	Pour s'y retrouver sans mal ..	222
Bars et discothèques	62	Renseignements pratiques ..	224
Achats	62	Attraits touristiques	225
L'autre culture	62	Activités de plein air	235
Femme voyageant seule	63	Hébergement	237
Fêtes et festivals	63	Restaurants	247
Divers	65	Sorties	250
Plein air	67	Achats	251
Parcs	67	La côte sud	253
Activités de plein air	68	Pour s'y retrouver sans mal ..	254
Kingston et ses environs	73	Renseignements pratiques ..	256
Pour s'y retrouver sans mal ..	78	Attraits touristiques	257
Renseignements pratiques ..	82	Hébergement	263
Attraits touristiques	83	Restaurants	266
Hébergement	99	Sorties	268
Restaurants	103	L'intérieur	269
Sorties	106	Pour s'y retrouver sans mal ..	270
Achats	108	Renseignements pratiques ..	272
Blue Mountains et St. Thomas	111	Attraits touristiques	272
Pour s'y retrouver sans mal ..	112	Activités de plein air	279
Renseignements pratiques ..	115	Hébergement	280
Attraits touristiques	115	Restaurants	281
Activités de plein air	120	Sorties	282
Hébergement	122	Lexique	283
Restaurants	124	Index	289