

# Sommaire

Liste des cartes	4	<b>Les hautes terres de l'Ouest (suite)</b>	
Liste des encadrés	4	Hébergement	237
Légende des cartes	5	Restaurants	246
Symboles utilisés dans ce guide	5	Sorties	251
Situation géographique dans le monde	6	Achats	253
<b>Portrait</b>	<b>7</b>	<b>La côte du Pacifique</b>	<b>255</b>
Géographie	8	Introduction	256
Faune et flore	11	Accès et déplacements	260
Population	12	Renseignements utiles	263
Langues	14	Attraits touristiques	265
Histoire	15	Hébergement	281
Économie	40	Restaurants	283
Gouvernement	40	Sorties	283
Culture	40	<b>La côte Caraïbe et l'Orient</b>	<b>287</b>
<b>Renseignements généraux</b>	<b>45</b>	Introduction	288
Formalités d'entrée	46	Accès et déplacements	292
Accès et déplacements	46	Renseignements utiles	297
Renseignements utiles, de A à Z	51	Attraits touristiques	301
<b>Plein air</b>	<b>65</b>	Hébergement	319
Activités de plein air	66	Restaurants	325
<b>La Ciudad de Guatemala</b>	<b>69</b>	Sorties	327
Introduction	70	Achats	328
Accès et déplacements	73	<b>Cobán et les Verapaces</b>	<b>329</b>
Renseignements utiles	78	Introduction	330
Attraits touristiques	82	Accès et déplacements	338
Hébergement	100	Renseignements utiles	340
Restaurants	104	Attraits touristiques	342
Sorties	109	Parcs	354
Achats	111	Activités de plein air	354
<b>Antigua Guatemala</b>	<b>113</b>	Hébergement	356
Introduction	114	Restaurants	361
Accès et déplacements	118	Sorties	362
Renseignements utiles	121	<b>Petén</b>	<b>365</b>
Attraits touristiques	124	Introduction	366
Hébergement	134	Accès et déplacements	370
Restaurants	137	Renseignements utiles	373
Sorties	141	Attraits touristiques	375
Achats	143	Activités de plein air	392
<b>Lago de Atitlán</b>	<b>147</b>	Hébergement	393
Introduction	148	Restaurants	399
Accès et déplacements	152	Achats	402
Renseignements utiles	155	<b>Références</b>	<b>403</b>
Attraits touristiques	158	Index	404
Activités de plein air	167	Liste des cartes	413
Hébergement	169	Liste des encadrés	413
Restaurants	178	Lexique français-espagnol	414
Sorties	181	Tous les guides Ulysse	428
Achats	182	Nos coordonnées	430
<b>Les hautes terres de l'Ouest</b>	<b>183</b>	Écrivez-nous	430
Introduction	184	Tableau des distances	431
Accès et déplacements	193	Mesures et conversions	431
Renseignements utiles	198	Symboles utilisés dans ce guide	432
Attraits touristiques	202		