



# Raquette et ski de fond dans le Bas-Saint-Laurent

---

## Les principaux centres

Au Bois Joli	6
Parc du Mont-Comi	6
Parc national du Bic	7
Pohénégamook Santé Plein	7

Les sentiers du littoral et de la rivière Rimouski	8
---	---

Le Sentier national	9
---------------------	---

## Les autres centres 10

Coopérative de ski de fond Mouski	10
--------------------------------------	----

<b>Index</b>	<b>11</b>
--------------	-----------