

## Sommaire

Préface .....	5
Indications touristiques .....	8
Les meilleurs parcours proposés par ce guide .....	9
La randonnée dans les Pyrénées centrales françaises .....	14
Sports nature dans les Pyrénées centrales .....	18
Renseignements pratiques .....	20
Carte de vue d'ensemble .....	22
<b>Val d'Azun</b> .....	22
1 Pic de Bazès, 1804 m .....	24
2 Lac de Pouey-Laün, 2346 m .....	26
3 Lac de Suyen, 1536 m, et Refuge de Larribet, 2060 m .....	28
4 Lac du Plaa de Prat, 1656 m .....	32
<b>Cauterets</b> .....	33
5 »Chemin des cascades« dans le Val de Jéret .....	34
6 A travers la Vallée du Marcadau vers le Refuge Wallon, 1865 m .....	36
7 Lac d'Arratille, 2247 m .....	38
8 Le »Circuit des lacs« dans la Vallée du Marcadau .....	40
9 Lac de Gaube, 1731 m, et Refuge des Oulettes de Gaube, 2151 m .....	44
10 Refuge et Lac d'Estom, 1804 m .....	48
<b>Gavarnie – Luz</b> .....	49
11 Circuit à travers le Cirque de Gavarnie .....	50
12 Pic de la Pahule, 2292 m .....	54
13 Refuge de la Brèche de Roland (Ref. des Sarradets), 2587 m .....	56
14 Brèche de Roland, 2807 m, et Taillon, 3144 m .....	58
15 Les lacs près du Col des Espécières, 2334 m .....	60
16 Cabane des Soldats, 1954 m .....	62
17 Col et Lac de la Bernatoire, 2335 m .....	64
18 Refuge de Baysse, 2651 m, et Petit Vignemale, 3032 m .....	66
19 Plateau de Saugué, 1644 m .....	70
20 Lac de Cestrède, 1962 m, et Lac d'Antarrouyes, 2009 m .....	72
21 Refuge des Espuguettes, 2027 m, et Pimené, 2801 m .....	74
22 Cirque de Lis, 1596 m .....	78
23 Pic de Bergons, 2068 m .....	80
24 Col de Pierrefitte, 2466 m .....	82
25 Par le Cirque d'Estaubé vers la Hourquette d'Alans, 2430 m .....	84
26 Cirque de Troumouse, 2138 m .....	86

<b>Vallée d'Aure et Néouvielle</b> .....	87
27 Hourquette de Héas, 2608 m, et Hourquette de Chermentas, 2439 m .....	88
28 Lacs et Refuge de Barroude, 2355 m .....	92
29 Pic de Campbieil, 3173 m .....	94
30 Hourquette d'Aubert, 2498 m .....	96
31 Grand circuit dans la région du Néouvielle .....	98
32 Promenade autour du Lac de l'Oule, 1820 m .....	102
33 Lacs de Bastan, 2260 m .....	104
34 Col de Bastanet, 2507 m, et Pic de Bastan, 2715 m .....	106
35 Lac de Bareilles, 1765 m, et Mont Né, 2147 m .....	110
<b>Bagnères-de-Luchon</b> .....	111
36 Lac d'Oô, 1504 m, et Refuge d'Espingo, 1950 m .....	112
37 Pic de Céciré, 2403 m .....	114
38 Petit circuit dans la Vallée du Lis .....	116
39 Lac Vert, 2001 m .....	118
40 Grand circuit des lacs via le Refuge du Maupas, 2430 m .....	120
41 Cirque de la Gière, 1559 m .....	124
42 Refuge de Benasque, 2249 m, et Port de Benasque, 2444 m .....	126
43 Grand circuit dans le monde montagneux autour de l'Hospice de France .....	128
44 Pic de Bacanère, 2193 m .....	132
<b>Couserans</b> .....	133
45 Refuge des Estagnous, 2245 m .....	134
46 Grand circuit dans la »Réserve Naturelle du Mont Valier« .....	136
47 Randonnée de crête dans la Vallée du Biros .....	138
48 Port de Salau, 2087 m .....	140
49 Grand circuit à travers le Cirque de Cagatelle .....	142
50 Cascade d'Ars, 1485 m .....	146
<b>Index</b> .....	148
<b>Abréviations</b> .....	150