

Sommaire

Préface	5
Indications touristiques	8
La randonnée en Islande	16
Renseignements pratiques	20

L'Islande du Sud

Pórsörk – Landmannalaugar – Skaftafell	22
1 Skógar – Fimmvörðuháls – Pórsörk	24
2 La cascade rupestre de Stakkholtsgjá	26
3 Dans le Goðaland (Tungnakvíslarjökull)	28
4 Montagne panoramique du Valahnúkur, 465 m	30
5 La cascade dissimulée de Glúfrafoss	32
6 Montagne panoramique du Bláhnúkur, 945 m	34
7 Litla Brandsgil – Skalli, 1027 m	36
8 Région thermique près du Hrafninnusker	38
9 Kirkjubæjarklaustur	40
10 Circuit de cascades dans le Parc National de Skaftafell	42
11 Skaftafellsjökull	44
12 Morsárdalur	46
13 Kristínartindar, 1126 m	48
14 Jökulsárlón	52

L'Islande de l'Est et du Nord-Est

Un paysage de fjords autour de l'Egilstaðir	54
15 Montagnes de liparites à la gorge d'Hvannagil	56
16 Dans la forêt d'Hallormsstaður	58
17 Hengifoss	60
18 Hvítuhnjúkur	62
19 Dans la baie d'Héraðsfloi	64

L'Islande du Nord

Akureyri – Parc National de Jökulsárgljúfur – Mývatn	66
20 Le rocher aux oiseaux près du Rauðinúpur	68
21 L'île rocheuse d'Eyjan	70
22 Vers le canyon de Jökulsá	72
23 Hljóðaklettur – Rauðhólar	74
24 Hólmatungur	76
25 Dettifoss	78
26 Dimmuborgir – les châteaux noirs	80
27 Les pseudocratères de Skútustaðir	82

28 Montagne panoramique de Vindbelgjarfjall, 529 m	84
29 Grjótagjá	86
30 Circuit de solfatares	88
31 Krafla	90
32 L'oasis d'Herðubreiðarlindir	92
33 Vers l'Öskjuvatn	94
34 Sútur, 1213 m	96
35 De Dalvík à Olafsfjörður	98
36 Sur la presqu'île des lutins	100

L'Islande de l'Ouest

Presqu'île de Vatnsnes – fjords occidentaux – Snæfellsnes – Reykjavík	102
37 Presqu'île de Vatnsnes	104
38 Kaldalón	106
39 Dynjandifoss (Fjallfoss)	108
40 Les fossiles dans la Surtarbrandsgil	110
41 Látrabjarg	112
42 Berserkjahraun – Hraunsfjarðarvatn	114
43 Arnarstapi	116
44 Eldborg	118
45 Hraunfossar	120
46 Glymur	122
47 Þingvellir	124
48 Région thermique de Krýsvík	126
49 Les îles Vestmannaeyjar – Heimæy	128

Possibilités de randonnée à ski	130
---------------------------------------	-----

Index	132
-------------	-----