

Cette année, pour le temps des Fêtes, pourquoi ne pas opter pour un présent qui mènera à la découverte de nouveaux horizons? Beaux livres, livres de cuisine du monde, guides aux adresses de charme... Voici quelques suggestions qui en feront rêver plus d'un.

TEXTES ET RECHERCHE : GENEVIÈVE DÉCARIE

Pour plus de suggestions, visitez le www.guidesulyse.com

Pour voir le Québec autrement



Québec, espaces et découvertes

Partez sur les traces du Québec pittoresque avec le livre *Québec, espaces et découvertes*. Textes et photos sont signés André Maurice, un Québécois qui partage son émerveillement devant les beautés des régions de la Belle Province. L'ouvrage explore les côtes, les grandes villes et les vastes plaines s'arrêtant devant les panoramas saisissants, les attraits

surprenants et les personnages colorés. L'auteur nous communique l'envie de sillonner les routes québécoises et d'y redécouvrir toute sa diversité.

Éditions Pages du monde, 49,95 \$



Les meilleurs spas au Québec

Incontournable, ce guide promet des moments de grâce à la personne chanceuse qui se le verra offrir. Outre la quarantaine de centres de santé québécois présentés, il fourmille de secrets de bien-être corporel, de conseils sur les soins plus traditionnels pratiqués dans différents pays, de tuyaux sur les produits de beauté à privilégier et d'idées de remise en forme grâce à des méthodes de détente corporelle comme le Qi Gong, le yoga ou le Pilates.

Guides de voyage Ulysse, 24,95 \$

Pour bien se renseigner



Stagiaires sans frontières : Le guide du stage en solidarité internationale

Ce guide fournit toutes les pistes pour vivre une expérience enrichissante sur les plans humain et professionnel dans un pays en développement. Il aborde autant l'indispensable préparation, les trucs «pratico-pratiques» du voyage solidaire et du stage de perfectionnement hors de son pays que le retour à la réalité. Le tout accompagné de listes de ressources pour mieux se préparer

et de témoignages de personnes qui ont vécu l'expérience pour s'inspirer.

Éditions Ulysse, 19,95 \$



Guide de survie à Paris :

tous les bons plans et astuces!

Depuis des d'années, nombreux sont les Québécois à mettre le cap sur la Ville lumière pour aller étudier, travailler ou simplement faire un long séjour. Pour faciliter l'adaptation dans cette ville mythique, voici un compagnon indispensable. Tuyaux pratiques, conseils méconnus pour économiser, résumé des activités incontournables, explication des démarches pour dénicher un

appartement ou un emploi et plus. Produit par des Québécois basés à Paris.

Éditions ViaMédias, 27,95 \$

Pour les amateurs de plein air

Guide du plein air au Québec

Voici la bible du plein air au Québec avec des suggestions de 500 destinations dans toutes les régions du Québec et plus d'une centaine de photographies en couleurs pour mieux vous inspirer. Randonnée pédestre, cyclotourisme, ski de fond, kayak de mer, camping et plus encore. Présentation par régions et nombreux conseils pratiques. Un incontournable!



Éditions Espaces, 29,95 \$

ur Noël et Nouvel An