

Index

Les numéros de page en gras renvoient à des cartes.

A

- Accès 29
- Achats 37
 - Copán Ruinas 140
 - San Pedro Sula 140
 - Santa Bárbara 140
- Activités de plein air 64
 - canot 185
 - descente de rivière 216
 - kayak 185
 - plongée-tuba 185
 - plongée sous-marine 185
 - randonnée pédestre 127, 229
 - randonnées à cheval 186
 - Voile 186
- Aéroports
 - Aeropuerto Internacional Ramón Villeda Morales (San Pedro Sula) 106
 - Aeropuerto Internacional Toncontín (Tegucigalpa) 72
 - Aeropuerto Juan Manuel Gálvez (Roatán) 177
 - Golosón (La Ceiba) 144
 - Guajna (Islas de la Bahía) 177
 - Utila (Islas de la Bahía) 177
- Aeropuerto Internacional Ramón Villeda Morales (Ouest du Honduras) 106
- Aeropuerto Internacional Toncontín (Tegucigalpa) 72
- Aeropuerto Juan Manuel Gálvez (Roatán) 177
- Agua Caliente (ouest du Honduras) 125
- Ajuterique (centre et est du Honduras) 207
- Aïcaldia (Choluteca) 228
- Aïcaldia (San Pedro Sula) 113
- Amapala (Isla del Tigre) 228
 - hébergement 230
 - restaurants 231
- Ambassades 38
- Argent 38
- Arts 25
- Assurances 41
- Atelier de Señora Pérez (La Campa) 124
- Attraits touristiques 42
- Auto-stop 37
- Autocar 34
- Avion 31

B

- Bagages 42
- Baignade 64
- Bajamar (Côte Caraïbe) 148
- Balneario Aguas Termales (ouest du Honduras) 127
- Balneario El Higeral (centre et est du Honduras) 210
- Balneario Las Gradass (centre et est du Honduras) 207
- Balneario La Torre (ouest du Honduras) 126
- Balneario Los Arcos (Danlí) 209
- Balneario Santa Lucía (Santa Bárbara) 114
- Barrio Cristales (Trujillo) 155
- Basilica de Suyapa (Tegucigalpa) 83
- Bateau 36
- Belén (centre et est du Honduras) 212

- Bell Cay (Utila) 184
- Beneficio de Café Santa Isabel (La Entrada) 115
- Bière 43
- Blue Bayou (Utila) 184
- Bonacca (Guanaja) 182
- Brus Laguna (centre et est du Honduras) 212

C

- Calle Peatonal (Tegucigalpa) 82
- Camping 47
- Canot
 - Islas de la Bahía 185
- Casa de Gladys Nolasco (San Juan) 124
- Casa de Mariposas y Centro de Naturaleza «Alas Encantadas» (copan Ruinas) 116
- Casa Fortín (Yuscarán) 86
- Casa K finich (Copán Ruinas) 116
- Castillo de San Fernando (Ormoa) 149
- Castillo Pográn (Santa Bárbara) 114
- Catcamas (centre et est du Honduras) 209, 215
 - hébergement 219
 - restaurants 221
- Catedral de San Miguel de Tegucigalpa (Tegucigalpa) 82
- Catedral de San Pedro (San Pedro Sula) 113
- Cathédrale (Choluteca) 228
- Cathédrale de Comayagua (Comayagua) 207
- Cayos Cochinos (Islas de la Bahía) 184
- Cedeño (sud du Honduras) 228
- Centre du Honduras **203**
- Centro Internacional de Idiomas (Trujillo) 148
- Chachahuete Cay (Cayos Cochinos) 184
- Change 39
- Choc culturel 43
- Choluteca (sud du Honduras) 227
 - hébergement 230
 - restaurants 231
- Chorros de Babilonia (centre et est du Honduras) 215
- Chutes de Bejuco (Parque Nacional Pico Bonito) 159
- Climat 43
- Cochino Mayor (Cayos Cochinos) 184
- Cochino Menor (Cayos Cochinos) 184
- Coco Pando Resort (Côte Caraïbe) 158
- Comayagua (centre et est du Honduras) 207
 - hébergement 217
 - restaurants 220
- Comayaguëla (Tegucigalpa) 83
- Congreso Nacional (Tegucigalpa) 82
- Consulats 38
- Copán Ruinas (ouest du Honduras) 115, **117**
 - achats 140
 - hébergement 131, **133**
 - restaurants 135, **133**
 - sorties 140
- Corozal (Côte Caraïbe) 152
- Côte Caraïbe 141, **143**
 - achats 172
 - hébergement 161
 - restaurants 168
 - sorties 172

Coxen Hole (Roatán) 180
hébergement 187
restaurants 196
 Cristo del Picacho (Tegucigalpa) 79
 Cuevas de Susmay (centre et est du Honduras) 215
 Cuevas de Taulabé (centre et est du Honduras) 206
 Cuisine hondurienne 44
 Culture 22

D

Danlí (centre et est du Honduras) 208
hébergement 219
restaurants 221
 Décalage horaire 45
 Départements **13**
 Déplacements 29
 Descente de rivière 64
 Descente de rivière (centre et est du Honduras) 216
 Diana Beach (Guanaja) 184
 Divertissements 25
 Douane 29

E

Eau 53
 Économie 21
 Église coloniale (Olanchito) 210
 Église Las Mercedes (Gracias) 124
 Église San Manuel de Colohete
 (San Manuel de Colohete) 124
 Église San Marcos (Gracias) 124
 Église San Sebastián (Gracias) 124
 Électricité 45
 Élevage de papillons tropicaux (La Ceiba) 152
 El Jardín Botánico Carambola (Roatán) 180
 El Picacho (Tegucigalpa) 79
 El Poy (ouest du Honduras) 125
 El Zamorano (Tegucigalpa et environs) 86
hébergement 96
 Ensenada (Côte Caraïbe) 150
 Escalier hiéroglyphique (ouest du Honduras) 122
 Escuela Agrícola Panamericana (El Zamorano) 86
 Esquipulas (Guatemala) 125
 Essence 34
 Excursions 65

F

Faune 16
 Femmes voyageant seules 58
 Ferme d'iguanes (Roatán) 182
 Festivals 45
 Fêtes et festivals
La Ceiba 172
Tela 172
 Flore 16
 Formalités 28
 Fortaleza San Cristóbal (Gracias) 124
 French Harbour (Roatán) 180
hébergement 192
restaurants 197
 Fundación Polígono Industrial Copaneco
 (Santa Rosa de Copán) 123
 Fuseau horaire 45
 Fútbol 46

G

Galería Nacional de Arte (Tegucigalpa) 82
 Géographie 15
faune et flore 16
 Golf 68
 Golosón (La Ceiba) 144, 151
 Gracias (ouest du Honduras) 123
hébergement 134
restaurants 139
 Gran Hotel Sula (San Pedro Sula) 113
 Groupes indigènes 23
 Guadalupe (Côte Caraïbe) 155
 Gualaco (centre et est du Honduras) 215
 Guanaja (Islas de la Bahía) 182
hébergement 193
restaurants 198

H

Hacienda San Lucas (Copán Ruinas) 116
 Half Moon Bay (Roatán) 184
 Half Point Bay (Roatán) 184

Hébergement 46

Amapala 230
Catacamas 219
Choluteca 230
Comayagua 217
Copán Ruinas 131
Coxen Hole 187
Danlí 219
El Zamorano 96
French Harbour 192
Gracias 134
Guangja 193
Isla del Tigre 230
Jicaro Galán 230
Juticalpa 219
La Ceiba 163
La Ensenada 163
La Entrada 131
La Esperanza 135
Lago Yojoa 217
La Unión 219
Nueva Ocotepeque 135
Oak Ridge 193
Ormoa 161
Palacios 220
Parque Nacional Cerro Azul Meámbar 219
Parque Nacional La Tigra 96
Paya Bay 193
Puerto Cortés 161
Puerto Lempira 220
Roatán 187
Sandy Bay 187
San Juancito 96
San Lorenzo 230
San Pedro Sula 128
Santa Bárbara 131
Santa Lucía 94
Santa Rosa de Copán 134
Siguatepeque 217
Tegucigalpa 89
Tela 161
Trujillo 167
Utila 194
Valle de Ángeles 96
West Bay 191
West End 188
 Heures d'ouverture 47

Histoire 16
Autochtones et Espagnols 16
colonisation et indépendance 17
Honduras moderne 18

Hospedajes 47
 Hotelitos 47
 Hôtels 47

I

Iglesia Caridad Illescas (Comayagua) 207
 Iglesia de San Francisco (Tegucigalpa) 82
 Iglesia de San Matías (La Campa) 124
 Iglesia El Calvario (Tegucigalpa) 83
 Iglesia Inmaculada Concepción (Danlí) 209
 Iglesia Jesús Nazarena (Ajuterique) 207
 Iglesia La Merced (Choluteca) 228
 Iglesia La Merced (Comayagua) 207
 Iglesia La Merced (Tegucigalpa) 82
 Iglesia Los Dolores (Tegucigalpa) 82
 Iglesia San Francisco (Comayagua) 207
 Iglesia San Francisco (Pespire) 226
 Iglesia San Sebastián (Comayagua) 207
 Iglesia y Catedral San Juan Bautista (Trujillo) 154
 Iguana Research Station (Utila) 182
 Ilima (ouest du Honduras) 114
 Insectes 54
 Institute for Marine Sciences (Roatán) 180
 Internet 48
 Isla del Tigre (sud du Honduras) 228
hébergement 230
restaurants 231

Islas de la Bahía 173, **175**
achats 200
hébergement 187
restaurants 196
sorties 199

Ixbalanque Escuela de Español (Copán Ruinas) 110

J

Jardín Botánico Lancetilla (Côte Caraïbe) 156
 Jardín Zoológico Metropolitano El Picacho (Tegucigalpa) 79
 Jicaro Galán (sud du Honduras) 227
hébergement 230
restaurants 231

José Cecilio del Valle, maison de (Choluteca) 227
 Juticalpa (centre et est du Honduras) 209
hébergement 219
restaurants 221

K

Katski (centre et est du Honduras) 212
 Kauquira (centre et est du Honduras) 212
 Kayak
Islas de la Bahía 185
 Krata (centre et est du Honduras) 212
 Kuri (centre et est du Honduras) 212

L

L'est du Honduras 205
 L'ouest du Honduras 104
 La Campa (ouest du Honduras) 124

La Ceiba (Côte Caraïbe) 150
achats 172
attraits touristiques **151**
hébergement 163, **165**
restaurants 169, **165**

La Ensenada (Côte Caraïbe)
hébergement 163

La Entrada (ouest du Honduras) 115
hébergement 131
restaurant 137

La Esperanza (ouest du Honduras) 125
hébergement 135

Lago de Yojoa (centre et est du Honduras) 206
hébergement 217
restaurants 220

La Guama (centre et est du Honduras) 213
 Laguna de Caratasca (centre et est du Honduras) 212
 Laguna del Cacao (Côte Caraïbe) 152
 Laguna de los Micos (Côte Caraïbe) 156
 La Laguna (sud du Honduras) 227
 La Lima (ouest du Honduras) 114
 Langue 48
 La Palma (El Salvador) 125
 Las Marías (centre et est du Honduras) 212
 La Unión (centre et est du Honduras) 209
hébergement 219

La Venta (sud du Honduras) 226
 Location d'une voiture 34
 Los Naranjos (centre et est du Honduras) 206
 Los Sapos (Copán Ruinas) 116

M

Macaw Mountain Bird Park & Nature Reserve (Copán Ruinas) 116
 Maison de la culture (Olancho) 210
 Maladies 55
 Mal des transports 45
 Mercado San Isidro (Comayagüela) 83
 Mesures 49
 Miami (Côte Caraïbe) 150
 Michael Rock (Guanaja) 184
 Mirador Capri (San Pedro Sula) 114
 Monumento Natural El Boquerón (centre et est du Honduras) 215
 Morgan Cay (Utila) 184
 Mosquitta (centre et est du Honduras) 210
 Musée ferroviaire (La Ceiba) 152
 Musée municipal (Olancho) 210
 Museo Colonial (Comayagua) 207
 Museo de Antropología e Historia de San Pedro Sula (ouest du Honduras) 139
 Museo de Antropología e Historia de San Pedro Sula (San Pedro Sula) 114
 Museo de Arqueología (Comayagua) 207
 Museo de Arqueología (La Entrada) 115
 Museo de Escultura de Copán (Copán Ruinas) 115
 Museo del Aire (Tegucigalpa) 83
 Museo de la Mariposa (La Ceiba) 152
 Museo de la Naturaleza (San Pedro Sula) 114
 Museo del Hombre Hondureño (Tegucigalpa) 83
 Museo Histórico de la República (Tegucigalpa) 82
 Museo Municipal (Danlí) 209
 Museo Nacional Villa Roy (Tegucigalpa) 83
 Museo Numismático (Comayagüela) 83
 Museo Regional (Copán Ruinas) 115
 Museo y Piscina Riberas del Pedregal (Trujillo) 154

N

- Nacaome (sud du Honduras) 229
 Nueva Ocotepeque (ouest du Honduras) 125
 hébergement 135
 restaurants 139

O

- Oak Ridge (Roatán) 180
 hébergement 193
 Ojozona (Tegucigalpa et environs) 84
 achats 103
 Olanchito (centre et est du Honduras) 210
 Omoa (Côte Caraïbe) 149
 hébergement 161
 Orientation 29

P

- Palacios (centre et est du Honduras) 212
 hébergement 220
 restaurants 221

Parcs

- Jardín Botánico Lancetilla (Côte Caraïbe) 156
 Laguna de los Micos (Côte Caraïbe) 156
 Monumento Natural El Boquerón
 (centre et est du Honduras) 215
 Parque Arqueológico Cuevas de Talgua
 (centre et est du Honduras) 209
 Parque Central 209
 Parque El Obrero (Tegucigalpa et environs) 88
 Parque Nacional Capiro-Calentura (Côte Caraïbe) 159
 Parque Nacional Celaque (ouest du Honduras) 127
 Parque Nacional Cerro Azul Meámbar
 (centre et est du Honduras) 213
 Parque Nacional Cusuco (ouest du Honduras) 126
 Parque Nacional Jeannette Kawas (Côte Caraïbe) 156
 Parque Nacional La Muralla
 (centre et est du Honduras) 213
 Parque Nacional La Tigra (Tegucigalpa et ses environs) 87
 Parque Nacional Marino Archipelagos
 del Golfo de Fonseca (sud du Honduras) 227
 Parque Nacional Pico Bonito (Côte Caraïbe) 159
 Parque Nacional Pico Pijol
 (centre et est du Honduras) 213
 Parque Nacional Punta Izopo (Côte Caraïbe) 156
 Parque Nacional Punta Sal (Côte Caraïbe) 156
 Parque Nacional Santa Bárbara
 (ouest du Honduras) 126
 Parque Nacional Sierra de Agalta
 (centre et est du Honduras) 215
 Parque Natural La Montaña (ouest du Honduras) 126
 Refugio de Vida Silvestre Cuero y Salado
 (Côte Caraïbe) 158
 Refugio de Vida Silvestre Laguna Guaimoreto (Côte
 Caraïbe) 160
 Refugio de Vida Silvestre San Lorenzo
 (sud du Honduras) 227
 Reserva de la Biosfera del Río Plátano
 (centre et est du Honduras) 215
 Reserva de la Biosfera Tawahka Asangni
 (centre et est du Honduras) 216
 Reserva Natural Monserrat (Tegucigalpa et environs) 88
 Parque Arqueológico Cuevas de Talgua
 (centre et est du Honduras) 209
 Parque Arqueológico El Puente (La Entrada) 115
 Parque Central (Danlí) 209
 Parque Central (San Pedro Sula) 113

- Parque El Obrero (Tegucigalpa et environs) 88
 Parque La Concordia (Tegucigalpa) 83
 Parque La Leona (Tegucigalpa) 79
 Parque Nacional Capiro-Calentura (Côte Caraïbe) 159
 Parque Nacional Celaque (ouest du Honduras) 127
 Parque Nacional Cerro Azul Meámbar
 (centre et est du Honduras) 213
 hébergement 219
 Parque Nacional Cusuco (ouest du Honduras) 126
 Parque Nacional Jeannette Kawas (Côte Caraïbe) 156
 Parque Nacional La Muralla
 (centre et est du Honduras) 213
 Parque Nacional La Tigra (Tegucigalpa et environs) 87
 hébergement 96
 Parque Nacional Marino Archipelagos
 del Golfo de Fonseca (sud du Honduras) 227
 Parque Nacional Pico Bonito (Côte Caraïbe) 159
 Parque Nacional Pico Pijol
 (centre et est du Honduras) 213
 Parque Nacional Punta Izopo (Côte Caraïbe) 156
 Parque Nacional Punta Sal 156
 Parque Nacional Santa Bárbara (ouest du Honduras) 126
 Parque Nacional Sierra de Agalta
 (centre et est du Honduras) 215
 Parque Naciones Unidas (Tegucigalpa) 79
 Parque Natural La Montaña (ouest du Honduras) 126
 Parque Valle (Choluteca) 227
 Passeport 28
 Paya Bay (Roatán)
 hébergement 193
 Peña Blanca (centre et est du Honduras) 206
 Perú (Côte Caraïbe) 157
 Pespire (sud du Honduras) 226
 Pigeon Cay (Utila) 184
 Pinacoteca Arturo H. Medrano (Comayagüela) 83
 Piscina de Don Nicho (San Juan) 124

Plages

- Blue Bayou (Utila) 184
 Cienaguita (Côte Caraïbe) 156
 Coca Cola (Côte Caraïbe) 156
 Coco Pando Resort (Côte Caraïbe) 158
 Corozal (Côte Caraïbe) 158
 Diana Beach (Guanaja) 184
 Ensenada (Côte Caraïbe) 150
 Half Moon Bay (Roatán) 184
 Half Point Bay (Roatán) 184
 La Barra (Côte Caraïbe) 157
 La Ensenada (Côte Caraïbe) 156
 Miami (Côte Caraïbe) 156
 Michael Rock (Guanaja) 184
 Perú (Côte Caraïbe) 157
 Playa del Amor (sud du Honduras) 227, 229
 Playa Grande (sud du Honduras) 229
 Playa Negra (sud du Honduras) 229
 Playas de Cienaguita 156
 Port Royal (Roatán) 184
 Pumpkin Hill Bay (Utila) 185
 Punta Ratón (sud du Honduras) 229
 Sambo Creek (Côte Caraïbe) 158
 Telamar (Côte Caraïbe) 150, 156
 Tornabé (Côte Caraïbe) 156
 Triunfo de la Cruz (Côte Caraïbe) 150, 156
 Water Cay (Utila) 184
 West Bay Beach (Roatán) 184
 Plantations de bananiers (ouest du Honduras) 114
 Playalaya (centre et est du Honduras) 212
 Playa del Amor (sud du Honduras) 227, 229
 Playa Grande (sud du Honduras) 229
 Playa Negra (sud du Honduras) 229
 Playas de Cienaguita 156
 Playa Telamar (Côte Caraïbe) 150
 Plaza Morazán (Tegucigalpa) 79

Plein air 61
 Plongée-tuba 67
 Islas de la Bahía 185
 Plongée sous-marine 67
 Islas de la Bahía 185
 Poids 49
 Policía de Turismo 57
 Policía de Turismo (Côte Caraïbe) 148
 Portrait 11
 Port Royal (Roatán) 184
 Poste 49
 Pourboire 49
 Préparation du voyage 49
 Presse écrite 50
 Prolongation du séjour 28
 Puerto Cortés (Côte Caraïbe) 148
 hébergement 161
 restaurants 168
 Puerto Lempira (centre et est du Honduras) 212
 hébergement 220
 restaurants 221
 Pulhapanzak (centre et est du Honduras) 206
 Pumpkin Hill Bay (Utila) 185
 Punta Gorda (Roatán) 180
 Punta Ratón (sud du Honduras) 228
 Punta Sal (Côte Caraïbe) 156

R

Radio 51
 Randonnée pédestre 67
 ouest du Honduras 127
 sud du Honduras 229
 Randonnées à cheval
 Islas de la Bahía 186
 Refugio de Vida Silvestre Cuero y Salado
 (Côte Caraïbe) 158
 Refugio de Vida Silvestre Laguna Guaimoreto
 (Côte Caraïbe) 160
 Refugio de Vida Silvestre San Lorenzo
 (sud du Honduras) 227
 Religion 25
 Renseignements généraux 27
 Renseignements touristiques 51
 Reserva Biológica Opalca (ouest du Honduras) 124
 Reserva de la Biosfera del Río Plátano
 (centre et est du Honduras) 212, 215
 Reserva de la Biosfera Tawahka Asangni
 (centre et est du Honduras) 216
 Reserva Natural Monserrat (Tegucigalpa et environs) 88

Restaurants 51
 Amapala 231
 Catacamas 221
 Choluteca 231
 Comayagua 220
 Copán Ruinas 137
 Coxen Hole 196
 Danlí 221
 French Harbour 197
 Gracias 139
 Guanaja 198
 Isla del Tigre 231
 Jicaro Galán 231
 Juticalpa 221
 La Ceiba 169
 La Entrada 137
 Lago Yojoa 220
 Nueva Ocoatepeque 139
 Palacios 221
 Puerto Cortés 168
 Puerto Lempira 221

Restaurants (suite)
 Roatán 196
 Sandy Bay 196
 San Juan 169
 San Lorenzo 231
 San Pedro Sula 135
 Santa Bárbara 137
 Santa Lucía 100
 Santa Rosa de Copán 138
 Tegucigalpa 96
 Tela 168
 Trujillo 171
 Utila 198
 Valle de Ángeles 100
 West Bay 197
 West End 196
 Río Cangrejal (Côte Caraïbe) 159
 Río Plátano (centre et est du Honduras) 216
 Río Sico (centre et est du Honduras) 216
 Río Zacate (Côte Caraïbe) 159
 Roatán (Islas de la Bahía) 180, **181**
 hébergement 187
 restaurants 196
 sorties 199
 Roatán Museum (Roatán) 180
 Rubi (ouest du Honduras) 116
 Ruines (Copán Ruinas) 117
 Ruta Lenca (ouest du Honduras) 123

S

Sabanagrande (sud du Honduras) 226
 Sambo Creek (Côte Caraïbe) 152
 hébergement 166
 restaurants 171
 Sambo Creek (La Ceiba) 152
 San Antonio (Côte Caraïbe) 155
 San Antonio de Oriente (Tegucigalpa et environs) 86
 Sandy Bay (Roatán) 180
 hébergement 187
 restaurants 196
 Sandy Cay (Utila) 184
 San Juan (Côte Caraïbe) 150
 restaurants 169
 San Juan (ouest du Honduras) 124
 San Juancito (Tegucigalpa et environs) 84
 hébergement 96
 San Lorenzo (sud du Honduras) 227
 hébergement 230
 restaurants 231
 San Manuel de Colohete (ouest du Honduras) 124
 San Pedro Sula (ouest du Honduras) 111
 achats 140
 attraits touristiques **112**
 hébergement 128, **129**
 restaurants 135, **129**
 sorties 139
 Santa Bárbara (ouest du Honduras) 114
 achats 140
 hébergement 131
 restaurants 137
 Santa Fe (Côte Caraïbe) 155
 Santa Lucía (Tegucigalpa et environs) 84
 achats 102
 hébergement 94
 restaurants 100
 Santa Rita (ouest du Honduras) 116
 Santa Rosa de Aguán (Côte Caraïbe) 155
 Santa Rosa de Copán (ouest du Honduras) 123
 hébergement 134
 restaurants 138

Santé 52
 Sécurité 57
 Serpentinum (La Ceiba) 152
 Serpents 55
 Services financiers 38
 Sierra de Agalta (centre et est du Honduras) 202
 Siguatepeque (centre et est du Honduras) 208
 hébergement 217
 Société 22
 Soleil 53
 Sorties 58
 Sources d'eau chaude (Trujillo) 155
 Spiritueux 43
 Suc Suc Cay (Utila) 184

T

Tabayana Beach Resort (Roatán) 180
 Taxe de départ 29
 Taxes 58
 Taxi 36
 Teatro Nacional Manuel Bonilla (Tegucigalpa) 83
 Tegucigalpa 79
 achats 102
 attraites touristiques **80-81**
 hébergement 89, **92-93**
 restaurants 96, **92-93**
 sorties 100
 Boulevard Morazán et Colonia Palmira
 hébergement **95**
 restaurants **95**
 Tela (Côte Caraïbe)
 achats 172
 hébergement 161
 restaurants 168
 Télécommunications 58
 Télévision 51
 Temple des Inscriptions (Copan Ruinas) 122
 Temple Rosalila (Copan Ruinas) 123
 Tennis 68
 Tornabé (Côte Caraïbe) 150
 Tourisme responsable 59
 Tourista 54
 Transferts de fonds 41
 Travesía (Côte Caraïbe) 148
 Triunfo de la Cruz (Côte Caraïbe) 150
 Trousse de santé 56
 Trujillo (Côte Caraïbe) 152
 Trujillo (côte Caraïbe)
 achats 172
 hébergement 167
 restaurants 171
 Tunnel Rosalila (Copan Ruinas) 122

U

Usine de cigares La Flor de Copán
 (Santa Rosa de Copán) 123
 Usines de cigares (Danlí) 208
 Utila (Islas de la Bahía) 182, **183**
 hébergement 194, **195**
 restaurants 198, **195**
 sorties 199

V

Vaccins 53
 Valle de Ángeles (Tegucigalpa et environs) 84
 achats 102
 restaurants 100
 Vélo 68
 Vins 43
 Visa 28
 Voile
 Islas de la Bahía 186
 Voiture 32

W

Water Cay (Utila) 184
 West Bay (Roatán) 180
 hébergement 191, **189**
 restaurants 197, **189**
 West Bay Beach (Roatán) 184
 West End (Roatán) 180
 hébergement 188, **189**
 restaurants 196, **189**

Y

Yocón (centre et est du Honduras) 209
 Yúsarón (Tegucigalpa et environs) 86