

# Index

Les numéros en **gras** renvoient aux cartes.

## A

### Aéroports

Aeropuerto de Bocas del Toro (Bocas del Toro) 7

Almirante 10

ANABOCA (Isla Colón) 12

Archipiélago de Bocas del Toro **13**

## B

Bahía de Saigon 19

Bastimentos (Isla Bastimentos) 24

Boca del Drago (Isla Colón) 12

Bocas del Toro (Isla Colón) 12, **15**

Bocas del Toro, province de 4, **5**

## C

Cay Nancy (Isla Solarte) 22

Cayo Crawl (Isla Bastimentos) 24

Changuinola 10

Chiriquí Grande 10

Croisières 13

## D

Dolphin Bay (Isla San Cristóbal) 23

## E

El Silencio 11

Excursions dans la canopée 24

## F

Feria del Mar (Bocas del Toro) 12

## H

Humedal San San Pond Sak (Changuinola et environs) 10

## I

Isla Bastimentos 24

Isla Carenero 20

Isla Colón 12

Isla de los Pájaros 22

Isla Popa 28

Isla San Cristóbal 23

Isla Solarte 22

Islas Zapatillas (Isla Bastimentos) 24

## L

Long Beach (Isla Bastimentos) 24

## N

Naso Teribe 11

## O

Old Bank (Isla Bastimentos) 24

Örebä Chocolate Tour (Almirante) 10

## P

Parque Internacional La Amistad 10

Parque Nacional Marino Isla Bastimentos (Isla Bastimentos) 24

Parque Simón Bolívar (Bocas del Toro) 12

Playa Bluff (Isla Colón) 12

Playa El Istmito (Isla Colón) 12

Playa Larga (Isla Bastimentos) 24

Playa Paunch (Isla Colón) 16  
Playa Polo (Isla Bastimentos) 24  
Playa Wizard (Isla Bastimentos) 24  
Plongée sous-marine 14, 24  
Plongée-tuba 14, 24

## R

Red Frog Beach (Isla Bastimentos) 24

## S

Salt Creek (Isla Bastimentos) 24  
San Cristóbal (Isla San Cristóbal) 23  
Sand Dollar Beach (Isla Colón) 12  
Silico Creek (Almirante et environs) 10

Surf 14, 20  
Swans' Cay (Isla de los Pájaros) 22

## T

Tortues marines 25

## U

Urari (Almirante et environs) 10

## V

Vélo 14