

# Index

Les numéros en **gras** renvoient aux cartes.

## A

Alto de Piedra (Santa Fe et ses environs) 20  
APROVACA Orquídeas (El Valle de Antón) 10  
Arrimadero 25

## B

Baignade 10  
Balneario El Salto (San Francisco) 19  
Basílica de Santiago Apóstol (Natá) 16  
Butterfly Haven (El Valle de Antón) 10

## C

Calle Nicanor Rosas (Penonomé) 14  
Carnaval Acuático (Penonomé) 14  
Cascada de Bemejo (Santa Fe et ses environs) 20, 21  
Catedral San Juan Bautista (Penonomé) 14  
Cerro Tute (Santa Fe et ses environs) 20  
Churuquita Grande 16

## D

Descente de rivière 20

## E

El Banco 25  
El Caño (Penonomé et environs) 16  
El Chorro Macho (El Valle de Antón et environs) 11  
El Mariposario (El Valle de Antón) 10  
El Nispero Zoo (El Valle de Antón et environs) 10  
El Salto (Santa Fe et ses environs) 20  
El Valle de Antón 9  
Équitation 11, 20  
Escuela Normal Juan Demóstenes Arosemena (Santiago) 18  
Excursion nocturne 20  
Excursions dans la canopée 11

## F

Fábrica de Café El Tute (Santa Fe) 19  
Feria de las Orquídeas (Santa Fe) 19  
Feria Nacional de la Naranja 16  
Festival Musical de El Valle (El Valle de Antón) 10

## G

Golfo de Montijo 25

## I

Iglesia San Francisco de la Montaña (San Francisco) 18  
India Dormida 12  
Isla Cebaco (Golfo de Montijo) 25  
Isla Gobernadora (Golfo de Montijo) 25

## K

Kayak 26, 31

## L

La Pintada (Penonomé et environs) 16

## M

Malena 22  
Mariato 22  
Mercado Artesanal (El Valle de Antón) 9  
Mercado de Artesanías (La Pintada) 16  
Mercado Municipal (Penonomé) 14  
Mirador La Cruz (El Valle de Antón) 9  
Museo de la Historia y de la Tradición Penomeña (Penonomé) 14

## N

Natá (Penonomé et environs) 16

## O

Observation des oiseaux 31

## P

Parque 8 de Diciembre (Penonomé) 14  
Parque Nacional Cerro Hoya 23  
Parque Nacional Isla Coiba 30  
Parque Nacional Omar Torrijos Herrera 16  
Parque Nacional y Reserva Biológica Altos de Campana 8  
Pêche 26  
Penonomé 14, 15

Piedras Pintadas 11  
Planche à rame 27  
Playa Estero (Santa Catalina et ses environs) 25  
Playa Gorgona 25  
Playa Morillo 23  
Playa Reina 22  
Plongée 31  
Plongée sous-marine 26  
Plongée-tuba 26  
Pozos de Aguas Termales  
(El Valle de Antón) 10 4, 5

## R

Randonnée pédestre 11  
Río Torio 23  
Rusia de Quebro, l'Asociación Agropesca y  
Ecoturística de Quebro 23

## S

San Francisco 18  
Santa Catalina 25  
Santa Fe 19  
Santiago 18, 19  
Serpentario (El Valle de Antón) 10  
Surf 24, 27

## T

Torio 22

## V

Valle Bash (El Valle de Antón) 10  
Vélo 12