

Index

A

Abbaye de Fontfroide 183
 Abbaye de Lagrasse 183
 Abbaye de l'Escaladieu 185
 Aire-sur-l'Adour 163
 Alto del Perdón 111
 Alto de San Roque 112
 Amboise 177
 Animaux 87
 Applications 85
 Arc de Cáparra 140
 Argent 45
 Arles 152
 Astorga 112
 Aubrac 160
 Auch 154

B

Balissage 80
 Barcelos 210
 Basilique Saint-Just-de-Valcabrère 184
 Bâtons de marche 40, 52
 Bayonne 126, 200
 Bénévole 220
 Bilbao 127
 Blain 199
 Blaye 178
 Blois 177
 Bordeaux 179, 200
 Bottines 39, 53
 Bourges 169
 Bouteille d'eau 40

C

Cáceres 143
 Cagots 187
 Cahors 162
 Caméra 43
 Camino del Norte 122
 Camino francés 106
 Camino Primitivo 130
 Canal de la Vilaine 198
 Canal d'Ille-et-Rance 198
 Canal du Midi 152
 Canfranc 155
 Cap Finisterre 119
 Carcassonne 183
 Casquette 41

Castrotrorafe 145
 Castro Urdiales 128
 Cathédrale Santa María de Burgos 112
 Chambord 177
 Chapeau 41
 Chapelle d'Eunate 111
 Chaussures 39, 53
 Chemin du Mont-Saint-Michel 194
 Chemin portugais 204
 Chemins bretons 188
 Chemins de Galice 114
 Chemins québécois 225
 Choisir son chemin 32
 Cirauqui 111
 Climat 86
 Clisson 199
 Codex Calixtinus 19
 Coimbra 209
 Col du Somport 155
 Collégiale royale de Roncevaux 111
 Collégiale Santa María la Mayor 135
 Condom 162
 Conques 161
 Cornellana 134
 Correspondance 94
 Couteau de poche 42
 Couverts 41
 Couvre-chaussures 41
 Credencial 35
 Croix de pierre 193
 Cruz de Ferro 112

D

Documents de voyages 44
 Drap d'auberge 40

E

Éauze 163
 Église Santa María de Los Arcos 111
 Équipement 38
 Espagne 104
 Espalion 161
 Estaing 161
 Étirements 77
 EuroVelo 3 67
 Exercices 77
 Expérience pèlerine 74

F

Fanjeaux 183
 Figeac 162
 Fisterra 114, 119
 France 146
 Fuente del Vino Irache 111
 Fuenterrabía 126

G

Galice 114
 Gare internationale de Canfranc 155
 Gargilse-Dampierre 169
 Gascogne 154
 Gîte donativo de Grañón 111
 Grandas de Salime 136
 Grotte d'Altamira 129
 Grotte du Mas-d'Azil 183
 Guernica 127
 Guêtres 41

H

Hébergement 88
 Hendaye 200
 Histoire 16
 Hórreos 127
 Hospitalier 220

I

Imperméable 41
 Itálica 142

J

Jaca 155
 Journal 94

L

La Charité-sur-Loire 168
 Lampe de poche ou frontale 43
 Landes 179
 La Romieu 159
 León 112
 Le Puy-en-Velay 160
 Lessive 45, 91
 Lestelle-Bétharram 186
 Lever 75

L'Hôpital-Saint-Blaise 187
 Limoges 170
 Lisbonne 208
 Lourdes 186
 Lugo 136
 Lunettes de soleil 41

M

Marche 54
 Melide 112
 Melle 178
 Mélusine 196
 Mérida 143
 Meseta, La 112
 Météo 86
 Moissac 162
 Monastère de Samos 111
 Monasterio San Salvador 134
 Montesquiou 154
 Montpellier 152
 Montréal-du-Gers 163
 Mont-Saint-Michel 198
 Muxía 114

N

Nantes 199
 Notion de pèlerinage 23

O

O Cebreiro 112
 Oloron-Sainte-Marie 187
 Orléans 176
 Orthez 170
 Ostabat 163
 Ourdis-Cotdoussan 186
 Ourense 145
 Oviedo 134

P

Padrón 211
 Pallozas 134
 Paris 176
 Partir seul, en couple ou en groupe 63
 Pau 155
 Pausés 86
 Pays basque français 179
 Pèlerinage 23
 Pharmacie 44

Piémont pyrénéen 180
 Pochettes de rangement 42
 Poitiers 178
 Poncho 41
 Pons 178
 Ponte de Lima 210
 Pontevedra 210
 Porto 209
 Portugal 202
 Préparation 31
 Préparation physique 50
 Préparation psychologique 57
 Puces et punaises de lit 45
 Puente de Órbigo 112

Q

Quand partir 34
 Québec 225
 Quotidien 73

R

Rangement 76
 Redon 198
 Rennes 198
 Repas 77, 83, 93
 Retour 96, 213
 Retour de Compostelle 213
 Ruta de los Hospitales 136

S

Sac à dos 38, 53, 95
 Sac de couchage 40
 Sac porte-monnaie 41
 Sacs de rangement 42
 Saint-Bertrand-de-Comminges 184
 Saint-Chély-d'Aubrac 161
 Saint-Côme-d'Olt 161
 Saintes 178, 199
 Saint-Gilles 152
 Saint-Guilhem-le-Désert 152
 Saint-Jacques-de-Compostelle 112, 145
 Saint-Jean-d'Angély 199
 Saint-Jean-de-Luz 126
 Saint-Jean-Pied-de-Port 163
 Saint-Léonard-de-Noblat 170
 Saint-Lizier 184

Salamanque 144
 Salas 135
 San Sebastián 127
 Santarém 208
 Santé physique 47
 Santillana del Mar 128
 Santuario da Virxe da Barca 119
 Séville 142
 Signalisation 80
 Soins 76, 82, 92
 Soins personnels 44
 Sommeil 95

T

Technologies 43, 84
 Téléphone 43
 Témoignages de pèlerins 18, 26, 46, 55, 71, 96,
 109, 120, 129, 136, 143, 153, 163, 170, 178,
 186, 192, 200, 209, 219, 221, 223, 231
 Toilette 76
 Tomar 208
 Toulouse 154
 Tours 177

V

Valença 210
 Vallée de la Loire 176
 Vélo 66
 Véloroute des Pèlerins 67
 Vêtements 42
 Vézelay 168
 Via de la Plata 138
 Voie d'Arles 148
 Voie de l'abbaye de Beauport 193
 Voie de la pointe Saint-Mathieu 191
 Voie de Locquirec 192
 Voie de Moguéric 192
 Voie de Tours 172
 Voie de Vézelay 164
 Voie du Piémont pyrénéen 180
 Voie du Puy-en-Velay 156

Z

Zamora 145