



# Index

## A

---

Abitibi-Témiscamingue 122

## B

---

Baie-Saint-Paul 48

Bas-Saint-Laurent 52, 70, 96, 100, 112, 164

Beauce 92

Bromont 184

## C

---

Canal de Beauharnois 140

Canal de Lachine 118, 128

Cantons-de-l'Est 36, 56, 84, 114, 176, 184

Centre-du-Québec 36, 64, 70, 154, 172

Charlevoix 48, 168

Chaudière-Appalaches 44, 64, 70, 88, 92, 156

Chemin des Patriotes 78

Chemin du Roy 108

Corridor des Cheminots 144

Corridor du Littoral 138

Côte-du-Sud 88

Côte-Nord 198

Cycloroute de Bellechasse 44

Cyclo-voie de la Ligne du Mocassin 122

Cyclo-voie de la MRC d'Abitibi 122

## F

---

*Fatbike* 172

Fjord du Saguenay 150, 198

## G

---

Gaspésie 164, 180, 190

## I

---

Île aux Coudres 48

Île d'Orléans 146

Île-du-Prince-Édouard 194

Îles de la Madeleine 104

## K

---

Kamouraska 96

## L

---

Lac Brome 114

Lac Magog 84

Lac Massawippi 84

Lac Memphrémagog 84

Lac Saint-Jean 74, 150

Lac Saint-Louis 118

Lanaudière 28

Laurentides 20, 60, 160, 172

Laval 60, 134



Région de Québec

## M

Mauricie 32, 108  
 Montérégie 24, 60, 78, 118, 130, 140, 172  
 Montréal 60, 118, 128, 130  
 Monts Chic-Chocs 190

## N

Nouveau-Brunswick 52, 194  
 Nouvelle-Écosse 194

## O

Outaouais 82

## P

Parc de la Gatineau 82  
 Parc linéaire des Bois-Francis 154  
 Parc linéaire du P'tit Train du Nord 20

Parc linéaire interprovincial Petit Témis 52  
 Parc linéaire Le Grand Tronc 64  
 Parc national des Îles-de-Boucherville 158  
 Parcours des Anses 152  
 Piste cyclable de la Voie maritime du fleuve  
 Saint-Laurent 130  
 Piste cyclable de la voie maritime du Saint-  
 Laurent 118  
 Promenade Samuel-De Champlain 152

## Q

Québec, tour du 194

## R

Région de Québec 40, 108, 138, 144, 146,  
 152, 168, 186  
 Rivière Châteauguay 140  
 Route des Navigateurs 70  
 Route des vins 56

## S

Saguenay 150  
 Saguenay–Lac-Saint-Jean 74, 150, 198  
 Sentier cyclable et pédestre  
 Oka–Mont-Saint-Hilaire 60

## V

Vagabonde, La 160  
 Vallée Bras-du-Nord 186  
 Vallée de la Jacques-Cartier 40  
 Vallée de la rivière Chaudière 92  
 Vallée du Richelieu 78  
 Vélo de gravier 176, 190  
 Vélo de montagne 168, 180, 184, 186  
 Véloporteur Jacques-Cartier/Portneuf 40  
 Véloroute des Bleuets 74  
 Véloroute du Fjord 198  
 Véloroute du grand Témis 122