

# Index

## A

Aérosport Carrefour d'Aventures 270  
Amis du Lac Saint-François, Les 30  
Ange-Gardien, L' 96  
Aquarium des Îles 270  
Aquarium du Québec 86  
Aquatile 211  
Arbre en Jeux Cap-Chat 210  
Archipel des îles du Pot à l'Eau-de-Vie 132  
Archipel des Sept Îles 181  
Artisans du sable 270  
Aube Aventure 249  
Auberge La Salicorne 273  
Aventures Archipel 170  
Avolo Plein Air 260  
Azimut Aventure 122

## B

Baie-Comeau 177  
Baie de Beauport 85, 89  
Baie-Saint-Paul 113  
Baie-Trinité 177  
Banc de Portneuf 183  
Barachois de Carleton 280  
Bardeau et Bateau 206  
Bassin Louise 85  
Bateliers de Percé 258  
Berthier-sur-Mer 105  
Big Hill 270  
Biosphère, musée de l'environnement 40  
Bistro aux confluent 70  
Blanc-Sablon 235  
Bonaventure 280  
Boréal 70  
Bota Bota 34  
Buttes pelées 264

## C

Cacouna 132  
Camping Le Myosotis 146  
Canal de Lachine 34  
Canal de Soulanges 24, 29  
Cap Alright 264  
Cap-aux-Meules 263  
Cap-aux-Oies 120  
Cap-des-Rosiers 242  
Cap Diamant 84  
Cap-Saint-Ignace 105  
Cap-Santé 72  
Cap Tourmente 96

Carleton-sur-Mer 280  
Carnaval de Québec 90  
Carrefour Aventure 206  
Centrale de Beauharnois 28  
Centre d'accueil et d'interprétation de Havre-Saint-Pierre 216  
Centre d'accueil et d'interprétation de Longue-Pointe-de-Mingan 215  
Centre d'Art Marcel Gagnon 194  
Centre de découverte de la Maison des dunes 158  
Centre de découverte du milieu marin 158, 160  
Centre des migrations 108  
Centre d'interprétation de la Baie-du-Febvre 64  
Centre d'interprétation de la Station de recherche des îles Mingan 224  
Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM) 158  
Centre d'interprétation des marais salés 183  
Centre d'interprétation du phoque 270  
Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir 158  
Centre écologique de Port-au-Saumon 122  
Centre national des naufrages du Saint-Laurent 182  
Centre nautique de l'Istorlet 273  
Charny 72  
Château-Richer 96  
Chemin du Roy 72  
Chute Montmorency 95  
Citadelle 86  
Club Multivoile 4 saisons 64  
Coteau-du-Lac 23  
Côte-de-Beaupré 95  
Croisières AML 45, 88, 136, 159  
Croisières Baie de Gaspé 249  
Croisières Charlevoix 123  
Croisières du Capitaine, Les 184  
Croisières Dufour 123  
Croisières Lachance 110  
Croisières M/S Jacques-Cartier 70  
Cyclo Services 88

## D

Deschambault 72  
Domaine de l'île au Canot 110  
Domaine de l'île Ronde 52  
Domaine Joly-De Lotbinière 76  
Dunes de Tadoussac 158

## E

Éboulements 120

Écluse de Sainte-Catherine 38  
Écluse de Saint-Lambert 38  
Écogîte de la Mitis 194  
Écolo Cyclo 98  
ÉcoMaris 89  
Écovoile Baie-des-Chaleurs 281  
Enviro Kayak 45  
Eskamer Aventure 206  
Espace Félix-Leclerc 98  
Étang-du-Nord, L' 264  
Expédition Agaguk 226  
Exploramer 206, 210

## F

Falaises de la Belle Anse 264  
Festival du conte  
et de la légende de l'Innucadie 236  
Festival international de jardins 194  
Fête des neiges 47  
Fort de l'île Sainte-Hélène 38

## G

Galets, Les 232  
Gare maritime Iberville 34  
Gaspé 245  
Grande Échouerie 264  
Grande-Entrée 264  
Grand-Métis 189  
Grands Feux Loto-Québec, Les 96  
Grands Voiliers sur les Quais 47  
Grosse Île 106

## H

Harrington Harbour 232  
Havre-Aubert 264  
Havre aux Basques 270  
Havre-aux-Maisons 264  
Havre-Saint-Pierre 216

### Hébergement

Aqua-Mer Thalassothérapie 283  
Auberge Château Lamontagne 212  
Auberge de la Maison du Gardien, L' 184  
Auberge des Eaux vives 124  
Auberge du Grand Fleuve 196  
Auberge du Lac Saint-Pierre 67  
Auberge du Lièvre 138  
Auberge du Mange Grenouille 175  
Auberge du Portage 138  
Auberge du Vieux-Port 48

Auberge Fort-Prével 252  
Auberge Havre-sur-Mer 274  
Auberge La Cache 236  
Auberge La Camarine 102  
Auberge La Goéliche 102  
Auberge La Salicorne 274  
Auberge Les Trois Sœurs 260  
Auberge Saint-Antoine 90  
Aventure aux 4 vents 283  
Bleu sur Mer 283  
Camping Bon-Désir 161  
Camping de la Réserve de parc national  
de l'Archipel-de-Mingan 227  
Camping sauvage de l'île aux Lièvres 138  
Club Multivoile 4 saisons 67  
Condos Natakam 161  
Fairmont Le Manoir Richelieu 124  
Grand Voile, La 138  
Hôtel La Ferme 116  
Hôtel Le Manoir 184  
Hôtel Tadoussac 161  
Maisons du Grand Héron 111  
Maisons du Phare de l'Île Verte, Les 151  
Manoir de Tilly 76  
Parc national du Bic 175  
Parc national Forillon 252  
Petites Maisons du Parc, Les 252  
Phare du Pot à l'Eau-de-Vie 138  
Société Duvetnor 138  
Valmont plein air 212

## I

Île aux Basques 143, 146  
Île aux Coudres 118  
Île aux Grues 106  
Île aux Lièvres 132  
Île aux Perroquets 215  
Île Bonaventure 255  
Île d'Anticosti 218  
Île d'Orléans 96  
Île Notre-Dame 38  
Île Ronde 51  
Île Saint-Barnabé 169, 173  
Île Saint-Quentin 69  
Îles de la Madeleine 263  
Île Verte 141  
International des Feux Loto-Québec, L' 47  
Isle-aux-Coudres, L' 120  
Islet-sur-Mer, L' 106  
Isle-Verte, L' 141

**J**

Jardin des glaciers 183  
 Jardins de Métis 189, 194  
 Jardins du cap à l'Aigle 122

**K**

Kamouraska 131  
 Katabatik Kayak de Mer 122  
 Kayak Sans Frontières (KSF) 46

**L**

Lac Saint-Pierre 63  
 Lévis 85  
 Lieu historique national de Coteau-du-Lac 28  
 Lieu historique national de la Grosse-Île-  
 et-le-Mémorial-des-Irlandais 109  
 Lieu historique national  
 du Phare-de-Pointe-au-Père 170  
 Longue-Pointe-de-Mingan 215  
 Lotbinière 72

**M**

Magasin Général Historique Authentique  
 de 1928 258  
 Maïkan Aventure 64  
 Maison du Marais 64  
 Malbaie, La 120  
 Manoir Le Boutillier 248  
 Marché Bonsecours 35  
 Marché du Vieux-Port 85  
 Martre, La 202  
 Massif, Le 113, 115  
 Matane 202  
 Melocheville 24  
 Mer à boire, La 206  
 Mer et Monde Écotours 159  
 Métis-sur-Mer 189  
 Montréal 32  
 Moulin de Beaumont 108  
 Musée de la Gaspésie 248  
 Musée de la Mer 270  
 Musée du parc des Ancres 28  
 Musée du squelette 146  
 Musée le Chafaud 258  
 Musée Les Voitures d'Eau 122  
 Musée Marguerite-Bourgeoys 35  
 Musée maritime de Charlevoix 122  
 Musée maritime du Québec 108  
 Musée naval de Québec 87  
 Musée Shaputuan 182

**N**

Natashquan 232  
 Nirlik Kayak de mer 110  
 Notre-Dame-de-Bon-Secours 35  
 Notre-Dame-du-Portage 131  
 Nouvelle 281

**P**

Parc de Gros-Cap 273  
 Parc de la Chute-Montmorency 100  
 Parc de la Cité-du-Havre 38  
 Parc de la Plage-Jacques-Cartier 88  
 Parc de la rivière Mitis 194, 196  
 Parc de l'aventure basque en Amérique 146  
 Parc de l'île Saint-Quentin 71  
 Parc des Ancres 24  
 Parc des Champs-de-Bataille 84  
 Parc des Chutes-de-la-Chaudière 72  
 Parc historique de la Pointe-du-Moulin 29  
 Parc Jean-Drapeau 38  
 Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent 153  
 Parc maritime de Saint-Laurent 98  
 Parc municipal de la Baie-des-Rochers 123  
 Parc national d'Anticosti 218  
 Parc national de l'Île-  
 Bonaventure-et-du-Rocher-Percé 255, 258  
 Parc national de Miguasha 281  
 Parc national des Îles-  
 de-Boucherville 51, 52, 53  
 Parc national du Bic 167, 173  
 Parc national Forillon 242, 251  
 Parc Nature de Pointe-aux-Outardes 183, 184  
 Parc nature Pointe-des-Cascades 24  
 Parcours des Anses 88  
 Parc portuaire 69  
 Parc régional des îles  
 de Saint-Timothée 30  
 Paspébiac 279  
 Patinoire des Quais 47  
 Pavillon de l'Empress of Ireland 170  
 Percé 255  
 Petit-Champlain 84  
 Petite-Rivière-Saint-François 113  
 Petit Navire, Le 45  
 Phare de Pointe-des-Monts 181, 182  
 Piste cyclable de la Voie maritime 46  
 Piste cyclable La Riveraine 46, 52  
 Place Jacques-Cartier 34  
 Plage de l'Horloge 35  
 Plage de l'île Notre-Dame 40  
 Plongée Forillon 251  
 Pointe-à-Callière, musée d'archéologie  
 et d'histoire de Montréal 40  
 Pointe-à-Carcy 85  
 Pointe-au-Père 169  
 Pointe-des-Cascades 24  
 Pointe-des-Monts 177  
 Pont de Québec 86  
 Pont Jacques-Cartier 38  
 Pont Pierre-Laporte 87  
 Pont Victoria 38  
 Port-au-Persil 120  
 Port de Montréal 33  
 Portneuf 72  
 Promenade Samuel-De Champlain 82, 88

## Q

Quai des pilotes 153, 160  
Quais du Vieux-Port 33

## R

Rafting Montréal 45  
Randonnée Nature 64  
Récré-O-Parc 40  
Repère du Plongeur 273

### Restaurants

Amuse-Bouche, L' 138  
Angélus Bistro 76  
Arrivage, L' 49  
Auberge du Grand Fleuve 196  
Auberge du Lac Saint-Pierre 67  
Auberge du Mange Grenouille 175  
Bateau Ivre, Le 111  
Bistro Le Pic-Assiette 283  
Broue dans l'Toupet, La 212  
Café Bohème 162  
Café de la Grave 274  
Café de l'Anse 252  
Café de l'Échouerie 236  
Café des Artistes 252  
Café l'Échouerie 151  
Café sur Mer 196  
Charlevoix, Le 125  
Chez Julie 227  
Chez Mathilde 163  
Flacatoune, La 125  
Labours, Les 116  
Laurie Raphaël 90  
Maison Mathilde, La 260  
Manoir de Tilly 76  
Panache 90  
Panache Mobile 102  
Poivre noir 71  
Pub Le Mitan 102  
Restaurant La Goéliche 102  
Restaurant Le Bastion 252  
Terrasse sur l'Auberge 49  
Valmont plein air Bistro Bar 212  
Vignoble Sainte-Pétronille 102  
Réserve de parc national  
de l'Archipel-de-Mingan 215, 217, 224  
Réserve nationale de faune  
de la baie-de-l'Isle-Verte 146  
Réserve nationale de faune  
de la Pointe-de-l'Est 264  
Réserve nationale de faune des îles de la Paix 24  
Réserve nationale de faune du cap Tourmente 100, 101  
Réserve nationale de faune  
du lac Saint-François 23  
Rimouski 169  
Rivière-au-Renard 202  
Rivière-du-Loup 132  
Rivière Saint-Charles 85  
Rivière Saint-Maurice 69  
Rocher Percé 255  
Ronde, La 38  
Route verte 273

## S

Saint-André 131  
Saint-Antoine-de-Tilly 72  
Sainte-Anne-des-Monts 202  
Sainte-Flavie 189  
Sainte-Luce 189  
Sainte-Pétronille 96  
Saint-François 96  
Saint-Irénée 120  
Saint-Joseph-de-la-Rive 118  
Saint-Laurent 96  
Saint-Pierre 96  
Saint-Siméon 120  
Saint-Sulpice 51  
Saint-Vallier 105  
Seigneurie de l'île Ronde 52  
Sentier de la Bouette 146  
Sentier des Caps 115  
Sentier des Graves 251  
Sentier des Grèves 89  
Sentier du littoral de Cap-aux-Meules 270  
Sentier du Mont-Saint-Alban 251  
Sentier Le Fjord 165  
Sentiers d'un flâneur 98  
Sépaq Anticosti 226  
Sept-Îles 181  
Services Maritimes Boréale 224, 226  
Sillery 82  
Silo numéro 5 34  
Site historique de La Grave 264  
Site historique du Banc-de-Paspébiac 280  
Site historique maritime de la Pointe-au-Père 170  
Site historique maritime du phare  
de Cap-des-Rosiers 248  
Société d'écologie de la batture du Kamouraska  
(SEBKA) 136, 137  
Société Duvetnor 132, 136, 137  
Sous-marin Onodaga 170  
Station exploratoire du Saint-Laurent 136

## T

Tadoussac 153  
Terrasse Dufferin 84  
Tête-à-la-Baleine 235  
Tourisme Loïselle 224, 226  
Trois-Pistoles 143  
Trois-Rivières 69

## V

Vélo Chaudière-Appalaches 76  
Vélo-Coudres 123  
Vieux-Port de Québec 84  
Vieux-Port Yatching 89  
Ville de Québec 82  
Voie maritime du Saint-Laurent 34  
Voyages Coste 236  
Vue du ciel 206