

---

## Index

---

<b>Accompong (intérieur) .....</b>	<b>279</b>
<b>Accompong Maroon Festival (intérieur) .....</b>	<b>279</b>
<b>Achats .....</b>	<b>62</b>
<b>Aéroports</b>	
Aéroport international Norman Manley (Kingston) .....	78
Boscobel Aerodrome (Ocho Rios et la côte nord) .....	156
Ken Jones Aerodrome (Portland et la côte nord-est) .....	126
Sir Donald Sangster International Airport (Montego Bay) .....	190
<b>African Caribbean Institute of Jamaica (Kingston) .....</b>	<b>88</b>
<b>Albert Town (intérieur) .....</b>	<b>278</b>
hébergement .....	281
<b>Alligator Hole (côte sud) .....</b>	<b>262</b>
<b>Ambassades .....</b>	<b>48</b>
<b>Anglican Church (Morant Bay) .....</b>	<b>119</b>
<b>Annotto Bay (Portland et la côte nord-est) .....</b>	<b>141</b>
<b>Appleton Rum Estate (côte sud) .....</b>	<b>260</b>
<b>Arts .....</b>	<b>41</b>
<b>Assurances .....</b>	<b>57</b>
<b>Athenry Gardens (Portland et la côte nord-est) .....</b>	<b>137</b>
<b>Attractions touristiques .....</b>	<b>60</b>
<b>Baignade .....</b>	<b>68</b>
<b>Bamboo Avenue (côte sud) .....</b>	<b>260</b>
<b>Banques .....</b>	<b>51</b>
<b>Baptist Manse (Falmouth) .....</b>	<b>170</b>
<b>Barret House (Falmouth) .....</b>	<b>170</b>
<b>Bars .....</b>	<b>62</b>
<b>Bath (Blue Mountains et St. Thomas) .....</b>	<b>119</b>
hébergement .....	123
<b>Bath Botanical Gardens (Bath) .....</b>	<b>120</b>
<b>Bath Fountain (Bath) .....</b>	<b>119</b>
<b>Belmont (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	<b>235</b>
<b>Belvedere Estate (Montpelier) .....</b>	<b>206</b>
<b>Black River (côte sud) .....</b>	<b>257</b>
hébergement .....	263
restaurants .....	266
<b>Blenheim (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	<b>233</b>
<b>Bloody Bay (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	<b>228</b>
<b>Blue and John Crow Mountains National Park .....</b>	<b>67</b>
<b>Blue Lagoon (Portland et la côte nord-est) .....</b>	<b>135</b>
hébergement .....	147
<b>Blue Mountain Peak (Blue Mountains et St. Thomas) .....</b>	<b>118</b>
hébergement .....	122
restaurants .....	124
<b>Blue Mountains (Blue Mountains et St. Thomas) .....</b>	<b>115</b>
hébergement .....	122
restaurants .....	124
<b>Blue Mountains et St. Thomas .....</b>	<b>111</b>
activités de plein air .....	120
attractions touristiques .....	115
hébergement .....	122
pour s'y retrouver sans mal .....	112
renseignements pratiques .....	115
restaurants .....	124
<b>Blue Mountains National Park (Blue Mountains et St. Thomas) .....</b>	<b>118</b>
hébergement .....	123
<b>Bluefields (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	<b>235</b>
hébergement .....	246
<b>Bluefields House (Bluefields) .....</b>	<b>235</b>
<b>Bob Marley .....</b>	<b>42</b>
<b>Bob Marley Experience Theatre (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....</b>	<b>205</b>
<b>Bob Marley Mausoleum (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	<b>172</b>
<b>Bob Marley Museum (Kingston et ses environs) .....</b>	<b>94</b>
<b>Booby Cay (Long Bay) .....</b>	<b>228</b>
<b>Boscobel (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	
hébergement .....	180
restaurants .....	185
<b>Boscobel Aerodrome (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	<b>156</b>
<b>Boston Bay (Portland et la côte nord-est) .....</b>	<b>135</b>
hébergement .....	147
restaurants .....	150
<b>Bowden (Portland et la côte nord-est) .....</b>	<b>140</b>
<b>Brimmer Hall Plantation (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	<b>165</b>
<b>Brown's Town (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	<b>172</b>
<b>Buff Bay (Portland et la côte nord-est) .....</b>	<b>141</b>
<b>Bump Grave (Moore Town) .....</b>	<b>139</b>
<b>Burchell Memorial Church (Montego Bay) .....</b>	<b>200</b>
<b>Bureaux de change .....</b>	<b>51</b>
<b>Busha's Country Resort (Lethe) .....</b>	<b>206</b>
<b>Bustamante Museum (Blenheim) .....</b>	<b>233</b>
<b>Cage, The (Montego Bay) .....</b>	<b>200</b>
<b>Canbrook Botanical Garden (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	<b>167</b>

Index

<b>Cartes de crédit</b>	52
<b>Castleton (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	115
<b>Castleton Botanical Gardens (Castleton)</b>	115
<b>Catherine's Peak (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	116
<b>Cays (Kingston et ses environs)</b>	99
<b>Celebrity Park (Kingston et ses environs)</b>	92
<b>Central Wharf (Falmouth)</b>	170
<b>Charles Swaby's Swamp Safari (Ocho Rios et la côte nord)</b>	170
<b>Chocolate Factory (Williamsfield)</b>	277
<b>Christ Church (Port Antonio)</b>	132
<b>Christiana (intérieur)</b>	278 hébergement . . . . . 280
<b>Christiana Bottom (intérieur)</b>	278
<b>Cinchona Botanical Gardens (Hardwar Gap)</b>	116
<b>Circle B Farm (Ocho Rios et la côte nord)</b>	168
<b>Climat et habillement</b>	59
<b>Clock Tower (Kingston et ses environs)</b>	92
<b>Clocktower (Lucea)</b>	232
<b>Cockpit Country (intérieur)</b>	277 hébergement . . . . . 280
<b>Coffee Factory (Williamsfield)</b>	277
<b>Coin and Note Museum (Kingston)</b>	86
<b>Coke Chapel (Kingston)</b>	89
<b>Columbus Memorial (Ocho Rios et la côte nord)</b>	166
<b>Columbus Park (Ocho Rios et la côte nord)</b>	169
<b>Consulats</b>	48
<b>Content Gap (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	122 hébergement . . . . .
<b>Côte sud</b>	253 attrait touristiques . . . . . 257 hébergement . . . . . 263 pour s'y retrouver sans mal . . . . . 254 renseignements pratiques . . . . . 256 restaurants . . . . . 266 sorties . . . . . 268
<b>Courthouse (Falmouth)</b>	170
<b>Courthouse (Lucea)</b>	232
<b>Courthouse (Mandeville)</b>	275
<b>Courthouse (Montego Bay)</b>	200
<b>Courthouse (Ocho Rios et la côte nord)</b>	166
<b>Coyaba River Garden &amp; Museum (Ocho Rios)</b>	160
<b>Craft Market (Montego Bay)</b>	202
<b>Craighton Estate (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	116
<b>Croisière</b>	69
<b>Cross Roads (Kingston)</b>	91
<b>Crystal Springs (Hope Bay)</b>	140
<b>Culture</b>	41
<b>De Montevin Lodge (Port Antonio)</b>	132
<b>Décalage horaire</b>	59
<b>Descente de rivière</b>	
Montego Bay et la côte nord-ouest . . . . .	209
Ocho Rios et la côte nord . . . . .	174
Portland et la côte nord-est . . . . .	141
<b>Devon House (Kingston et ses environs)</b>	92
<b>Discothèques</b>	62
<b>Discovery Bay (Ocho Rios et la côte nord)</b>	168 restaurants . . . . . 187
<b>Dolphin Bay (Portland et la côte nord-est)</b>	145 hébergement . . . . .
<b>Douane</b>	47
<b>Dragon Bay (Portland et la côte nord-est)</b>	135 hébergement . . . . . 147 restaurants . . . . . 150
<b>Drapers (Portland et la côte nord-est)</b>	145 hébergement . . . . . 149 restaurants . . . . .
<b>Drogues</b>	65
<b>Dunn's River Falls (Ocho Rios et la côte nord)</b>	162
<b>Économie</b>	34
<b>Électricité</b>	65
<b>Équitation</b>	70 Montego Bay et la côte nord-ouest . . . . . 208 Negril et l'ouest de la Jamaïque 236 Ocho Rios et la côte nord . . . . . 173
<b>Fairy Glade Trail (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	121
<b>Fairy Hill (Portland et la côte nord-est)</b>	147 hébergement . . . . .
<b>Falmouth (Ocho Rios et la côte nord)</b>	169 hébergement . . . . . 182 restaurants . . . . . 187
<b>Faune</b>	14
<b>Femme voyageant seule</b>	63
<b>Fern Gully (Ocho Rios)</b>	160
<b>Fêtes et festivals</b>	63
<b>Firefly (Ocho Rios et la côte nord)</b>	165
<b>Fisherman (Kingston et ses environs)</b>	96
<b>Flore</b>	16
<b>Folly (Portland et la côte nord-est)</b>	133
<b>Fort Augusta (Kingston et ses environs)</b>	95
<b>Fort Charles (Kingston et ses environs)</b>	98
<b>Fort Charlotte (Lucea)</b>	233
<b>Fort Clarence (Kingston et ses environs)</b>	96

<b>Frenchman's Cove (Portland et la côte nord-est)</b>	134
hébergement	146
<b>Géographie</b>	11
<b>Giddy House (Kingston et ses environs)</b>	98
<b>Gleaner Building (Kingston)</b>	90
<b>Glistening Waters (Ocho Rios et la côte nord)</b>	171
<b>Gloucester Avenue 9Montego Bay)</b>	198
<b>Goldeneye (Oracabessa)</b>	164
<b>Golf</b>	71
L'intérieur	279
Montego Bay et la côte nord-ouest	208
Negril et l'ouest de la Jamaïque	236
Ocho Rios et la côte nord	174
<b>Good Hope Estate (Ocho Rios et la côte nord)</b>	171
<b>Gordon House (Kingston)</b>	89
<b>Gordon Town (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	117
<b>Gourie Forest Park (Christiana)</b>	278
<b>Great Morass</b>	230, 258
<b>Green Grotto Caves (Ocho Rios et la côte nord)</b>	168
<b>Green Island (Negril et l'ouest de la Jamaïque)</b>	232
hébergement	246
<b>Greenwood (Montego Bay et la côte nord-ouest)</b>	205
hébergement	214
restaurants	219
<b>Greenwood Great House and Antique Museum (Greenwood)</b>	205
<b>Gull Bay Beach (Lance's Bay)</b>	232
<b>Gun Cay (Kingston et ses environs)</b>	99
<b>Gun Court (Kingston)</b>	91
<b>Hagley Gap (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	117
<b>Half Moon Bay Beach (Orange Bay)</b>	231
<b>Half Way Tree (Kingston et ses environs)</b>	92
<b>Hampden Estate (Montego Bay et la côte nord-ouest)</b>	205
<b>Hanover Museum (Lucea)</b>	233
<b>Hanover Parish Church (Lucea)</b>	232
<b>Hardwar Gap (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	116
<b>Harmony Hall (Ocho Rios et la côte nord)</b>	163
<b>Headquarters House (Kingston)</b>	89
<b>Hébergement</b>	60
<b>Hellshire Beaches (Kingston et ses environs)</b>	96
<b>Hellshire Hills (Kingston et ses environs)</b>	96
<b>Hendriks Building (Black River)</b>	258
<b>Hip Strip (Montego Bay)</b>	198
<b>Histoire</b>	17
<b>Hollywell Recreational Park (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	67, 117
hébergement	122
restaurants	124
<b>Holy Trinity Cathedral (Kingston)</b>	90
<b>Hope Bay (Portland et la côte nord-est)</b>	140
<b>Hope Botanical Gardens (Kingston et ses environs)</b>	94
<b>Hope Road (Kingston et ses environs)</b>	92
<b>Hopewell (Montego Bay et la côte nord-ouest)</b>	202
hébergement	214
<b>Horaires</b>	59
<b>Huntington Summit (Mandeville)</b>	277
<b>Institute of Jamaica (Kingston)</b>	90
<b>Irie Beach (Ocho Rios et la côte nord)</b>	162
<b>Irish Town (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	115
hébergement	122
restaurants	124
<b>Intérieur</b>	269
activités de plein air	279
attrait touristiques	272
hébergement	280
pour s'y retrouver sans mal	270
renseignements pratiques	272
restaurants	281
sorties	282
<b>Ironshore (Montego Bay et la côte nord-ouest)</b>	203
hébergement	215
restaurants	219
<b>Jamaica Conference Centre (Kingston)</b>	86
<b>Jamaica Defense Force (Kingston)</b>	91
<b>Jamaica Heritage Trail (Ocho Rios et la côte nord)</b>	169
<b>Jamaica House</b>	94
<b>Jamaica Palace (Turtle Crawle Bay)</b>	134
<b>Jamaican National Heritage Trust (Kingston)</b>	90
<b>James Bond Beach (Oracabessa)</b>	164
<b>Jewish Synagogue (Kingston)</b>	90
<b>John Crow Mountains National Park (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	118
hébergement	123
<b>Jours fériés</b>	59
<b>Jubilee Market (Kingston)</b>	89
<b>Ken Jones Aerodrome (Portland et la côte nord-est)</b>	126
<b>Kensington (Montego Bay et la côte nord-ouest)</b>	207
<b>Kingston et ses environs</b>	73
achats	108
attrait touristiques	83
hébergement	99

<b>Kingston et ses environs (suite)</b>	
pour s'y retrouver sans mal .....	78
renseignements pratiques .....	82
restaurants .....	103
sorties .....	106
<b>Kingston Parish Church (Kingston) .....</b>	88
<b>Lacovia Tombstone (côte sud) .....</b>	260
<b>Lance's Bay (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	232
<b>Lethe (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....</b>	206
hébergement .....	216
<b>Liguanea Club (New Kingston) .....</b>	91
<b>Lime Cay (Kingston et ses environs) .....</b>	99
<b>Little London (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	234
restaurants .....	249
<b>Llandovey Estate (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	167
<b>Location de voitures .....</b>	50
<b>Long Bay (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	226
hébergement .....	237
restaurants .....	247
sorties .....	250
<b>Long Bay (Portland et la côte nord-est)135</b>	
hébergement .....	148
restaurants .....	150
<b>Long Bay Beach Park (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	228
<b>Lover's Leap (côte sud) .....</b>	261
<b>Lucea (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....</b>	232
hébergement .....	246
<b>Lyssons (Blue Mountains et St. Thomas)</b>	
hébergement .....	123
<b>Magic Toy Factory (Walderston) .....</b>	277
<b>Maiden Cay (Kingston et ses environs) .....</b>	99
<b>Manchioneal (Portland et la côte nord-est) .....</b>	136
<b>Mandeville (intérieur) .....</b>	275
hébergement .....	280
restaurants .....	281
sorties .....	282
<b>Marcus Garvey Statue (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	166
<b>Maritime Museum (Kingston et ses environs) .....</b>	98
<b>Marshall's Pen Great House &amp; Bird Sanctuary (Mandeville) .....</b>	276
<b>Martha Brae River (Ocho Rios et la côte nord) .....</b>	170
<b>Mavis Bank (Blue Mountains et St. Thomas) .....</b>	117
hébergement .....	122
<b>Mavis Bank Coffee Factory (Mavis Bank) .....</b>	117
<b>May Pen (intérieur) .....</b>	277
<b>Mayfield Falls (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....</b>	203
<b>Mico Teacher's College (Kingston) .....</b>	91
<b>Milk River (côte sud) .....</b>	263
hébergement .....	266
<b>Milk River Bath (Milk River) .....</b>	263
<b>Millbank (Portland et la côte nord-est)139</b>	
<b>Mocking Bird Hill (Portland et la côte nord-est) .....</b>	
hébergement .....	146
restaurants .....	150
<b>Monnaie .....</b>	51
<b>Montego Bay (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....</b>	195
achats .....	220
hébergement .....	210
restaurants .....	216
sorties .....	219
<b>Montego Bay et la côte nord-ouest .....</b>	189
achats .....	220
activités de plein air .....	208
attrait touristiques .....	195
hébergement .....	210
pour s'y retrouver sans mal .....	190
renseignements pratiques .....	193
restaurants .....	216
sorties .....	219
<b>Montpelier (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....</b>	206
hébergement .....	216
<b>Montpelier Blue Hole Nature Park (Montpelier) .....</b>	206
<b>Moore Town (Portland et la côte nord-est) .....</b>	139
<b>Morant Bay (Blue Mountains et St. Thomas) .....</b>	118
hébergement .....	123
restaurants .....	124
<b>Morant Point (Blue Mountains et St. Thomas) .....</b>	120
<b>Morant Point Lighthouse (Morant Point) .....</b>	120
<b>Mrs Stephenson's Garden (Mandeville) .....</b>	276
<b>Musgrave Market (Port Antonio) .....</b>	132
<b>National Arena (Kingston et ses environs) .....</b>	92
<b>National Gallery (Kingston) .....</b>	86
<b>National Heroes Park (Kingston) .....</b>	90
<b>National Library (Kingston) .....</b>	90
<b>National Museum (Kingston) .....</b>	90
<b>National Stadium (Kingston et ses environs) .....</b>	92

- Naval Cemetery (Kingston et ses environs) .....** 99
- Navy Island (Portland et la côte nord-est) .....** 133
- Negril (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....** 225
- Negril et l'ouest de la Jamaïque .....** 221
- achats ..... 251
- activités de plein air ..... 235
- attrait touristiques ..... 225
- hébergement ..... 237
- pour s'y retrouver sans mal ..... 222
- renseignements pratiques ..... 224
- restaurants ..... 247
- sorries ..... 250
- Negril Lighthouse (West End) .....** 230
- Negro Aroused (Kingston) .....** 86
- New Kingston (Kingston) .....** 91
- Newcastle (Blue Mountains et St. Thomas) .....** 116
- hébergement ..... 122
- restaurants ..... 124
- Nine Miles (Ocho Rios et la côte nord) .....** 172
- Nonesuch Caves (Portland et la côte nord-est) .....** 137
- Oatley Mountain Trail (Blue Mountains et St. Thomas) .....** 121
- Observation d'oiseaux .....** 68
- Oceana Hotel (Kingston) .....** 86
- Ocho Rios (Ocho Rios et la côte nord) .....** 159
- achats ..... 188
- hébergement ..... 175
- restaurants ..... 183
- sorries ..... 187
- Ocho Rios et la côte nord**
- achats ..... 188
- activités de plein air ..... 173
- attrait touristiques ..... 158
- hébergement ..... 175
- pour s'y retrouver sans mal ..... 154
- renseignements pratiques ..... 157
- restaurants ..... 183
- sorries ..... 187
- Ocho Rios Fort (Ocho Rios) .....** 162
- Old Gaol House (Kingston et ses environs) .....** 99
- Oracabessa (Ocho Rios et la côte nord) .....** 163
- hébergement ..... 180
- restaurants ..... 185
- Orange Bay (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....** 231
- hébergement ..... 246
- Our Lady of Perpetual Help Church (Ocho Rios et la côte nord) .....** 166
- Oyster Bay (Ocho Rios et la côte nord) .....** 171
- Palisadoes (Kingston et ses environs) .....** 97
- Panorama Walk (Hardwar Gap) .....** 116
- Parcs .....** 67
- Blue and John Crow Mountains National Park ..... 67
- Blue Mountains National Park (Blue Mountains et St. Thomas) ..... 118
- Gourie Forest Park (Christiana) ..... 278
- Hollywell Recreational Park (Blue Mountains et St. Thomas) ..... 67, 117
- John Crow Mountains National Park (Blue Mountains et St. Thomas) ..... 118
- Montpelier Blue Hole Nature Park (Montpelier) ..... 206
- Royal Palm Reserve (Negril et l'ouest de la Jamaïque) ..... 230
- Shaw Park Botanical Garden (Ocho Rios) ..... 160
- Paul Bogle Day (Morant Bay) .....** 119
- Paul Bogle Statue (Morant Bay) .....** 119
- Pêche .....** 69
- Montego Bay et la côte nord-ouest ..... 208
- Negril et l'ouest de la Jamaïque ..... 236
- Penlyne Castle (Blue Mountains et St. Thomas) .....** 118
- hébergement ..... 123
- Phoenix Foundry (Falmouth) .....** 170
- Pickapeppa Factory (Shooter's Hill) .....** 277
- Plages**
- Billy's Bay (côte sud) ..... 261
- Bloody Bay (Negril et l'ouest de la Jamaïque) ..... 228
- Blue Lagoon (Portland et la côte nord-est) ..... 135
- Boston Bay (Portland et la côte nord-est) ..... 135
- Calabash Bay (côte sud) ..... 261
- Dragon Bay (Portland et la côte nord-est) ..... 135
- Fisherman (Kingston et ses environs) ..... 96
- Fort Clarence (Kingston et ses environs) ..... 96
- Frenchman's Bay (côte sud) ..... 261
- Frenchman's Cove (Portland et la côte nord-est) ..... 134
- Great Bay (côte sud) ..... 261
- Gulf Bay Beach (Lance's Beach) ..... 232
- Half Moon Bay Beach (Orange Bay) ..... 231
- Hellshire (Kingston et ses environs) ..... 96
- Irie Beach (Ocho Rios et la côte nord) ..... 162

<b>Plages (suite)</b>	
James Bond Beach (Oracabessa) . . . . .	164
Long Bay (Portland et la côte nord-est) . . . . .	135
Long Bay Beach Park (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .	228
Morant Bay . . . . .	119
Puerto Seco Beach (Ocho Rios et la côte nord) . . . . .	168
Rose Hall Beach Club (Montego Bay et la côte nord-ouest) .	205
San San Beach (Portland et la côte nord-est) . . . . .	134
Steamer Beach (Hopewell) .	202
Treasure Beach (côte sud) .	261
UDC Beach (Ocho Rios) .	159
Watson Taylor Beach (Lucea)	233
Winifred Beach (Portland et la côte nord-est) . . . . .	135
<b>Planche-à-voile</b>	
Ocho Rios et la côte nord .	175
<b>Plein air</b>	67
<b>Plongée sous-marine</b>	68
Montego Bay et la côte nord-ouest . . . . .	209
Negril et l'ouest de la Jamaïque	236
Ocho Rios et la côte nord .	173
Portland et la côte nord-est .	141
<b>Plongée-tuba</b>	69
<b>Politique</b>	32
<b>Population</b>	38
<b>Port Antonio (Portland et la côte     nord-est)</b>	128
hébergement . . . . .	143
restaurants . . . . .	149
sorties . . . . .	151
<b>Port Henderson (Kingston et     ses environs)</b>	95
<b>Port Maria (Ocho Rios et la côte nord)</b>	165
<b>Port Royal (Kingston et ses environs)</b>	97
<b>Portland et la côte nord-est</b>	125
achats . . . . .	151
activités de plein air . . . . .	141
attrait touristiques . . . . .	128
hébergement . . . . .	143
pour s'y retrouver sans mal .	126
renseignements pratiques . .	128
restaurants . . . . .	149
sorties . . . . .	151
<b>Portrait</b>	11
<b>Postes et télécommunications</b>	58
<b>Pourboire</b>	52
<b>Priory (Ocho Rios et la côte nord)</b>	167
<b>Prospect Plantation (Ocho Rios et     la côte nord)</b>	162
<b>Puerto Seco Beach (Ocho Rios et     la côte nord)</b>	168
<b>Queen's Drive (Montego Bay et     la côte nord-ouest)</b>	
restaurants . . . . .	219
<b>Rackam's Cay (Kingston et ses environs)</b>	99
<b>Randonnée pédestre</b>	70
Blue Mountains et St. Thomas	120
l'intérieur . . . . .	280
Portland et la côte nord-est .	142
<b>Reach Falls (Manchioneal)</b>	136
<b>Rectory (Mandeville)</b>	275
<b>Renseignements généraux</b>	45
<b>Renseignements touristiques</b>	48
<b>Restaurants</b>	61
<b>Retreat (Blue Mountains et     St. Thomas)</b>	
hébergement . . . . .	123
<b>Rhodes Hall Plantation (Negril et     l'ouest de la Jamaïque)</b>	231
<b>Rick's Café (West End)</b>	228
<b>Rio Grande Valley (Portland et     la côte nord-est)</b>	137
<b>Roaring River (Negril et l'ouest de     la Jamaïque)</b>	234
hébergement . . . . .	246
restaurants . . . . .	249
<b>Rockfort Mineral Baths (Kingston et     ses environs)</b>	97
<b>Rocklands Bird Sanctuary &amp; Feeding     Station (Montego Bay et la         côte nord-ouest)</b>	206
<b>Rodney's Arm (Kingston et     ses environs)</b>	95
<b>Rodney's Lookout (Kingston et     ses environs)</b>	96
<b>Ron's Rat Bat Cave (Lance's Bay)</b>	232
<b>Rose Hall (Montego Bay et     la côte nord-ouest)</b>	204
hébergement . . . . .	215
<b>Rose Hall Beach Club (Montego Bay et     la côte nord-ouest)</b>	205
<b>Royal Palm Reserve (Negril et l'ouest     de la Jamaïque)</b>	230
<b>Runaway Bay (Ocho Rios et la côte     nord)</b>	168
hébergement . . . . .	181
restaurants . . . . .	186
<b>Rusea School (Lucea)</b>	233
<b>Rutland Point (Long Bay)</b>	228
<b>Sam Sharpe Square (Montego Bay)</b>	199
<b>San San Bay (Portland et la côte     nord-est)</b>	
hébergement . . . . .	146
restaurants . . . . .	150
<b>San San Beach (Portland et la côte     nord-est)</b>	134

Sandy Bay (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....	203
hébergement .....	214
sorties .....	220
Santé .....	52
Savanna-La-Mar (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....	234
hébergement .....	246
Scott's Cove (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....	235
Seaford Historical Museum (Seaford Town) .....	207
Seaford Town (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....	207
Sécurité .....	57
Sevilla Great House & Heritage Park (Ocho Rios et la côte nord) .....	167
Sevilla Nueva (Ocho Rios et la côte nord) .....	166
Seville Pottery (Ocho Rios et la côte nord) .....	166
Shaw Park Botanical Garden (Ocho Rios) .....	160
Shooter's Hill (intérieur) .....	277
Sir Donald Sangster International Airport (Montego Bay) .....	190
Somerset Falls (Portland et la côte nord-est) .....	140
Spalding (intérieur)	
hébergement .....	281
Sport nautiques (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....	236
Sports nautiques	
Montego Bay et la côte nord-ouest .....	208
St. Andrew's Parish Church (Kingston et ses environs) .....	92
St. Ann's Bay (Ocho Rios et la côte nord) .....	166
hébergement .....	181
restaurants .....	185
St. James Parish Church (Montego Bay) .....	200
St. John Parish Church (Black River) .....	258
St. Margaret's Bay (Portland et la côte nord-est) .....	140
St. Marks Church (Mandeville) .....	275
St. Peter's Anglican Church (Falmouth) .....	170
St. Peter's Church (Kingston et ses environs) .....	99
St. Thomas (Blue Mountains et St. Thomas) .....	118
hébergement .....	123
restaurants .....	124
St. William Grant Park (Kingston) .....	88
Steamer Beach (Hopewell) .....	202
Sun Valley Plantation (Ocho Rios et la côte nord) .....	164
Taxes .....	52
Tharp House (Falmouth) .....	170
Town House (Montego Bay) .....	202
Transports .....	49
Treasure Beach (côte sud) .....	260
hébergement .....	264
restaurants .....	267
sorties .....	268
Trident Castle (Turtle Crawle Bay) .....	134
Tryall (Montego Bay et la côte nord-ouest) .....	202
Tryall Club (Tryall) .....	203
Tryall Water Wheel (Tryall) .....	202
Turtle Crawle Bay (Portland et la côte nord-est) .....	134
hébergement .....	145
Two Sister Cave (Kingston et ses environs) .....	96
UDC Beach (Ocho Rios) .....	159
University of the West Indies (Kingston et ses environs) .....	95
Vélo .....	70
Victoria & Albert Battery (Kingston et ses environs) .....	99
Village of St. George (Port Antonio) .....	132
Voile	
Montego Bay et la côte nord-ouest .....	208
Voile (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....	235
Voiture .....	49
Walderton (intérieur) .....	277
Ward Theatre (Kingston) .....	88
Water Square (Falmouth) .....	169
Watson Taylor Beach (Lucea) .....	233
West End (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....	228
hébergement .....	244
restaurants .....	249
sorties .....	250
White River Falls (Millbank) .....	140
Whitehouse (Negril et l'ouest de la Jamaïque) .....	235
hébergement .....	246
William Knibb Memorial Church (Falmouth) .....	170
Williamsfield (intérieur) .....	277
Winifred Beach (Portland et la côte nord-est) .....	135
Wolmer's High School (Kingston) .....	91
World's End Liqueur (Gordon Town) .....	117
Yoga	
Negril et l'ouest de la Jamaïque .....	236
YS Falls (côte sud) .....	259
Zoo (Kingston et ses environs) .....	95