

Index

Index général

A

Achat local 12
Additifs cosmétiques 72
Alexander, technique 40
Anti-gymnastique 38
Arts martiaux 41

B

Bar à oxygène 44
Bicarbonate de soude 117
Bière 29
Bixi 51
Budôkon 35

C

Cafés-bistros 15
Capoeira 41
Certifications
 Fibres écologiques 89
Chant prénatal 46
Chanvre 13, 87
Chapeaux 105
Chaussures 104
Colliers 105
Construction durable 128
Cosmétique bio 67
Cosmétique naturel 67
Coton 88, 92
Couches lavables 109
Créateurs de mode émergents 94
Créateurs de mode montréalais 99
Cuisiner autrement 20

E

Éco-design
 enfants 122
 meubles 121
 objets 123
 salles de bain 121
Éducation somatique 38
Émulsifiants 70
Épicerie bios 22
Événements
 Fibres écologiques 107
 Le goût du bon et du bio 30
 Ma maison écolo 129
Excipients 69

F

Feldenkrais, méthode 38
Fibres écologiques 87
Fibres naturelles 87
Fromages 14, 26

G

Gyrotonic 36

H

Haptonomie 46
Huiles essentielles 72, 80
Hypnonaissance 46

I

Isolation écologique 133

L

Laine 88
Lin 87

M

Maquillage 82
 Marché bio en ligne 25
 Marchés publics 21
 Ménage écologique 117
 Miso 13
 Mode enfantine 102
 Mode recyclée 96
 Mode vintage 96

N

NIA 37
 Noix de lavage 117

P

Pilates 38
 Plantes d'intérieur 120
 Principes ou agents actifs 71
 Produits ménagers écologiques 119

Q

Qi Gong 36, 41

R

Restaurants gastronomiques 15

S

Soie 88

Soins beauté maison 79
 Spas bios 78

T

Tai-chi 41
 Tofu 14
 Toits verts 132
 Traiteurs 19
 Tricot 111

V

Viande 25
 Vin 26

Y

Yamuna Body Rolling 40
 Yoga
 Hatha-yoga 42
 Yoga Ashtanga ou yoga Vinyasa 43
 Yoga Bikram 44
 Yoga Iyengar 44
 Yoga Kripalu 45
 Yoga Kundalini 45
 Yoga Moksha 44
 Yogadanga 37
 Yoga maternité 47

Index des établissements cités

Le goût du bon et du bio

Aliments Massawippi 14
 Aliments Merci 23
 Aliments naturels à votre santé 23
 Aliments Trigone 13
 Appetite for Books 20
 Aux vivres 16
 Bar à vin Les trois petits bouchons 27
 Benelux 29
 Beurrerie du Patrimoine Compton 13
 Bio terre 22
 Biotiful 22
 Biotope 23

Bistro In Vivo 16
 Bistro Le Moineau 15
 Bonnys 16
 Boucherie Les Fermes St-Vincent 25
 Boulangerie Arhoma 13
 Brasseurs de Montréal 29
 C'est la vie naturellement 22
 Café Juicy Lotus 17
 Café Rico 17
 Café Santropol 17
 Centre de compostage communautaire
 Tourne-Sol 32

- Chi-Ming Paradis Végétarien 17, 23
 ChuChai / Chuch'Express 15, 19, 20
 Club Organic 22
 Coach Nutrition 20
 Compost Montréal 32
 Coop Bio Paysanne 12, 25
 Coop de repas 20
 Coop La Maison Verte 28
 Crudessence restaurant-boutique 17, 19, 21
 Dieu du Ciel 29
 Éco-quartier Émard 28
 Éco-quartier Louis-Cyr 28
 Éco-quartier St-Laurent 28
 Éco-quartiers de Montréal 32
 En compagnie des crêpes 17
 Épicerie Alfalfa 23
 Épicerie Mile-End 23
 Equimonde 23
 Expo Manger Santé et Vivre Vert 30
 Ferme Pousse-Menu 23
 Fête bio-paysanne à la Tohu 30
 Flake céréales et yogourts 19
 Fleur sauvage Natural Foods 24
 Fous de la Gaspésie 24
 Frenco 31
 Fromagerie Au gré des champs 14
 Fruits'N Veggiz 25
 Fuchsia Épicerie Fleur 15, 19
 Greenpeace 31
 Guide des vins bios 30
 Health Tree 23
 Helm, brasseur gourmand 39
 Jardins sur les toits 30
 L'Amère à boire 29
 L'Eau Vive Aliments Naturels 24
 L'Échoppe des fromages 26
 L'Épicier Vraiment Vert 25
 L'escalier, café-bar 17
 La Chèvrerie du Buckland 21
 La faim du monde 17
 La fromagerie Atwater 26
 La panthère verte 17
 La quinzaine du commerce équitable 30
 La Rose et l'Abeille 19
 Le cagibi 17
 Le Frigo Vert 23
 Le Jardin des Anges 25
 Le Marché des saveurs du Québec 24, 26
 Le Petit Rico 17
 Le réseau des boutiques Vinexpert 28
 Le réseau des restaurants La Piazzetta 28
 Le Zigoto Café 16
 Les Aliments Horium 14
 Les Aum Bio 20
 Les cochons tout ronds 26
 Les délices bios 18
 Les dimanches bio d'Outremont 22
 Les Jardins Mil'herbes 21
 Les Jardins Sauvages 22
 Les Jardins Urbains 25
 Les samedis bio du Marché Maisonneuve 22
 Les Urbainculteurs 30
 Lola Rosa Café 16
 Magazine bio-bulle 30
 Mandys 18
 Marché des fermiers Duluth 21
 Marché Jean-Talon 21
 Marché Serafim 18
 Marchés d'Aliments Naturels Tau 24
 Marine Stewardship Council 32
 Mission Santé Thuy 24
 MuvBox 18
 Mycoboutique 24
 Nature Santé 2000 24
 Nu Art Café 18
 Olive & Gourmando 18
 Panier Santé Fleury 24
 Panier Santé Place Versailles 24
 Rachele-Béry 24
 Réseau d'agriculture soutenue
 par la communauté 12
 Restaurant Toqué! 16
 Resto-boutique Stew Stop 27
 Retour aux sources 24
 Rézin 28
 Riz en folie 18
 Robin des Bois 16
 Slow Food Québec 30
 SOS planète 28
 Soupesoup 18
 Stew Stop 18
 Suzy Home Maker 21
 Téva Aliments Naturels 23
 Tiferet Kosher Organic Products 24
 Tournesol Aliments Naturels
 et Biologiques 24
 TribuTerre Bistro 15, 19
 Vignoble des Négondos 27
 Yannick Fromagerie d'Exception 26
 Yeh! Yogourt glacé et café 18
 Yuan 19

Forme et bien-être

- Aloha Yoga 42, 55
 Ambaa Yoga 42
 Ann McMillan Pilates 39
 Ashtanga Yoga Montréal 43
 Association Feldenkrais Québec 38
 Association pour la préparation affective
 à la naissance 46
 Association québécoise de la Méthode Danis
 Bois 53
 Bébé D'abord 54, 55
 Bikram Yoga Montréal 44
 Bleu Studio Yoga & Pilates 42
 Camélia Sinensis 63
 Centre de Kundalini Yoga Ek Ong Kar 45
 Centre de Yoga Iyengar de Montréal 44
 Centre du bien-être corporel et yoga 57
 Centre Holistique Om West 44
 Centre Luna Yoga 42
 Centre MA Thérapie 47
 Centre Yoga Sangha (professeur
 de méditation : Dawn Bramadat) 50
 Clinique À Votre Santé 57
 Clinique de santé naturelle Mai Hua 39
 Clinique l'Aube 39
 Clinique Tricia Van Der Walde 54
 Cocoa Bean Yoga 40
 Daphné Carru 56
 DAVIDsTEA 64
 Ergo Yoga 40
 Espace Jamu 53
 Espace Nomad 52
 Esprithé 64
 Fédération internationale de l'anti-
 gymnastique Thérèse Bertherat 38
 Firme en Forme 52
 Gyrotonic Montréal 37
 Happy Tree Yoga 45
 Heaven on earth 43
 Izba Spa 58
 Joy of Yoga 45
 Julie Rochon, acupuncture
 et massothérapie 56
 Just Care, biotyroom 54
 Kine Pilates 39
 Kinegym 38
 Kin-Zen 40
 L'égrégore 43, 56
 La Massagerie 49
 La pause Bien-Être 48
 Lanna Thai Massage 56
 Lawrence Smith 40
 Le cordon musical 46
 Leah R. Vineberg 45
 Lotus Palm, Spa et école 56
 Lucie Beaudry 37
 Maison de thé Cha Noir 64
 Mama Dances (de 2 à 12 mois) 47
 Mandala Spa urbain 39, 42, 43
 Massage prénatal 54
 Massage sur chaise en entreprise 52
 Moksha Yoga Montréal 45
 Moksha Yoga NDG 45
 Muv Ma 37
 nfbody 40
 Nuad Thao pour femmes 56
 Oxygène Spa 44
 Pilates Racine 39
 Qi Gong Montréal 41
 Rain Spa 59
 Salsa danse portage maman bébé
 (de 1 à 9 mois) 47
 Scandinave Les Bains
 Vieux-Montréal 59, 61, 63
 Serenissima 57
 Soham Yoga 43
 Spa Ambrosia 49
 Spa Mont St-Hilaire 59, 61, 63
 Spa Zazen 36, 40, 55, 57
 Spiritours 50
 Strom Spa 59, 61, 63
 Studio Beauté du Monde 59
 Studio Bizz 41
 Studio Bliss 54
 Studio Breathe 45
 Studio Danse Montréal 41
 Studio Endorphine 39
 Studio Espaceyoga 45
 Studio Fragments libres 36, 37, 53
 Studio Praxis 39
 Studio Space 37
 Studio Vert Prana 43
 Studio ViaNia 37
 Studios Lyne St-Roch 43, 47
 Taijiquan, école Gilles Thibault 42
 Thai Massage, Span Selakun 56
 United Yoga Montréal 44
 Up Pilates 39
 Victoria Park 36
 Vitacru 39

- Yoga Asana 43
 Yoga des voyelles 43
 Yoga ManuShanti 44, 55
 Yoga Maternité 47, 55
 Yoga Nature 50
- Yoga Sangha 43
 Yoga Zen 47
 YogAnick 40
 Zensations 54

Beauté bio et engagée

- Alchimiste en herbe 81
 Ambrosia Centre de santé holistique 79
 Boutique Noblesse 82
 Capucine Chartrand 81
 Carrefour Santé 80
 Centre Mona Hébert 81
 Dans ta bulle 77
 Herboristerie Desjardins 81
 Huiles et baumes Marisol Stevenson 75
 KI Nature et Santé 77
 L'Artisan Parfumeur 83
 La bottine aux herbes, herboristerie et tisanderie 81
 La Loba 77, 82
 Lana Kim McGeary 81
 Les Âmes Fleurs 81
 Les amis du Jardin botanique de Montréal 81
 Les Soins Corporels l'Herbier 77
- Lou-Ange 83
 Mandala Spa urbain 81
 Mooka 77
 Murale 78
 Nubia Spa Vert 78
 Planète Monde 76
 Pour une planète verte 78
 Pure Biologique 78
 Rachele-Béry 82
 Savon Pop - Boutique et atelier 78
 Sens tes corps 78
 Smashing Cosmetics 78
 Souris verte, la pharmacie nature des mamans et des petits 75
 Spa Dr Hauschka 78
 Spa Espace Nomad 79
 Spa Vert 78
 Un monde à vie 78

Fibres écologiques

- Aime Com Moi 100
 Arterie Boutique & Friperie 94
 Artistri 96
 Atelier Cokluch 112
 Atelier Maillagogo 112
 Atelier Meg couture par Marie-Ève Gravel 99
 Bagnole 112
 Belle et Rebelle 96
 Belles Mamans 103
 Bijoux Bijoux 106
 Blank - Vêtements fièrement fabriqués au Québec 92
 Bleu bébé rose bonbon 103
 Bodybag by Jude 99
 Boutique Alpaqa 88
- Boutique Bummis 103
 Boutique Coccinelle Maternité 103
 Boutique Fringues & Cie 111
 Boutique Je l'ai 87
 Boutique John Fluevog 105
 Boutique La Canadienne 105
 Boutique Laila-b 104
 Boutique Léora 97
 Boutique Maman Kangourou 104
 Boutique Noyma 104
 Boutique Revenge 101
 Boutique Scandale 101
 Boutique U&I 94
 Boutique Un monde à vie 98
 Ça va de soi 88

- Café-Boutique Éva B 97
Chapôéthique par Guylaine Walsh 113
Charlie Sattva Yoga-à-Porter 89
Charlotte Hosten 105
Coccinelle jaune 106
Complexgeometries 99
Cul-de-sac 97
Dita & Bella 111
Doux Bébé 109
E.R.A Vintage Wear 98
Effiloché 111
Envers par Yves Jean Lacasse 99
Espace Pepin 95
Ethik 98
Événement Mode de vie 107
Falakolo 106
Festival Mode et Design de Montréal 107
FIG Clothing 100
Follaine 113
Folle Guenille 98
Friperie Julie et Benjamin 104
Friperie Memory Lane 104
Friperie Peek A Boo 104
Galerie Zone Orange 95
General 54 95
Grand Défilé vert 107
Guido & Mary 99
H&M 101
Haramaki Love 111
Harricana par Mariouche 95, 113
Harrimini par Harricana 104
HeadQuarters Galerie + Boutique 95
Kamikaze Curiosités 106
L'Angelaine 88
La Chatte Bottée 105
La Folia 98
La Gaillarde 97, 113
La Maison Simons 101
Le Coffre aux Trésors du Chaînon 111
Le Marché Mtl 101
Le nid de la Cigogne 102
Le Rétrovisseur 98
Les Étoffes 98
Les pieds sur terre 112
Les Soies de Mini Fée 88
Lili Café & Cie 103
Lilidom 88
Local 23 95
Lola & Emily 95
Lustre Boutique 101
m0851 106
Maman, bébé, et café 103
Marché du LABoratoire Créatif 108
Mariane Alexandre 106
Marie Saint Pierre Montréal 100
Matt & Nat 106
MEC, la coopérative de plein air 101
Melow Design 100
Mémento, mode vintage 98
Message Factory 89
Minizabies 104
Mission Fitness 100
Misssoka 109
ModEthik 107
Moly Kulte studio art&mode 96, 113
Moov Design 100
Mycy Anna 97
Nettoyeur Écologique Royal 110
New K. Industry 91
Norwegian Wood 105
Noujica 112
OÖM Ethikwear 89
Ophélie H.A.T.S 113
OrangOrang 92
Oui, je le vœux 113
Philippe Dubuc 99
Ploukk Créations 113
Pop Montréal 108
Pour Enfant 103
Preloved 98
Red Sofa 106
Renata Morales 100
Renew Systeme 110
Respecterre 89
Rien à cacher 98
Salon des artistes-récupérateurs québécois 107
Salon des métiers d'art du Québec 107
Sarah Pacini 96
Sérigraphie CME 94
Solo Échantillons 92
Souk@Sat 108
Terre et Mère 109
Tilly Doro 105
Tony Pappas 112
Unicorn 96
Valérie Dumaine 100
Véronique Bérubé Design 112
Vincent Plus 110

Ma maison écolo

- 123 dormir 132
 À Hauteur d'Homme (Hh) 121
 Alchimiste en Herbe 131
 ArchiBio 127, 133
 Artcan 133
 Artefaks 123
 Atelier d'architecture L. McComber 128
 Atelier HairArchi 128
 Atelier Scrap - Écodesign 128
 Atelier-Boutique Gaïa céramique 125
 Atelier-boutique Literie Toudou 122
 Bénolec 133
 Blouin Tardif Architecture -
 Environnement 128
 Boutique des métiers d'art du Québec 125
 Boutique Eau Eco l'eau 119
 Boutique Éco-Réno 133
 Boutique Raplapla 123
 Buk & Nola 123
 CatchFrames 124
 Centre d'écologie urbaine 127
 Charme et Sortilège 131
 Coccinelle jaune 125
 Conseil du bâtiment durable du Canada 127
 Coop La maison Verte 119
 Coopérative du Grand Orme 119
 Créations Mayukori 132
 Des jardins sur les toits 132
 Design M3 Béton 128
 Dix Mille Villages 125
 Domison 124
 Éco & Éco 118
 Éco chez soi 119
 Écocentres de Montréal 135
 Écohabitation 127
 Éco-quartier 134
 Énergie Solaire Québec 127
 EnviroZone 132
 Galerie Co 124
 Galerie Monde Ruelle 129
 Galerie Monopoli 129
 GoGreenInStages 134
 Green Poppies 131
 Greene Bamboo 134
 Guillaume Lévesque Architecture 128
 Hanneman Design 121
 Hilo Chair, Age Design Kids 123
 Igloo cellulose 133
 Interversion 122
 Jardin en boîte 131
 Kastella 122
 L'Atelier du Presbytère 124
 La Grande Ourse Boutique-Atelier 123
 La Maison du 21^e siècle 129
 La maison du Bamboo 134
 Le Baldaquin 124
 Le divan dodu 122
 Les fées mères 125
 Les Toits Vertige 132
 Les urbainculteurs 132
 LilyÉcolo 125
 Loolo Textiles 124
 Luwiss 122
 Maison Écolonet 119
 MAM (Matériaux pour les Arts
 Montréal) 127
 MAMOP 135
 Maréka, Produits Écologiques 118
 Moine Urbain 121
 Mon choix Sani-Terre 120
 Montauk Sofa 122
 Opaline Studio 126
 Ovipur 124
 Paysages éphémères 129
 Poterie Manu Reva 126
 RecycFluo 134
 Recyc-Matelas 135
 Salon national de l'environnement 130
 Samare 122
 SIDIM (Salon international du design
 d'intérieur de Montréal) 130
 Spazio antiquités architecturales 125
 Studio-Workshop MoodRoom 126
 Style Labo 124
 Surface jalouse 126
 Tati B 126
 Terrafolia 131
 Vert et Essentiel 120
 Vision Durable (votre partenaire
 en affaires responsables) 129
 Vive la différence 126
 Y&Co Tapis et Textile 126