

Sommaire

Liste des cartes	4	Islas de la Bahía	173
Liste des encadrés	4	Accès et déplacements	176
Légende des cartes	5	Renseignements utiles	178
Symboles utilisés dans ce guide	5	Attraits touristiques	179
À moi... le Honduras!	6	Parcs et plages	184
Situation géographique dans le monde	10	Activités de plein air	185
		Hébergement	187
Portrait	11	Restaurants	196
Géographie	15	Sorties	199
Faune et flore	16	Achats	200
Histoire	16	Le centre et l'est du Honduras	201
Politique	20	Accès et déplacements	202
Économie	21	Attraits touristiques	206
Société et culture	22	Parcs	213
Renseignements généraux	27	Activités de plein air	216
Formalités d'entrée	28	Hébergement	217
Accès et déplacements	29	Restaurants	220
Renseignements utiles, de A à Z	37	Le sud du Honduras	223
Plein air	61	Accès et déplacements	225
Réserves naturelles	62	Attraits touristiques	226
Activités de plein air	64	Plages	229
Tegucigalpa et ses environs	69	Activités de plein air	229
Accès et déplacements	71	Hébergement	230
Renseignements utiles	78	Restaurants	231
Attraits touristiques	79	Achats	231
Parcs	87	Références	233
Hébergement	89	Index	234
Restaurants	96	Liste des cartes	240
Sorties	100	Liste des encadrés	240
Achats	102	Lexique français-espagnol	241
L'ouest du Honduras	105	Notes	249
Accès et déplacements	106	Tous les guides Ulysse	252
Renseignements utiles	110	Nos coordonnées	254
Attraits touristiques	111	Écrivez-nous	254
Parcs	126	Tableau des distances	255
Activités de plein air	127	Mesures et conversions	255
Hébergement	128	Légende des cartes	256
Restaurants	135	Symboles utilisés dans ce guide	256
Sorties	139		
Achats	140		
La côte Caraïbe	141		
Accès et déplacements	144		
Renseignements utiles	148		
Attraits touristiques	148		
Parcs et plages	156		
Hébergement	161		
Restaurants	168		
Sorties	172		
Achats	172		