

# Sommaire

<b>Portrait</b>	<b>13</b>	Hébergement	208
Géographie	14	Restaurants	211
Flore	18	Sorties	214
Faune	19	Achats	218
Histoire	20		
Population	33	<b>Montérégie et Cantons-de-l'Est</b>	<b>221</b>
Économie	35	Accès et déplacements	222
Politique	38	Renseignements utiles	223
Les arts	39	Attraits touristiques	224
		Hébergement	237
		Restaurants	239
<b>Renseignements généraux</b>	<b>47</b>	Sorties	240
Formalités d'entrée	48	Achats	242
Accès et déplacements	50		
Renseignements utiles, de A à Z	52	<b>Lanaudière, Laurentides et Outaouais</b>	<b>243</b>
		Accès et déplacements	244
<b>Plein air</b>	<b>63</b>	Renseignements utiles	245
Parcs	64	Attraits touristiques	246
Loisirs d'été	66	Hébergement	257
Loisirs d'hiver	68	Restaurants	260
		Sorties	263
		Achats	264
<b>Terre-Neuve-et-Labrador</b>	<b>71</b>	<b>Mauricie et Centre-du-Québec</b>	<b>267</b>
Accès et déplacements	72	Accès et déplacements	268
Renseignements utiles	73	Renseignements utiles	268
Attraits touristiques	73	Attraits touristiques	269
Hébergement	85	Hébergement	273
Restaurants	87	Restaurants	274
Sorties	88	Sorties	274
Achats	89	Achats	275
		<b>La ville de Québec et sa région</b>	<b>277</b>
<b>La Nouvelle-Écosse</b>	<b>91</b>	Accès et déplacements	278
Accès et déplacements	92	Renseignements utiles	280
Renseignements utiles	93	Attraits touristiques	280
Attraits touristiques	93	Hébergement	299
Hébergement	112	Restaurants	302
Restaurants	116	Sorties	306
Sorties	118	Achats	307
Achats	118	<b>Chaudière-Appalaches</b>	<b>309</b>
		Accès et déplacements	311
<b>L'Île-du-Prince-Édouard</b>	<b>121</b>	Renseignements utiles	311
Accès et déplacements	122	Attraits touristiques	312
Renseignements utiles	123	Hébergement	317
Attraits touristiques	123	Restaurants	318
Hébergement	132	Sorties	319
Restaurants	135	Achats	320
Sorties	138		
Achats	138	<b>Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles de la Madeleine</b>	<b>321</b>
		Accès et déplacements	322
<b>Le Nouveau-Brunswick</b>	<b>141</b>	Renseignements utiles	324
Accès et déplacements	142	Attraits touristiques	325
Renseignements utiles	143	Hébergement	336
Attraits touristiques	144	Restaurants	339
Hébergement	164	Sorties	341
Restaurants	169	Achats	342
Sorties	172		
Achats	172	<b>Le Québec</b>	<b>175</b>
		<b>Montréal</b>	<b>177</b>
		Accès et déplacements	179
		Renseignements utiles	181
		Attraits touristiques	182

<b>Charlevoix et Saguenay- Lac-Saint-Jean</b>	<b>343</b>	<b>Le nord de l'Ontario</b>	<b>481</b>
Accès et déplacements	344	Accès et déplacements	482
Renseignements utiles	345	Renseignements utiles	483
Attraits touristiques	346	Attraits touristiques	483
Hébergement	354	Hébergement	491
Restaurants	356	Restaurants	493
Sorties	358	Sorties	494
Achats	359	Achats	495
<b>Côte-Nord</b>	<b>361</b>	<b>Le Manitoba</b>	<b>497</b>
Accès et déplacements	362	Accès et déplacements	499
Renseignements utiles	363	Renseignements utiles	499
Attraits touristiques	364	Attraits touristiques	500
Hébergement	370	Hébergement	514
Restaurants	372	Restaurants	516
Sorties	373	Sorties	517
Achats	373	Achats	519
<b>L'Ontario</b>	<b>375</b>	<b>La Saskatchewan</b>	<b>521</b>
<b>Ottawa</b>	<b>377</b>	Accès et déplacements	523
Accès et déplacements	380	Renseignements utiles	523
Renseignements utiles	380	Attraits touristiques	524
Attraits touristiques	381	Hébergement	536
Hébergement	388	Restaurants	538
Restaurants	390	Sorties	540
Sorties	392	Achats	540
Achats	394	<b>L'Alberta</b>	<b>541</b>
<b>Le sud-est de l'Ontario</b>	<b>395</b>	<b>Calgary et le sud de l'Alberta</b>	<b>545</b>
Accès et déplacements	397	Accès et déplacements	546
Renseignements utiles	397	Renseignements utiles	547
Attraits touristiques	398	Attraits touristiques	548
Hébergement	406	Hébergement	560
Restaurants	408	Restaurants	563
Sorties	410	Sorties	565
Achats	410	Achats	566
<b>Le centre de l'Ontario</b>	<b>411</b>	<b>Edmonton et le centre de l'Alberta</b>	<b>569</b>
Accès et déplacements	413	Accès et déplacements	570
Renseignements utiles	413	Renseignements utiles	571
Attraits touristiques	414	Attraits touristiques	572
Hébergement	420	Hébergement	580
Restaurants	422	Restaurants	583
Sorties	424	Sorties	585
Achats	424	Achats	586
<b>Toronto</b>	<b>425</b>	<b>Les Rocheuses</b>	<b>587</b>
Accès et déplacements	427	Accès et déplacements	589
Renseignements utiles	429	Renseignements utiles	589
Attraits touristiques	429	Attraits touristiques	590
Hébergement	446	Hébergement	608
Restaurants	449	Restaurants	615
Sorties	452	Sorties	617
Achats	453	Achats	617
<b>Le sud-ouest de l'Ontario</b>	<b>455</b>	<b>La Colombie-Britannique</b>	<b>619</b>
Accès et déplacements	457	<b>Le sud de la Colombie-Britannique</b>	<b>623</b>
Renseignements utiles	458	Accès et déplacements	624
Attraits touristiques	458	Renseignements utiles	625
Hébergement	472	Attraits touristiques	625
Restaurants	476	Hébergement	636
Sorties	478	Restaurants	639
Achats	479	Sorties	641
		Achats	642

<b>Le nord de la Colombie-Britannique</b>	<b>643</b>	Restaurants	706
Accès et déplacements	645	Sorties	706
Renseignements utiles	646		
Attrait touristiques	646	<b>Les Territoires du Nord-Ouest</b>	<b>709</b>
Hébergement	650	Géographie	710
Restaurants	652	Faune et flore	711
Sorties	653	Un peu d'histoire	711
Achats	653	Politique	713
		Économie	713
<b>Vancouver</b>	<b>655</b>	Accès et déplacements	713
Accès et déplacements	656	Renseignements utiles	715
Renseignements utiles	657	Attrait touristiques	715
Attrait touristiques	657	Hébergement	724
Hébergement	667	Restaurants	725
Restaurants	669	Sorties	726
Sorties	671	Achats	726
Achats	672		
<b>Victoria, l'île de Vancouver et les Southern Gulf Islands</b>	<b>673</b>	<b>Le Nunavut</b>	<b>727</b>
Accès et déplacements	675	Politique	728
Renseignements utiles	676	Société et économie	729
Attrait touristiques	676	Accès et déplacements	729
Hébergement	686	Renseignements utiles	730
Restaurants	688	Attrait touristiques	730
Sorties	690	Hébergement	735
Achats	691	Restaurants	736
		Achats	736
<b>Le Yukon</b>	<b>693</b>	<b>Références</b>	<b>737</b>
Géographie	695	Index	738
Occupation humaine	695	Nos coordonnées	765
Accès et déplacements	696	Écrivez-nous	765
Renseignements utiles	698	Tableau des distances	766
Attrait touristiques	698	Mesures et conversions	766
Hébergement	704	Légendes des cartes	768
		Symboles utilisés dans ce guide	768

## Liste des encadrés

Félix Leclerc	293	<b>Les Jeux olympiques d'hiver à Vancouver en 2010</b>	<b>663</b>
Georges Dor et «La Manic»	366	<b>Les Outaouais</b>	<b>387</b>
L'art autochtone	45	<b>Les phares</b>	<b>79</b>
L'escarpement du Niagara	417	<b>Les rodéos</b>	<b>551</b>
L'origine du Festival des tulipes d'Ottawa	393	<b>Les ruelles: la face cachée de Montréal</b>	<b>201</b>
La légende du mont Tremblant	252	<b>Lucy Maud Montgomery</b>	<b>127</b>
La république du Madawaska	149	<b>Mais que diable est donc un «canton»? </b>	<b>231</b>
La Route des vins	631	<b>Pierre Dugua, sieur de Mons</b>	<b>23</b>
La rue du Trésor	284	<b>Pourquoi les eaux de Cave and Basin sont-elles chaudes? </b>	<b>592</b>
La voie navigable Trent-Severn	419	<b>Pour se rendre dans le Grand Nord manitobain</b>	<b>512</b>
Le <i>Bluenose</i>	106	<b>Respectez la nature! </b>	<b>65</b>
Le Chilkoot Trail	702	<b>Soleil de minuit</b>	<b>733</b>
Le Festival international de jazz de Montréal	196	<b>Toronto: ville de quartiers</b>	<b>431</b>
Le Grand Dérangement	101	<b>Une végétation particulière</b>	<b>487</b>
Le Sentier transcanadien	68		
Le sirop d'érable	315		