

SOMMAIRE

Les régions touristiques du Québec.....	8		
Montréal	9		
Aventures du passé	12	Aventures exaltantes	19
Découverte de la faune	15	Délices	22
Initiation aux sciences	17	Hébergement inusité	23
Laval	25		
Découverte de la faune	27	Aventures exaltantes	29
Initiation aux sciences	27	Délices	31
Montérégie	33		
Aventures du passé	35	Aventures exaltantes	41
Découverte de la faune	39	Délices	43
Initiation aux sciences	40	Hébergement inusité	44
Cantons-de-l'Est	45		
Aventures du passé	48	Aventures exaltantes	52
Découverte de la faune	49	Délices	56
Initiation aux sciences	50	Hébergement inusité	57
Lanaudière	61		
Aventures du passé	63	Délices	68
Découverte de la faune	64	Hébergement inusité	69
Aventures exaltantes	66		
Outaouais	71		
Aventures du passé	73	Délices	79
Découverte de la faune	74	Hébergement inusité	81
Aventures exaltantes	75		
Laurentides	83		
Aventures du passé	85	Aventures exaltantes	88
Découverte de la faune	85	Délices	91
Initiation aux sciences	87	Hébergement inusité	92
Abitibi-Témiscamingue	95		
Aventures du passé	97	Aventures exaltantes	102
Découverte de la faune	99	Délices	103
Initiation aux sciences	100		
Mauricie	107		
Aventures du passé	109	Aventures exaltantes	113
Découverte de la faune	112	Délices	116
Initiation aux sciences	113	Hébergement inusité	118

Centre-du-Québec			119
Aventures du passé	122	Aventures exaltantes	126
Découverte de la faune	125	Délices	126
Québec et sa région			129
Aventures du passé	131	Aventures exaltantes	136
Découverte de la faune	134	Délices	140
Initiation aux sciences	136	Hébergement inusité	141
Chaudière-Appalaches			143
Aventures du passé	145	Aventures exaltantes	150
Découverte de la faune	147	Délices	152
Initiation aux sciences	149	Hébergement inusité	153
Bas-Saint-Laurent			155
Aventures du passé	157	Aventures exaltantes	160
Découverte de la faune	158	Délices	161
Initiation aux sciences	159	Hébergement inusité	162
Gaspésie			165
Aventures du passé	167	Délices	174
Découverte de la faune	168	Hébergement inusité	175
Aventures exaltantes	170		
Îles de la Madeleine			179
Aventures du passé	181	Délices	185
Découverte de la faune	182	Hébergement inusité	185
Aventures exaltantes	183		
Charlevoix			187
Aventures du passé	189	Aventures exaltantes	193
Découverte de la faune	191	Délices	195
Initiation aux sciences	192	Hébergement inusité	196
Saguenay—Lac-Saint-Jean			197
Aventures du passé	200	Délices	205
Découverte de la faune	201	Hébergement inusité	206
Aventures exaltantes	203		
Côte-Nord : Manicouagan et Duplessis			209
Aventures du passé	211	Aventures exaltantes	216
Découverte de la faune	213	Délices	218
Initiation aux sciences	215	Hébergement inusité	219
Baie-James et Eeyou Istchee (terre des Cris)			221
Aventures du passé	223	Délices	224
Initiation aux sciences	223		
Index par activités			225
Index par noms de lieux			233
Index par régions			238