

# Sommaire

## Le meilleur de l'Espagne méditerranéenne 14

## Le portrait 19

Géographie et climat	20	Population	40
Histoire	24	Économie	40
Politique et cadre administratif	39		

## Les attraits 43

### Gérone et la Costa Brava ..... 44

Le littoral : de Portbou à Blanes	46	L'arrière-pays : Figueres, Gérone et les environs	54
-----------------------------------	----	---	----

### Barcelone et ses environs ..... 60

Le Port Olímpic et la Barceloneta	62	Montjuïc	75
Le Barri Gòtic et La Rambla	66	L'Eixample	78
El Raval	70	Gràcia et le Park Güell	82
El Born et la Ribera	72	El Poblenou	84
El Poble Sec et Sant Antoni	74	Le nord-ouest de Barcelone	86

### Tarragone et la Costa Daurada ..... 90

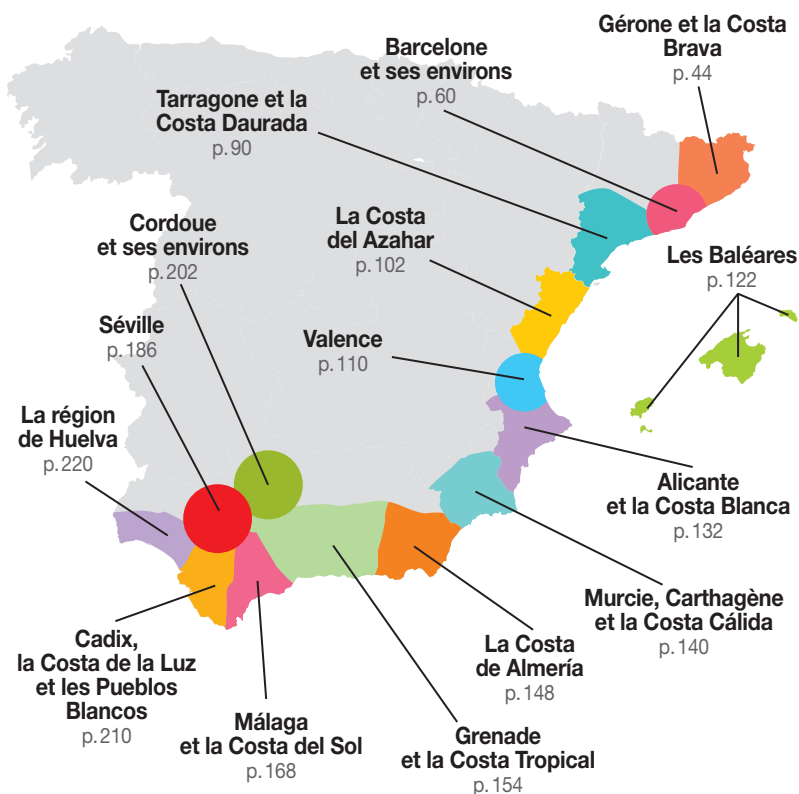
D'El Vendrell à Tarragone	92	Cambrils et ses environs	97
Tarragone	93	De Cambrils au delta de l'Èbre	98
Salou	95	L'arrière-pays	99
Reus	96		

### La Costa del Azahar ..... 102

Vinaròs	104	Benicàssim et ses environs	107
Morella	104	Castelló de la Plana	108
Benicarló	105	Coves de Sant Josep	108
Peníscola	105	Sagunt	108
Orpesa/Oropesa del Mar	106	El Puig	109

### Valence ..... 110

Ciutat Vella, le centre historique	112	La Ciutat de les Arts i les Ciències	117
La ville moderniste	113	Les quartiers maritimes	119
Le Jardí del Túria	116	Aux environs de Valence	120



**Les Baléares ..... 122**

Majorque	124	Ibiza	129
Minorque	128	Formentera	130

**Alicante et la Costa Blanca ..... 132**

Dénia	134	Benidorm	135
Le Cap de Sant Antoni	134	El Castell de Guadalest	136
Xàbia	134	Alicante	136
Calp	135	Torre Vieja	138
Altea	135	L'arrière-pays	138

**Murcie, Carthagène et la Costa Cálida ..... 140**

Murcie	142	La Manga del Mar Menor	145
Lorca	143	La baie de Mazarrón	146
Carthagène	144	Le littoral de Lorca et Águilas	147

**La Costa de Almería ..... 148**

Vera et ses environs	150	Almería	150
Mojácar	150	Les environs d'Almería	153
Le Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar	150		

**Grenade, la Sierra Nevada et la Costa Tropical ..... 154**

Grenade	156	La Sierra Nevada et les Alpujarras	166
Les environs de Grenade	165	La Costa Tropical	167

**Málaga et la Costa del Sol ..... 168**

Nerja et ses environs	170	Mijas	181
Rincón de la Victoria	171	Fuengirola	181
Málaga	172	Marbella	181
L'arrière-pays autour de Málaga	178	Casares	182
Torremolinos	180	Ronda et ses environs	183
Benalmádena	180	Gibraltar	185

**Séville ..... 186**

Santa Cruz	188	Aux alentours du Parque de María Luisa	199
El Arenal, El Centro et Alfalfa	194	Triana	200
Macarena et l'Alameda de Hércules	197		

**Cordoue et ses environs..... 202**

Cordoue	204	Les environs de Cordoue	208
---------	-----	-------------------------	-----

**Cádiz, la Costa de la Luz et les Pueblos Blancos ..... 210**

Tarifa et ses environs	212	Cádiz	213
Zahara de los Atunes	212	Jerez de la Frontera	216
Vejer de la Frontera	212	La route des Pueblos Blancos	216

**Huelva et ses environs..... 220**

Huelva	222	Parque Nacional de Doñana	222
Palos de la Frontera	222	Minas de Riotinto	223

**Les grands thèmes ..... 225**

La faune et la flore	226	Cuisine et gastronomie	243
Arts et société	229		

**Index ..... 248****Crédits photographiques..... 255**