

Les 50 itinéraires



Les volcans 15

- 1 Hawaï, entre jungle et volcans 16
- 2 La ronde des 14 volcans en Équateur 20
- 3 Des Éoliennes aux terres volcaniques de l'Etna 24
- 4 Cirques et volcans de La Réunion 26
- 5 Le Laugavegur, trek incontournable d'Islande 30
- 6 La grande traversée de Bali 32

La haute montagne 37

- 7 Le camp de base de l'Everest par les hauts cols 38
- 8 Les Dolomites, citadelles des Alpes italiennes 42
- 9 Du lac Titicaca à la cordillère Royale en Bolivie 44
- 10 Le tour du mont Blanc 48
- 11 Trekking au cœur des monts Célestes au Kirghizistan 50
- 12 Les neiges éternelles du Kilimandjaro 54
- 13 Trek en cordillère Blanche au Pérou 56

Randonnée et culture 61

- 14 Sur les sentiers mystérieux du Vietnam 62
- 15 Splendeurs des parcs nationaux de Croatie 66
- 16 *Caminando México*, marcher au Mexique 68
- 17 Myanmar : randonnée au lac Inle 72
- 18 La cité rose et le désert rouge : de Pétra au Wadi Rum, en Jordanie 76
- 19 Le Nakasendo, route antique des montagnes du Japon 80
- 20 Sur le Chemin de l'Inca au Pérou 84
- 21 Sri Lanka : marches sacrées au pays du thé 88

Les îles 93

- 22 La trilogie des Canaries 94
- 23 La Crète, sur les chemins de Zeus 98
- 24 Les grands pics de Madère 102
- 25 La traversée intégrale de la Corse par le mythique GR20 104
- 26 Soleil de minuit aux Lofoten, en Norvège 108
- 27 Les îles du Cap-Vert, perles de l'Atlantique 110
- 28 Cuba : marches au rythme de la salsa 114



Nature et grands espaces 117

- | | |
|---|--|
| 29 La Patagonie, liberté au bout du monde 118 | 34 Safaris et randonnées en terre masai en Tanzanie 136 |
| 30 Au cœur des Highlands écossais 122 | 35 Échappée saharienne aux confins du Maroc 140 |
| 31 Trek au lac Khövsgöl, perle bleue de la Mongolie 124 | 36 Au cœur des Rocheuses 142 |
| 32 La Namibie : traversée du pays de la lumière 128 | 37 Nouvelle-Zélande, treks mythiques au pays du long nuage blanc 146 |
| 33 Costa Rica, la nature à l'état pur 132 | 38 Grandeurs et émotions dans l'Ouest américain 150 |

Terres méconnues 155

- 39 Bhoutan : trek au pays du Dragon Tonnerre 156
- 40 Sur les chemins historiques d'Abyssinie, en Éthiopie 160
- 41 Iran : randonnée en terre millénaire 164
- 42 La route des icebergs au Groenland 168
- 43 Joyaux du Sud malgache 172
- 44 Oman : dunes et oasis au pays de Sinbad 176
- 45 Les volcans du Kamtchatka en Russie 178

Les grandes routes 183

- 46 De Munich à Venise, une épopée romantique 184
- 47 La Grande traversée du Zanskar et du Ladakh en Inde 188
- 48 Les Alpes, du lac Léman à Menton 192
- 49 La Gaspésie par le Sentier international des Appalaches 196
- 50 Méditer sur la Via Podiensis, sur le chemin de Compostelle 200