

Sommaire

Introduction	6
<i>Belles balades</i>	11
Montréal la bourgeoise : les hauts et les bas de Westmount et Outremont	12
À la montagne	19
À Saint-Lambert, entre deux ponts	28
La ville aux cent clochers	34
Le tour de Montréal à travers ses marchés	44
<i>Balades atypiques</i>	51
Montréal créatif	52
Montréal ouvrier	60
À travers les quartiers tranquilles de NDG et Hampstead	69
Entre parcs et ruelles, au cœur du Plateau	75
<i>Balades pour prendre l'air</i>	85
Le grand fleuve	86
Jusqu'au bout de l'île, le long de la paisible rivière des Prairies	92
La campagne à Montréal : les îles de Boucherville	102
La Voie maritime	108
À la plage au Cap-Saint-Jacques !	114
À Oka, au gré des bois	120
Index	126
L'auteur	127