

Sommaire

Le meilleur du Pérou..... 14 Le meilleur de l'Équateur.. 16

Le portrait 21

Géographie et climat..... 22	La Conquête espagnole et la chute de l'Empire inca	34
Géographie	L'indépendance, ce n'est pas une révolte, c'est une révolution!	39
Climat		
Histoire 26	Les folles années des <i>caudillos</i> : 1826-1862	40
Les civilisations pré-incas au Pérou	Le XX ^e siècle et le début du XXI ^e siècle au Pérou	41
La civilisation inca	Le XX ^e siècle et le début du XXI ^e siècle en Équateur	46
L'arrivée des Espagnols dans le Nouveau Monde		

Les attraits du Pérou 53

Lima 54	Ica	75
Lima Centro	Huacachina	76
Rímac	Cahuachi	76
San Isidro	Nasca	77
Miraflores	Chauchilla	80
Pueblo Libre	Cerro Blanco	80
San Miguel	Reserva Nacional Pampa Galeras Bárbara D'Achille	80
Callao		
Barranco		
Santiago de Surco	D'Arequipa	
San Borja	à la frontière chilienne 81	
De Lima à Nasca 68	Arequipa	82
Pachacámac	Les environs d'Arequipa	87
Pucusana	Vers la côte jusqu'au Chili	90
San Vicente de Cañete	Le lac Titicaca	
Chincha Alta	et ses environs 92	
El Carmen	De Cusco au lac Titicaca	94
Pisco	Lac Titicaca	98
Tambo Colorado		
Paracas	Cusco et le	
Islas Ballestas	Machu Picchu 104	
Reserva Nacional de Paracas	Cusco	106
	Les ruines incas	
	des environs de Cusco	112
	Le Valle Sagrado	115

◀ Les îles Uros, sur le lac Titicaca. (double page précédente) © iStockphoto.com/Yana_N

Aguas Calientes	117	Sipán	144
Machu Picchu	117	Lambayeque	145
Au sud-est de Cusco	122	Ferreñafe	146
		Túcume	146
		Piura	147
		Máncora	147
		Parque Nacional Cerros de Amotape	148
		Tumbes	148

Le département d'Áncash..... 123

Caral	125
Paramonga	125
Sechín	125
Callejón de Huaylas	126
Parque Nacional Huascarán	127
Caraz	127
Lagunas de Llanganuco	128
Wilcahuain	128
Baños de Monterrey	128
Huaraz	128
Chavín de Huántar	130

De Trujillo à la frontière équatorienne..... 133

Trujillo	135
Huacas del Sol y de la Luna	137
Ruines de la culture Chimú	139
Huanchaco	140
Valle de Chicama	142
Chiclayo	143

Cajamarca et ses environs 149

Cajamarca	151
Les environs de Cajamarca	152

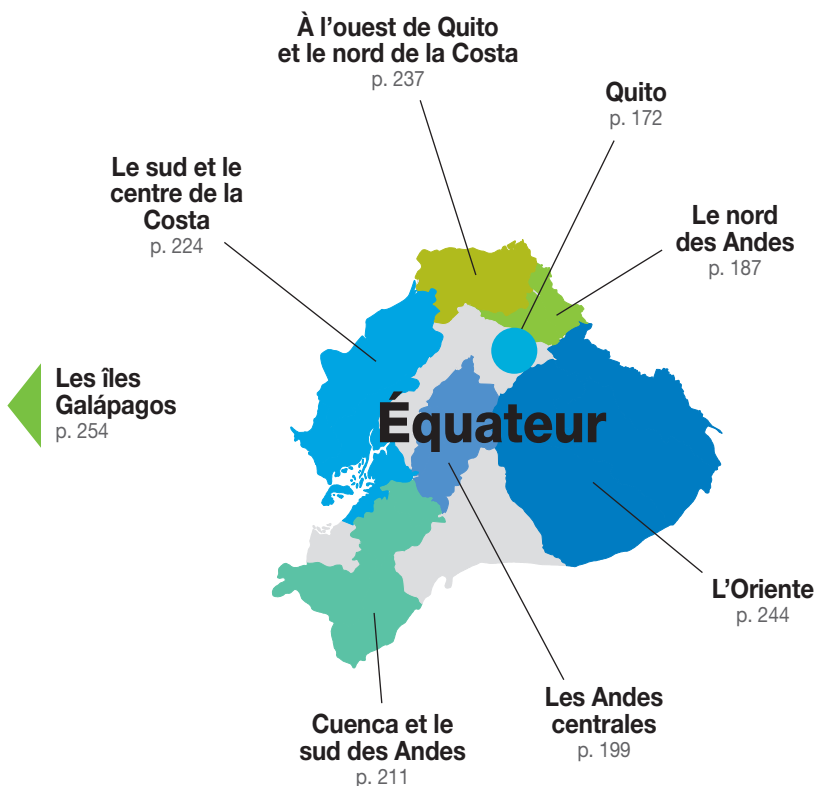
De Lima aux Andes centrales 153

La Oroya	155
Au nord de La Oroya	155
Au sud de La Oroya	156

La Selva 161

La Selva nord	163
La Selva centrale	167
La Selva sud	168





Les attraits de l'Équateur 171

Quito 172	La vallée de Chota	197
Le Quito colonial	Mira	198
Le Quito moderne	El Ángel	198
Autres attraits de la ville	La Gruta de la Paz	198
	Tulcán	198

Le nord des Andes 187

La Mitad del Mundo	189
Rumicucho	189
Le cratère du Pululahua	189
Calderón	190
Guayllabamba	190
El Quinche	190
Sangolquí	191
Las Tolas de Cochasquí	191
Cayambe	192
Otavalo	192
Peguche	194
Cotacachi	196
Intag	196
San Antonio de Ibarra	197
Ibarra	197
La Esperanza	197

Les Andes centrales 199

Machachi	201
Parque Nacional Cotopaxi	201
Lasso	202
Saquisilí	202
Latacunga	202
Zumbahua	204
Ambato	205
Salasaca	205
Baños	206
La route des Cascades	207
Riobamba	207
Parque Nacional Sangay	208
Volcán Chimborazo	209
Guaranda	210
Alausí	210

Cuenca et le sud des Andes.....	211	Esmeraldas	240
Cuenca	213	Borbón	241
Parque Nacional Cajas	218	Atacames	242
Sígsig	218	Same	243
Azogues	219	Tonchigüie	243
Biblián	220	Muisné	243
Ingapirca	220		
Tarquí	221	L'Oriente	244
Girón	221	Le nord de l'Oriente	246
Loja	221	Le sud de l'Oriente	252
El Cisne	222		
Vilcabamba	222	Les îles Galápagos	254
Parque Nacional Podocarpus	223	Isla Baltra	256
		Isla Santa Cruz	
Le sud et le centre de la Costa	224	(Indefatigable)	256
Guayaquil	226	Islas Plaza Sur y Norte	257
Playas	229	Isla Seymour	257
Península de Santa Elena	230	Isla Mosquera	258
Salango	231	Isla Santa Fe (Barrington)	258
Puerto López	231	Isla Daphne	258
Parque Nacional Machalilla	231	Isla Santa María	
Isla de la Plata	232	(Floreana ou Charles)	258
Montecristi	234	Isla Española (Hood)	260
Manta	234	Isla San Cristóbal (Chatham)	260
Bahía de Caráquez	234	Isla Santiago	
Punta Palmar	236	(San Salvador ou James)	261
		Isla Bartolomé (Bartholomew)	261
À l'ouest de Quito et le nord de la Costa	237	Isla Rábida (Jervis)	262
Mindo	238	Isla Sombrero Chino	262
Santo Domingo de los Colorados	240	Isla Genovesa (Tower)	262
		Isla Isabela (Albemarle)	262
		Isla Fernandina (Narborough)	263

Les grands thèmes

265

Les loisirs de plein air	266	Arts et société au Pérou	276
Baignade	266	La peinture	276
Descente de rivière	266	La littérature	278
Équitation	266	La musique	280
Football (<i>fútbol</i>)	266	Langues	282
Observation des oiseaux	266	La cuisine	282
Pêche en haute mer	267		
Planche à voile et surf	268	Arts et société en Équateur.....	285
Plongée-tuba		La peinture et la sculpture	285
et plongée sous-marine	268	La littérature	291
Randonnée pédestre		Langues	292
et andinisme	268	La cuisine	292
Vélo de montagne	269		
La faune et la flore	269		
Faune	269		
Flore	274		

► La forêt tropicale en Équateur. (double page suivante) © iStockphoto.com/ttdesigns