

13 virées excitantes au Québec

1	Des rochers à la mer	5	8	De l'adrénaline en diable	15
2	À vélo sur des pentes de ski	6	9	Les rapides de la Mattawin	16
3	Dévaler les pentes jusqu'au fleuve	8	10	Jouer à saute-mouton!	17
4	Via ferrata : zen adrénaline dans Charlevoix	10	11	Des rapides en famille sur la Jacques-Cartier	18
5	Des falaises à portée de tous	11	12	Pur bonheur sous les étoiles	20
6	Vive la rivière Rouge!	13	13	Affronter les hauteurs de l'Everest	21
7	Ski et feu de bois à Mont Tremblant	14	Index		23