

9 parcours exaltants au Québec

1	Séjour dans la forêt de maître corbeau	4	6	S'accrocher à la paroi et effleurer la rivière	15
2	Glisser et nager au creux d'un canyon	7	7	S'activer en l'air et se refroidir sous terre une journée!	16
3	De l'arbre au spa	8	8	Via ferrata au-dessus de la Sainte-Anne	18
4	Côte à côte sur un parcours aérien spectaculaire	10	9	Entre ciel et fjord	20
5	Gagner son coucher de soleil	12	Index		23