

Étonnant Québec: 19 activités sportives hors des sentiers battus

1	Grimper dans une église	4	10	« Décalader » tête première	13
2	Une excursion de plongée dans une ancienne carrière	5	11	Combats épiques à l'arc	14
3	Tarzan la nuit	6	12	Sentir la Force et manier un sabre laser	15
4	Canot et plongée-tuba dans des eaux cristallines	7	13	Perfectionner son lancer de la hache	16
5	S'élancer dans le vide	8	14	Rapides à la pleine lune	17
6	Une montagne de tyroliennes	9	15	Dans les airs en hiver	18
7	Quand la nuit tombe sur la falaise	10	16	Canyoning de glace	19
8	Pour le plaisir de se perdre	11	17	Affronter la chute glacée	20
9	Chercher des épaves sous la glace	12	18	Partir sans attaches	22
			19	Admirer les Perséides à bord d'un kayak	23
			Index		24