

Sommaire

Le meilleur des Provinces atlantiques 12

Le portrait 18

| | | | |
|------------|----|-----------------------|----|
| Géographie | 20 | Politique et économie | 33 |
| Histoire | 23 | | |

Les attraits 37

Le Nouveau-Brunswick..... 38

| | | | |
|--------------------------------|----|-----------------------------|----|
| Fredericton | 40 | Le sud du Nouveau-Brunswick | 52 |
| La vallée du fleuve Saint-Jean | 44 | La côte acadienne | 73 |

La Nouvelle-Écosse 84

| | | | |
|-----------------------|-----|---------------------|-----|
| Halifax | 86 | La route des phares | 115 |
| L'isthme de Chignecto | 96 | L'île du Cap-Breton | 126 |
| L'ancienne Acadie | 103 | | |

L'Île-du-Prince-Édouard 138

| | | | |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| Charlottetown | 140 | L'est de l'île | 152 |
| Le centre de l'île | 144 | L'ouest de l'île | 160 |

Terre-Neuve-et-Labrador..... 164

| | | | |
|-----------------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| St. John's | 166 | Le sud-ouest de Terre-Neuve | 184 |
| La péninsule d'Avalon | 172 | La Route des Vikings | 185 |
| L'est et le centre de Terre-Neuve | 178 | Le Labrador | 190 |

Les grands thèmes 193

| | | | |
|----------------------|-----|-----------------|-----|
| La faune et la flore | 194 | Arts et culture | 207 |
| Parcs et plages | 198 | Architecture | 213 |
| Les loisirs | 203 | L'Acadie | 220 |

Index 228