

Sommaire

Comprendre le Costa Rica 19

Géographie	20	Économie	33
Faune et flore	21	Population	34
Histoire.....	24	Arts et culture.....	35
Politique.....	32	Langue.....	37

Explorer le Costa Rica 39

San José 40

Accès et déplacements	42	Barrio Chino et ses environs	58
Renseignements utiles.....	44	Barrio La Sabana.....	59
Centre-ville	46	Barrio Escalante et ses environs.....	61
Barrio Amón et ses environs	51	Barrio Escazú et ses environs.....	64
Le Parque Nacional et ses environs.....	55		

La Vallée centrale 66

Accès et déplacements	68	Le nord de la Vallée	82
Renseignements utiles.....	69	L'est de la Vallée	87
Alajuela et l'ouest de la Vallée.....	70		

La côte Caraïbe 98

Accès et déplacements	100	Le sud de la côte	105
Renseignements utiles.....	102	Le nord de la côte	124
La région de Guápiles	103		

Le nord du pays 134

Accès et déplacements	134	La région d'Arenal	149
Renseignements utiles.....	138	La région de Monteverde	164
La région de Puerto Viejo de Sarapiquí ...	138	La région du Parque Nacional del Volcán Tenorio	174
Zarcelero et ses environs	144	Caño Negro	177
San Carlos et ses environs	147		

Le Guanacaste et la péninsule de Nicoya 178

Accès et déplacements	179	Le nord de la péninsule de Nicoya	200
Renseignements utiles	183	Le centre de la péninsule de Nicoya	210
Le long de l'Interamericana	184	Le sud de la péninsule de Nicoya	229

La côte Pacifique centrale 244

Accès et déplacements	246	Quepos	260
Renseignements utiles	247	De Quepos au	
Puntarenas	248	Parque Nacional Manuel Antonio	262
Les environs de Puntarenas	249	Parque Nacional Manuel Antonio	264
Parque Nacional Isla del Coco	250	La route de Quepos à Dominical	266
La route jusqu'à Jacó	251	La Costa Ballena	
La route de Jacó à Quepos	258	de Dominical à Palmar	270

Le sud du pays 274

Accès et déplacements	274	Palmar, San Vito et	
Renseignements utiles	278	le Parque Internacional La Amistad	287
La route des Saints et la région		Le Golfo Dulce	293
de San Isidro de El General	278	La Península de Osa	300

Le Costa Rica pratique 317

Formalités d'entrée	318	Renseignements utiles, de A à Z	322
Accès et déplacements	318		

Index	338
Lexique français-espagnol	345
Tableau des distances	350
Crédits photographiques	351
Symboles utilisés dans ce guide	352