

# Sommaire

<b>Délices de Galice et des Asturies</b>	<b>4</b>
<b>Plaisirs gastronomiques chez les Basques</b>	<b>8</b>
<b>Échappée gourmande entre Lisbonne et Porto</b>	<b>12</b>
<b>Du pays valencien à Carthagène : saveurs du littoral méditerranéen</b>	<b>16</b>
<b>Plaisirs de la table en Alentejo</b>	<b>20</b>
<b>La Rioja, terroir de grands vins</b>	<b>24</b>
<b>Saveurs d'Andalousie</b>	<b>26</b>
<b>Index</b>	<b>30</b>