

Sommaire

Bali – l'île bénie des dieux sur la voie de l'harmonie	4
Sur le chemin des monastères bouddhiques au Népal et au Bhoutan	8
Sur les pas du Bouddha en Inde	12
Inde mystique, au cœur du sacré	16
Japon: voyage intérieur au pays du zen et du haïku	20
Le Myanmar, pays des mille pagodes	24
L'art de la compassion en Thaïlande, au Laos et au Cambodge	28
Pèlerinage au mont Kailash, au Tibet	32
Index	34