

# Sommaire

Les hauts sommets des Adirondacks	4
Les cascades et canyons de l'État de New York	8
Le Vermont au fil du Long Trail	12
Au cœur des White Mountains au New Hampshire	16
À la conquête de la Presidential Range au New Hampshire	20
Du ciel étoilé des Cantons-de-l'Est à la nature sauvage du Maine	22
Randonnée entre terre et mer dans l'Acadia National Park	24
Escapade à Cape Cod	28
Les montagnes verdoyantes de la Virginie-Occidentale	30
Du Tennessee à la Virginie au fil des Blue Ridge Mountains	34
Index	36