

# Sommaire

**Le meilleur de la Thaïlande,  
du Cambodge, du Laos et du Vietnam ..... 14**

## **La Thaïlande 19**

**Portrait de la Thaïlande ..... 21**

Géographie et climat 21 Histoire 24

**Bangkok ..... 32**

Ko Rattanakosin 34 Bangrak 43  
Thonburi et les *khlóng* 39 Le centre-ville moderne 45  
Dusit 41 Les quartiers périphériques 46  
Quartier chinois 42

**Ayutthaya et le centre ..... 48**

Les plaines centrales 50 Au nord-ouest du golfe  
de Thaïlande 57

**Sukhothai et le Nord ..... 58**

Sukhothai et ses environs 60 La route de Mae Hong Son 68  
La région de Chiang Mai 63 Chiang Rai et le Triangle d'or 70

**Nong Khai et l'Isan ..... 72**

Nong Khai et au fil du Mékong 74 Le sud et les temples khmers 77  
Les plaines du centre 76

**Le Sud et les îles ..... 80**

Golfe de Thaïlande 82 La côte d'Andaman 95  
Les îles du golfe de Thaïlande 91

## **Le Cambodge 107**

**Portrait du Cambodge ..... 109**

Géographie et climat 109 Histoire 112

**Angkor Wat et Siem Reap ..... 116**

Parc archéologique d'Angkor 118 Tonlé Sap 124  
Groupe de Roluos 122 Kampong Thom 125  
Siem Reap 122

**L'ouest et la côte du Cambodge ..... 126**

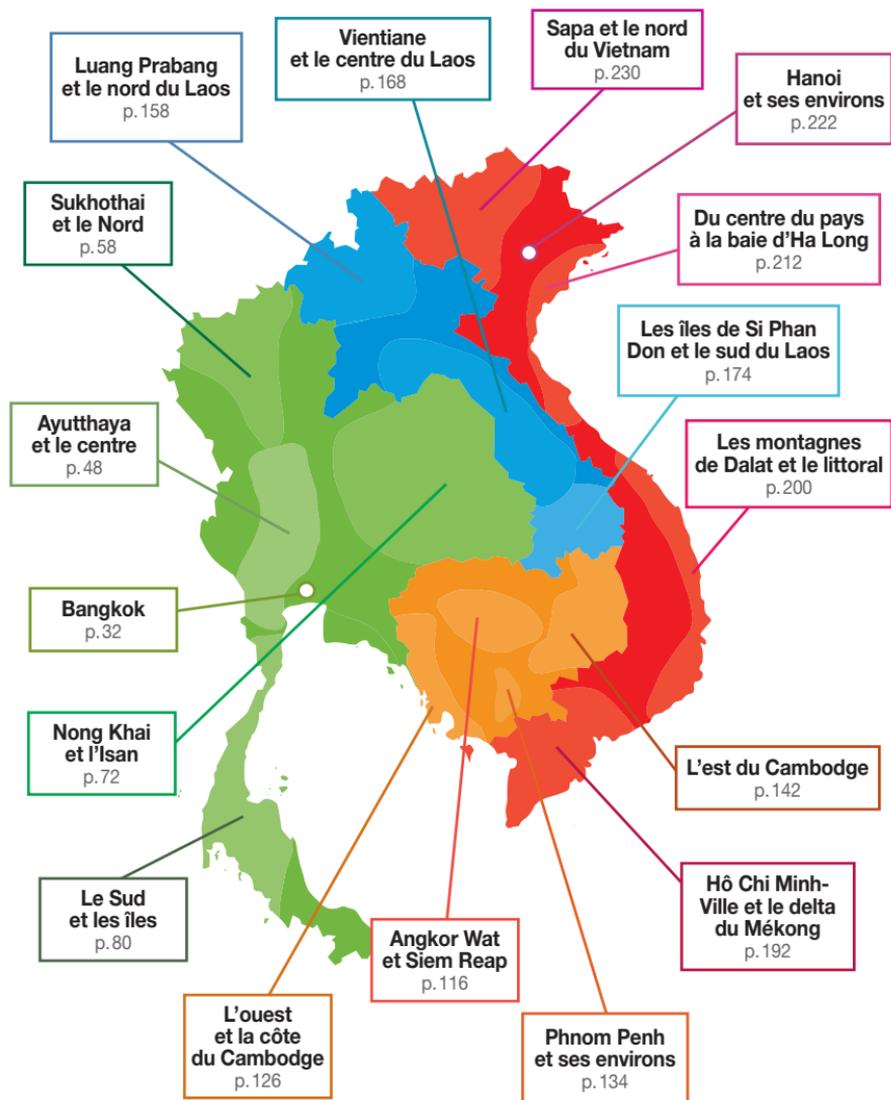
Battambang 128 Les îles du Sud 131  
Koh Kong et la chaîne  
des Cardamomes 130 Kampot 132  
Sihanoukville 130 Kep 133

**Phnom Penh et ses environs ..... 134**

Phnom Penh 136 Les environs de Phnom Penh 140

**L'est du Cambodge ..... 142**

Kampong Cham 144 Banlung 146  
Kratie 145 Sen Monorom 147  
Stung Treng 146



## Le Laos

149

<b>Portrait du Laos</b> .....			<b>151</b>
Géographie et climat	151	Histoire	155
<b>Luang Prabang et le nord du Laos</b> .....			<b>158</b>
Luang Prabang	160	Le nord du Laos	166
Les environs de Luang Prabang	164		
<b>Vientiane et le centre du Laos</b> .....			<b>168</b>
Vientiane	170	Vang Vieng	172
Les environs de Vientiane	172	Le centre du Laos	173
<b>Les îles de Si Phan Don et le sud du Laos</b> .....			<b>174</b>
Paksé	176	Si Phan Don	178
Champassak	176	Don Khong	178
Plateau des Bolovens	176	Don Det et Don Khon	178

## Le Vietnam

181

### Portrait du Vietnam ..... 183

Géographie et climat	183	Histoire	186
----------------------	-----	----------	-----

### Hô Chi Minh-Ville et le delta du Mékong ..... 192

Hô Chi Minh-Ville et ses environs	194	Phu Quoc Îles de Con Dao	198 199
Delta du Mékong	198		

### Les montagnes de Dalat et le littoral ..... 200

Dalat	202	Hoi An	207
Mui Ne	204	Les environs de Hoi An	209
Nha Trang	205	Da Nang	210
Quy Nhon et ses environs	206	Hué	211

### Du centre du pays à la baie d'Ha Long ..... 212

Zone démilitarisée (DMZ)	214	La baie de Lan Ha et l'île de Cat Ba	218
Parc national de Phong Nha-Ke Ban	214	La baie d'Ha Long	219
Ninh Binh et ses environs	215	La baie de Bai Tu Long	220

### Hanoi et ses environs ..... 222

Le lac Hoan Kiem et la vieille ville	224	À l'ouest du lac Hoan Kiem Autour de Hanoi	227 229
---	-----	---	------------

### Sapa et le nord du Vietnam ..... 230

La vallée de Mai Chau	232	Sapa	234
Moc Chau	232	Ha Giang	235
Son La	232	Parc national de Ba Be	235
Dien Bien Phu	233		

## Les grands thèmes

237

### Religions et croyances populaires ..... 238

### Arts ..... 242

### Cuisine et gastronomie ..... 247

### Société ..... 249

### Loisirs de plein air ..... 256

### Calendrier des fêtes et événements majeurs ..... 260

## Index

264

## Crédits photographiques

271