

Les 50 itinéraires

L'Espagne et le Portugal d'art et d'histoire 13

- 1 Les châteaux des royaumes d'Aragon et de Navarre 14
- 2 Les plus belles cathédrales d'Espagne 18
- 3 Le Siècle d'or espagnol 22
- 4 Dévotions et pèlerinages au Portugal 26
- 5 La route des découvreurs d'Estrémadure 30
- 6 Les trésors de l'architecture hispano-mauresque 32
- 7 Merveilles du savoir-faire artisan en Espagne 36
- 8 La route des *pousadas* portugaises 40
- 9 Les trésors du modernisme catalan 44
- 10 Les chemins de Compostelle 46

L'Espagne et le Portugal grandeur nature 79

- 18 La Costa del Sol, terre de soleil et de vacances 80
- 19 La Costa Verde et les côtes de Cantabrie 84
- 20 L'Algarve et son idyllique littoral atlantique 88
- 21 Évasion pyrénéenne 92
- 22 Magnifiques jardins et parcs naturels du Portugal 96

À la découverte des plus beaux villages 127

- 33 Les villages de charme des deux Castille 128
- 34 Les villages blancs d'Andalousie 132
- 35 Les pittoresques *aldeias* du cœur du Portugal 136
- 36 Les plus beaux villages du nord du Portugal et des Rías Baixas 140

Les virées gourmandes 51

- 11 Délices de Galice et des Asturies 52
- 12 Plaisirs gastronomiques chez les Basques 56
- 13 Échappée gourmande entre Lisbonne et Porto 60
- 14 Du pays valencien à Carthagène : saveurs du littoral méditerranéen 64
- 15 Plaisirs de la table en Alentejo 68
- 16 La Rioja, terroir de grands vins 72
- 17 Saveurs d'Andalousie 74

Les belles escapades urbaines 101

- 23 Les richesses architecturales de Barcelone 102
- 24 Madrid : au cœur de la Castille 106
- 25 Málaga, le joyau de la Costa del Sol 108
- 26 Les multiples visages de Valence 110
- 27 Séville, la perle de l'Andalousie 112
- 28 Escapade à Bilbao, la plus grande ville basque 114
- 29 Au fil des collines de Lisbonne 118
- 30 Porto l'envoûtante 120
- 31 Romance et royauté à Gibraltar 122
- 32 Ceuta, un air d'Espagne en Afrique 124

Les îles et les fleuves 145

- 37 Volcanisme et villégiature aux Canaries 146
- 38 Les Açores, écrin de l'Atlantique Nord 150
- 39 Les Baléares, d'île en île 154
- 40 Magnifique Madère 158
- 41 Le Guadiana, cœur d'une péninsule 160
- 42 Le Tage, des portes de Tolède aux plages de Trafaria 164
- 43 Par vignes et vallons au gré du Douro 168
- 44 De Cordoue à Cadix : escapade au fil du Guadalquivir 172
- 45 Les rives du Minho, un entre-deux mondes verdoyant 174

Océan Atlantique



Les grands tours 179

- 46 Du flamenco au fado : les splendeurs de l'Espagne et du Portugal 180
- 47 Charmes de l'Espagne du Sud 184
- 48 Le grand tour du Portugal 188
- 49 Le grand tour de l'Espagne 192
- 50 Grande virée en Catalogne 196

