



Exploration des rives du Tibre

Jour 1 Città di Castello – Umbertide 30 km	5
Jour 2 Umbertide – Perugia (Pérouse) 40 km	5
Jour 3 Perugia – Deruta – Marsciano 35 km	6
Jour 4 Marsciano – Todi – Civitella del Lago 55 km	6
Jour 5 Civitella del Lago – Orte – Nazzano 100 km	6

Jour 6 Nazzano – Monterotondo – Rome (Tor di Quinto) 55 km	6
Jour 7 Rome (Tor di Quinto) – Rome (Flaminio) – Rome (Trastevere) – Rome (Ostiense) 15 km	7
Jour 8 Rome (Ostiense) – Ostia Antica – Ostia Lido 25 km	7
Index	8